

DAFTAR PUSTAKA

- Afridah, W. dan Firdausi, N.J. 2018 “Analisis Perilaku Berisiko pada Peningkatan Kasus Diabetes Mellitus di Indonesia,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), hal. 132–137. Tersedia pada: [http://repository.unusa.ac.id/3048/1/Waspada Diabetes Melitus Analisis Perilaku Berisiko Pada Peningkatan Kasus Diabetes Melitus Di Indonesia.pdf](http://repository.unusa.ac.id/3048/1/Waspada-Diabetes-Melitus-Analisis-Perilaku-Berisiko-Pada-Peningkatan-Kasus-Diabetes-Melitus-Di-Indonesia.pdf).
- American Diabetes Association 2021 *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2021*. Tersedia pada: https://diabetesjournals.org/care/article/44/Supplement_1/S15/30859/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes.
- Amran, P. dan Rahman 2018 “Gambaran Hasil Pemeriksaan HbA1c Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rsud Labuang Baji Makassar,” *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 9(2), hal. 149–155. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/mak.v9i2.686>.
- Andreani, F.V., Belladonna, M. dan Hendrianingtyas, M. 2018 “Hubungan antara gula darah sewaktu dan puasa dengan perubahan skor Nihss pada stroke iskemik akut,” *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), hal. 185–198.
- Anggraeni Reni dan Herlina Nunung 2021 “Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review,” *Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review*, Vol 3, No(1), hal. 1–14.
- Ayenigbara, I.O. 2020 “The accumulation of visceral fat and preventive measures among the elderly,” *Cardiovascular Innovations and Applications*, 4(4), hal. 279–285. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15212/CVIA.2019.0573>.
- Ayesie Natasa Zulka *et al.* 2023 “Analisis Faktor Determinan Peningkatan Resiko Sedentary lifestyle Mahasiswa Dengan Pendekatan Health belief model,” *Professional Health Journal*, 5(2), hal. 362–369. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.434>.
- Barseli, M., Ifdil, I. dan Fitria, L. 2020 “Stress Akademik Akibat Covid-19,” *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 5(2), hal. 95. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29210/02733jpgi0005>.
- Carrasquilla, G.D. *et al.* 2024 “Estimating Causality Between Smoking And Abdominal Obesity By Mendelian Randomization,” *Addiction*, 119(6), hal. 1024–1034. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/add.16454>.
- Chaudhari, N.K. 2015 “Influence of Neurotransmitters on GnRH release in

- Letrozole induced Polycystic Ovarian syndrome rat model,” *Endocrine Abstracts*, hal. 37 EP659. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3252/pso.eu.17ece.2015>.
- Clemens Fürnsinn, Medical University of Vienna, A. 2020 *New proposed cut-off of waist circumference for central obesity as risk factor for diabetes mellitus: Evidence from the Indonesian Basic National Health Survey*. Tersedia pada: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0242417>.
- Daniartama, B. *et al.* 2021 “Obesitas Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome (Pms) Pada Mahasiswi,” *Journal of Nutrition College*, 10(3), hal. 207–217. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30808>.
- Darwin 2019 “Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar Darwin,” *Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar*, 2, hal. 2–3.
- Devina Febrianti Mulyana, Nadia Naswa Salsabila dan Rahil Salimah 2023 “Keterkaitan Gaya Hidup Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2), hal. 21–28. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.386>.
- Edelmann, D. *et al.* 2022 “Physical Activity and Sedentary Behavior in University Students–The Role of Gender, Age, Field of Study, Targeted Degree, and Study Semester,” *Frontiers in Public Health*, 10(June), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.821703>.
- Fitriani, D. 2018 “Peran Estrogen Dan Leptin Dalam Homeostasis Energi.”
- Gunawan, S. dan Rahmawati, R. 2021 “Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019,” *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), hal. 15–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>.
- Halim, R. dan Suzan, R. 2020 “Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas,” *JAMBI MEDICAL JOURNAL “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan,”* 8(1), hal. 102–110. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9477>.
- Handayani, F. dan Fithroni, H. 2017 “Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya Fitri Handayani Hijrin Fithroni,” *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), hal. 131–138.
- Hulukati, W. dan Djibrin, M.R. 2018 “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo,” *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), hal. 73. Tersedia pada:

<https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.

Ibrahim, M.M. 2010 “Subcutaneous and visceral adipose tissue: Structural and functional differences,” *Obesity Reviews*, 11(1), hal. 11–18. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2009.00623.x>.

IDF 2021 “Diabetes Around The World In 2021.” Tersedia pada: <https://diabetesatlas.org/atlas-reports/>.

Idris, S.A. *et al.* 2023 “Jurnal Abdi dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat Desa Labungga Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara,” *Jurnal Abdi dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia*, 1(1), hal. 7–10.

Indriyani, Ludiana dan Dewi, T.K. 2023 “Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Yosomulyo,” *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), hal. 252–259. Tersedia pada: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/466/0>.

K.Simamora, Y.C. dan Yulia Afrina Nasution 2023 “Hubungan Lingkar Perut Dengan Kejadian Prediabetes Di Posbindu PTM UPTD Puskesmas Sipea Pea,” 7(4), hal. 353–357.

Kaparang, D.R., Padaunan, E. dan Kaparang, G.F. 2022 “Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa,” *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), hal. 1579. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>.

Kemenkes 2019 *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>.

Kementerian Kesehatan 2023 “Survei Kesehatan Indonesia 2023.”

Kim, D.W. *et al.* 2018 “Visceral fat thickness and its associations with pubertal and metabolic parameters among girls with precocious puberty,” *Annals of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 23(2), hal. 81–87. Tersedia pada: <https://doi.org/10.6065/apem.2018.23.2.81>.

Kim, J.H. *et al.* (2012) “Cigarette Smoking Increases Abdominal and Visceral Obesity but Not Overall Fatness: An Observational Study,” *PLoS ONE*, 7(9), hal. 5–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0045815>.

Komariah, K. dan Rahayu, S. 2020 “Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat,” *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (Dm), hal. 41–50. Tersedia pada:

<https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.

- Lestari *et al.* 2021 “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan,” *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), hal. 237–241. Tersedia pada: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Limbong, M.N.A. dan Malinti, E. 2023 “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan,” *Nutrix Journal*, 7(1), hal. 43. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.929>.
- Ludiana, L. *et al.* 2022 “Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), hal. 61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>.
- Mardiyah, S., Wandini, K. dan Dwiyan, P. 2024 “The relationship between stress, emotional eating, and nutritional status in adolescents,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 12(4), hal. 252. Tersedia pada: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2024.12\(4\).252-261](https://doi.org/10.21927/ijnd.2024.12(4).252-261).
- Miko, A. dan Pratiwi, M. 2017 “Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh,” *Action: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), hal. 1. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.29>.
- Mochtar, M.H.Y. 2016 “Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Riwayat Penyakit Dan Usia Pada Pegawai Polres Pekanbaru,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*.
- Moon, H. *et al.* 2024 “Age-specific association of physical activity on visceral obesity: Cross-sectional study,” *Obesity Medicine*, 48(April), hal. 100542. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2024.100542>.
- Morais, J.B.S. *et al.* 2019 “Association Between Cortisol, Insulin Resistance and Zinc in Obesity: a Mini-Review,” *Biological Trace Element Research*, 191(2), hal. 323–330. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s12011-018-1629-y>.
- Munawaroh, M.M. 2021 “Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), Dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Remaja,” *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(1), hal. 110–119. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i1.1120>.
- Murtiningsih, M.K., Pandelaki, K. dan Sedli, B.P. 2021 “Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2,” *e-Clinic*, 9(2), hal. 328. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>.

- Nauli, A.M. dan Matin, S. 2019 “Why Do Men Accumulate Abdominal Visceral Fat?,” *Frontiers in Physiology*, 10(December), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.01486>.
- Perdana, J.A. dan Ulfa, Z.D. 2023 “Analisis Body Composition Remaja Di Daerah Aliran Sungai (Das) Di Sabangau,” *Sport Science*, 4(2), hal. 30–41. Tersedia pada: <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/article/view/3225%0Ahttps://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/article/download/3225/1272>.
- Pibriyanti, K. 2018 “Studi Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo,” *Jurnal Kesehatan*, 11(1), hal. 16–23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23917/jk.v11i1.7000>.
- Prabawati *et al.* 2023 “Waspada! Prediabetes dan Cegah Gaya Hidup Sedentary pada Usia Remaja,” *Prosiding SENAPAS*, 1(1), hal. 197–201. Tersedia pada: <https://ojs.uajy.ac.id/index.php/SENAPAS/article/view/7386>.
- Prasad, D.S. *et al.* 2020 “Gender differences in central obesity: Implications for cardiometabolic health in South Asians,” *Indian Heart Journal*, 72(3), hal. 202–204. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2020.04.008>.
- Puspitasari, N. 2018 “Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa,” *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), hal. 249–259. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>.
- Putri, R.N., Nugraheni, S.A. dan Pradigdo, S.F. 2022 “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018),” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), hal. 169–177. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>.
- Rahmaniah, Riska (2018) “Gambaran Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Mempawah Timur Kabupaten Mempawah,” hal. 81–92. Tersedia pada: <https://healthinformaticsjournal.al-makkipublisher.com/index.php/hij/article/view/10>.
- Rifat, I.D., N, Y.H. dan Indriati, G. 2023 “Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus,” *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), hal. 1–18.
- Rizkiah, E.C. *et al.* 2023 “Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten,” *Jurnal Ilmu Kesehatan ...*, 1(3). Tersedia pada: <http://prin.or.id/index.php/jig/article/view/1487%0Ahttp://prin.or.id/index.php/jig/article/download/1487/1520>.

- Sari, G.P., Samekto, M. dan Adi, M.S. 2017 “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II (Studi di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati),” *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 13(1), hal. 47–59. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.92>.
- Sartika, F. dan Hestiani`, N. 2019 “Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya,” *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1), hal. 97–100. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33084/bjmlt.v2i1.1086>.
- Selano, M.K., Marwaningsih, V.R. dan Setyaningrum, N. 2020 “Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat,” *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), hal. 38. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.38-45>.
- Sihombing, M. dan Tuminah, S. (2015) “Hubungan Komponen Sindrom Metabolik dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah,” *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4), hal. 219–226. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/mpk.v25i4.4588.219-226>.
- Silvialorensa, D., Aini, E. dan Khoirunnisa, S. 2021 “Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam,” *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 7(2), hal. 179–189.
- Sukkriang, N. et al. 2021 “Correlation of body visceral fat rating with serum lipid profile and fasting blood sugar in obese adults using a noninvasive machine,” *Heliyon*, 7(2), hal. e06264. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06264>.
- Susantini, P. 2021 “Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang,” *Jurnal Gizi*, 10(1), hal. 51. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>.
- Syari, F.R., Hendrianingtyas, M. dan Retnoningrum, D. 2019 “Hubungan Lingkar Pinggang Dan Visceral Fat Dengan,” *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(2), hal. 701–712.
- Terry, J.G. et al. 2020 “Association Of Smoking With Abdominal Adipose Deposition And Muscle Composition In Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) participants at mid-life: A population-based cohort study,” *PLoS Medicine*, 17(7), hal. 1–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003223>.
- Wahyuni, D.P. et al. 2022 “Pengaruh Pemberian Percutaneous Electrical Stimulation Terhadap Lingkar Pinggang pada Penderita Obesitas Sentral (di Lingkungan Akademi Akupunktur Surabaya),” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), hal. 147–151.

WHO 2016 *Global report on diabetes*. Tersedia pada:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257>.