

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Dyah Fitri Ambar Susanti

Abstrak

Latar belakang : Angka harapan hidup yang meningkat menyebabkan dampak pada pertumbuhan jumlah populasi lanjut usia, yang sering kali disertai dengan berbagai perubahan fisik dan mental, termasuk penurunan fungsi kognitif. Penurunan tersebut dapat berdampak signifikan terhadap kemandirian serta kualitas hidup para lansia. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk Mendeskripsikan kemampuan kognitif pada lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 120 lansia dipilih melalui teknik purposive sampling, dan data dikumpulkan menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment versi Indonesia* (MoCA-Ina). **Hasil :** Mayoritas lansia mengalami penurunan fungsi kognitif, dengan rincian 32,5% dalam kategori sedang, 30% kategori berat, dan 28,3% kategori ringan. Hanya 9,2% responden yang memiliki fungsi kognitif yang normal. Penurunan ini lebih sering ditemukan pada kelompok usia 75-89 tahun dan lebih banyak terjadi pada perempuan dibandingkan laki-laki, meskipun perbedaannya tidak signifikan. Faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, status mental, kemandirian, dan kualitas hidup memiliki hubungan yang signifikan dengan fungsi kognitif. **Kesimpulan :** Penurunan fungsi kognitif pada lansia dipengaruhi oleh berbagai aspek, seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan kondisi psikososial. Temuan ini menunjukkan pentingnya penerapan intervensi yang terencana guna mencegah atau memperlambat penurunan kognitif, misalnya melalui program stimulasi fisik dan mental serta dukungan konseling untuk menangani gejala depresi.

Kata Kunci: Lansia, fungsi kognitif, MoCA-Ina

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN THE ELDERLY IN THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL ASSOCIATION

Dyah Fitri Ambar Susanti

Abstract

Background: The increasing life expectancy has led to a growing elderly population, often accompanied by various physical and mental changes, including cognitive decline. This decline can significantly impact the independence and quality of life of older adults. **Objective:** To describe the cognitive abilities of elderly individuals residing at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Methods:** This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 120 elderly participants were selected using purposive sampling, and data were collected using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ina) instrument. **Results:** The majority of elderly participants experienced cognitive decline, with 32.5% categorized as moderate, 30% as severe, and 28.3% as mild. Only 9.2% of respondents demonstrated normal cognitive function. Cognitive decline was more prevalent in the 75–89 age group and was slightly more common among women than men, although the difference was not statistically significant. Factors such as education level, mental status, independence, and quality of life were significantly associated with cognitive function. **Conclusion:** Cognitive decline in older adults is influenced by various factors, including age, gender, education level, and psychosocial conditions. These findings highlight the importance of structured interventions to prevent or slow cognitive decline, such as physical and mental stimulation programs and counseling support to address depressive symptoms.

Keywords: Elderly, cognitive function, MoCA-Ina