

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, F D., Indra E N., Priambadha A A., Monnaatsie M. (2024). *Validity and Reability of The Indonesian Version of Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A) and Older Children (PAQ-C) : Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20 (1). Doi: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji>.
- Ariani, N.L. And AF, S.M. (2017). Keterkaitan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Siswa Sd Kota Malang. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), P.457. Doi:<https://doi.org/10.33366/Cr.V5i3.712>.
- Chamidiyah Chamidiyah (2015). Pembelajaran Melalui Brain Based Learning Dalam Pendidikan Anak Usia Dini. *Edukasia: Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 10(2). Doi:<https://doi.org/10.21043/Edukasia.V10i2.795>.
- Chaput, J.-P., Willumsen, J., Bull, F., Chou, R., Ekelund, U., Firth, J., Jago, R., Ortega, F.B. And Katzmarzyk, P.T. (2020). 2020 WHO Guidelines On Physical Activity And Sedenter Behaviour For Children And Adolescents Aged 5–17 Years: Summary Of The Evidence. *International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, [Online] 17(1). Doi:<https://doi.org/10.1186/S12966-020-01037-Z>.
- Chen, J., Bai, Y. And NI, W. (2024). Reasons And Promotion Strategies Of Physical Activity Constraints In Obese/ Kegemukan Children And Adolescents. *Sports Medicine And Health Science*, 6, Pp.25–36. Doi:<https://doi.org/10.1016/J.Smhs.2023.10.004>.
- Dwi Yuniar Ramadhani And Roseda Riantara Bianti (2017). Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Sedenter Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di Sdn Kedurus Iii/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. 3(2), Pp.27–33.
- Emm-Collison, L., Cross, R., Garcia Gonzalez, M., Watson, D., Foster, C. And Jago, R. (2022). Children’s Voices In Physical Activity Research: A Qualitative Review And Synthesis Of UK Children’s Perspectives. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 19(7), P.3993. Doi:<https://doi.org/10.3390/Ijerp19073993>.
- Estévez-López, F., Tiemeier, H., María Rodriguez-Ayllon, Xu, B., You, Y., Hillman, C.H., Muetzel, R.L. and Tiemeier, H. (2023). Levels of Physical Activity at Age 10 Years and Brain Morphology Changes From Ages 10 to 14 Years. *JAMA network open*, [online] 6(10), pp.e2333157–e2333157. doi:<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.33157>.
- Fadhilah, Y.N., Tanuwidjaja, S. and Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), pp.80–84. doi:<https://doi.org/10.29313/jrk.v1i2.449>.

- Farida, A. (2016). Urgensi Perkembangan Motorik Kasar Pada Perkembangan Anak Usia Dini. 4(2). Doi:<https://doi.org/10.30829/Raudhah.V4i2.52>.
- Gao, Z., Chen, S., Sun, H., Wen, X. And Xiang, P. (2018). Physical Activity In Children's Health And Cognition. *Biomed Research International*, [Online] 2018(1), Pp.1–4. Doi:<https://doi.org/10.1155/2018/8542403>.
- Hasan, F., Agung Dwi Juniarsyah, Sri Indah Ihsani, Iwa Ikhwan Hidayat, Bagus Winata and Imam Safei (2020). Pemetaan Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Kota Bandung. *Juara*, 5(2), pp.128–134. doi:<https://doi.org/10.33222/juara.v5i2.846>.
- Hayuningtyas, N.P. (2024). Tingkat Aktivitas Fisik Peserta Didik Usia 9-11 Tahun Di Sd Negeri Samirono. *Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNY*. [online] Available at: <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/80367>.
- Hidayat, A.K. (2023). Analisis Kebutuhan Pembelajaran Aktivitas Fisik Pada Siswa Pendidikan Anak Usia Dini (Paud) Usia 4-5 Tahun Berbasis Beyond Centers And Circle Time (BCCT). *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, (26866404), Pp.26–33.
- Hilmy Aliriad, Mohamad Da'i, Adi S And Rohmad Apriyanto (2023). Strategi Peningkatan Motorik Untuk Menstimulus Motorik Anak Usia Dini Melalui Pendekatan Aktivitas Luar Ruangan. *Jurnal Obsesi Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(4), Pp.4609–4623. Doi:<https://doi.org/10.31004/Obsesi.V7i4.4149>.
- Idris, I., Nursiah, A., Fatmawati, F. and Syarif, I. (2023). Body Mass Index (BMI) in Children Aged 6-12 Years in Elementary School. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(1), pp.139–146. doi:<https://doi.org/10.36590/jika.v5i1.500>.
- Ifina Trimuliana, M.Pd, Zulfikar, M.Pd. And Rahmat Permana, M.Pd (2022). Aktivitas Fisik Sebagai Model Pembelajaran Anak Usia Dini. Edu Publisher.
- Istiqomah, H. And Suyadi, S. (2019). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di Sd Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *El Midad*, [Online] 11(2), Pp.155–168. Doi:<https://doi.org/10.20414/Elmidad.V11i2.1900>.
- Ivan, S., Daniela, O. and Jaroslava, B.D. (2022). SEX DIFFERENCES MATTER: MALES AND FEMALES ARE EQUAL BUT NOT THE SAME. *Physiology & Behavior*, [online] 259(Volume 259), p.114038. doi:<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2022.114038>.
- Kukuh Pambuka Putra, Angkit Kinasih And Kriswandar, P. (2018). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Di Salatiga.

- Kretschmer, L., Salali, G.D., Andersen, L.B. *et al.* Gender differences in the distribution of children's physical activity: evidence from nine countries. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 103 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01496-0>.
- Mahmud, B. (2019). Urgensi Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini. *Didaktika : Jurnal Kependidikan*, 12(1), Pp.76–87. Doi:<https://doi.org/10.30863/Didaktika.V12i1.177>.
- Murni, M. (2017). Perkembangan Fisik, Kognitif, Dan Psikososial Pada Masa Kanak-Kanak Awal 2-6 Tahun. *Dosen Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan UIN Ar-Raniry*.
- Pangow, S. et al 2020, Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik* vol 1, no 28, hlm 43–47
- Prayadi, H.Y. (2024). Pengembangan Model Aktivitas Fisik Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Siswa Taman Kanak-Kanak. *Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNY*. [online] Available at: http://eprints.uny.ac.id/83015/1/fulltext_heri%20yogo%20prayadi_20708261004.pdf.
- Pinton Setya Mustafa (2023). Pertumbuhan Dan Perkembangan Otot, Tendon, Ligamen, Tulang, Sendi, Axis Dalam Gerak Serta Upaya Untuk Pengoptimalan Kualitas Gerak Pada Peserta Didik: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(2), Pp.1–14. Doi:<https://doi.org/10.69503/Medika.V3i2.588>.
- Ramadona T.E (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Sd Negeri Samirone Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. *Pgsd Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Rizka, A.D.M.R. (2020). Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Tari Badui Pada Anak Kelompok B Di Tk Aba Ngabean 2 Tempel. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5.
- Rizky Putri, V., Angkasa, D. And Nuzrina, R. (2017). Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, Dan Kejadian Kegemukan Siswa Sekolah Dasar Di Jakarta. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 4(1), Pp.47–57. Doi:<https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2017.004.01.5>.
- Rohmah, Lailatur And Muhammad, H.N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. [Online] [Ejournal.Unesa.Ac.Id](http://ejournal.unesa.ac.id). Available At: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>.
- Sabani, F. (2019). Perkembangan Anak-Anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 – 7 Tahun). *Jurnal Kependidikan*, 8(2), Pp.89–100.

- Seo, Y.-G., Lim, H., Kim, Y., Ju, Y.-S., Lee, H.-J., Jang, H., Park, S. And Park, K. (2019). The Effect Of A Multidisciplinary Lifestyle Intervention On Obesity Status, Body Composition, Physical Fitness, And Cardiometabolic Risk Markers In Children And Adolescents With Obesity. *Nutrients*, [Online] 11(1), P.137. Doi:Https://Doi.Org/10.3390/Nu11010137.
- Štajer, V., Milovanović, I.M., Todorović, N., Ranisavljev, M., Pišot, S. And Drid, P. (2022). Let's (Tik) Talk About Fitness Trends. *Frontiers In Public Health*, [Online] 10. Doi:Https://Doi.Org/10.3389/Fpubh.2022.899949.
- Sudaryanti Sudaryanti, Prayitno Prayitno, Nurul Arifiyanti And Oktaviana Maharani (2024). Pengembangan Kemampuan Motorik Dan Sosial Emosional Anak Usia Dini Menggunakan Permainan Tradisional. *Jurnal Pendidikan Anak*, 13(1), Pp.114–125. Doi:Https://Doi.Org/10.21831/Jpa.V13i1.387.
- Telford, R.M., Telford, R.D., Olive, L.S., Cochrane, T. and Davey, R. (2016). Why Are Girls Less Physically Active than Boys? Findings from the LOOK Longitudinal Study. *PLOS ONE*, [online] 11(3), p.e0150041. doi:https://doi.org/10.1371/journal.pone.0150041.
- Vaquero-Solís, M., Gallego, D.I., Tapia-Serrano, M.Á., Pulido, J.J. And Sánchez-Miguel, P.A. (2020). School-Based Physical Activity Interventions In Children And Adolescents: A Systematic Review. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, [Online] 17(3), P.999. Doi:Https://Doi.Org/10.3390/Ijerph17030999.
- Verstraete, S.J.M., Cardon, G.M., De Clercq, D.L.R. And De Bourdeaudhuij, I.M.M. (2006). Increasing Children's Physical Activity Levels During Recess Periods In Elementary Schools: The Effects Of Providing Game Equipment. *European Journal Of Public Health*, [Online] 16(4), Pp.415–419. Doi:Https://Doi.Org/10.1093/Eurpub/Ckl008.
- Widiyatmoko, F. And Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), P.140. Doi:Https://Doi.Org/10.25299/Sportarea.2018.Vol3(2).2245.
- Widyantari, N.M.A., Nuryanto, I.K. And Dewi, K.A.P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), P.214. Doi:Https://Doi.Org/10.37294/Jrkn.V2i2.121.
- Wiklund, E., Wiklund, M., Vikman, J. And Hedenborg, S. (2024). 'A Constant Battle Against Sedenter Lifestyle And Screen Time': Swedish School Nurses' Views On School Children's Physical Activity And Its Promotion - A Grounded Theory Study. *Frontiers In Sports And Active Living*, 6. Doi:Https://Doi.Org/10.3389/Fspor.2024.1393336.

- Yugan E., Amir Y., Fitri A (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Available at <https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/florona/index>.
- Yunaini, N. And Yunni Arnidha (2020). Perkembangan Fisik Masa Kanak-Kanak Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. Pp.313–330.
- Zakiah, S. (2024). *Perkembangan Anak Pada Masa Sekolah Dasar*. [Online] Journal.Yp3a.Org. Available At: <https://Journal.Yp3a.Org/Index.Php/DIAJAR>.