



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENATALAKSANAAN HENTI JANTUNG PADA SISWA SMA
BUDI MULIA KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

LIA FITRIA NINGSIH

2110711111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENATALAKSANAAN HENTI JANTUNG PADA SISWA SMA
BUDI MULIA KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LIA FITRIA NINGSIH

2110711111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Fitria Ningsih
NIM : 2110711111
Tanggal : 16 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025
Yang Menyatakan



(Lia Fitria Ningsih)


PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Fitria Ningsih
NIM : 2110711111
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Henti Jantung Pada Siswa SMA Budi Mulia Kota Tangerang Tahun 2024, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal: 16 Januari 2025
Yang Menyatakan



Lia Fitria Ningsih

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lia Fitria Ningsih
NIM : 2110711084
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan
Henti Jantung Pada Siswa SMA Budi Mulia Kota
Tangerang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Wiwin Winarti, M.Epid. MN

Ketua Penguji

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, MN
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
Koor. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Januari 2025

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN HENTI JANTUNG PADA SISWA SMA BUDI MULIA KOTA TANGERANG

Lia Fitria Ningsih

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan siswa tentang penatalaksanaan henti jantung, khususnya dalam konteks nomor darurat, di SMA Budi Mulia Kota Tangerang. Henti jantung yang terjadi di luar rumah sakit (Out of Hospital Cardiac Arrest/OHCA) merupakan kondisi medis yang memerlukan penanganan segera untuk meningkatkan peluang kelangsungan hidup korban. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada 242 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 100% siswa tidak memiliki pengetahuan yang memadai mengenai langkah awal penanganan henti jantung, sementara 45% siswa tidak mengetahui nomor darurat yang harus dihubungi. Selain itu, 50% siswa memiliki pengetahuan kurang mengenai kompresi dada dan 51,75% mengenai penggunaan Automated External Defibrillator (AED). Temuan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan rendahnya tingkat pengetahuan CPR di kalangan siswa SMA di Indonesia. Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa SMA Budi Mulia tentang penatalaksanaan henti jantung masih sangat rendah, sehingga diperlukan upaya peningkatan pendidikan dan pelatihan terkait pertolongan pertama, termasuk nomor darurat, untuk mempersiapkan siswa dalam menghadapi situasi kegawatdaruratan.

Kata Kunci: Henti Jantung, RJP, Nomor darurat, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Siswa.

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT THE MANAGEMENT OF CARDIAC ARREST IN STUDENTS OF BUDI MULIA HIGH SCHOOL, TANGERANG CITY

Lia Fitria Ningsih

Abstract

This study aims to describe the level of knowledge of students about the management of cardiac arrest, especially in the context of emergency numbers, at SMA Budi Mulia Tangerang City. Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA) is a medical condition that requires immediate treatment to increase the victim's chances of survival. The research method used was quantitative descriptive with data collection through questionnaires distributed to 242 students. The results showed that 100% of students did not have adequate knowledge about the initial steps to treat cardiac arrest, while 45% of students did not know the emergency number to call. In addition, 50% of students have less knowledge about chest compressions and 51.75% about the use of Automated External Defibrillators (AEDs). These findings are in line with previous research showing low levels of CPR knowledge among high school students in Indonesia. This study concludes that the level of knowledge of Budi Mulia High School students about the management of cardiac arrest is still very low, so efforts are needed to improve education and training related to first aid, including emergency numbers, to prepare students for emergency situations.

Keywords: *Cardiac Arrest, CPR, Emergency Number, Health Education, Student Knowledge.*

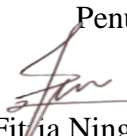
KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Henti Jantung Pada Siswa SMA Budi Mulia Kota Tangerang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid., MN selaku dosen penguji, dan Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, dan saran dalam penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tersayang, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis. Kepada diri sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini. Kepada Rito selaku tunangan penulis yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kepada teman-teman penulis Ica, Idzni, Vivi, Afifah, Andinda, Nanda, Rina, Amanda, Wardah, Erika, Indah, Aizah, Faras, dan Mega yang sudah sangat membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat menerima masukan dan kritik dari para pembaca. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 16 Januari 2025

Penulis



Lia Fitria Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA).....	6
II.2 Konsep <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR).....	8
II.3 Konsep Pengetahuan	15
II. 4 Konsep Remaja	18
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Definisi Operasional	27
III.3 Desain Penelitian	31
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.6 Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data	34
III.7 Instrumen Penelitian	37
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38

III.9	Analisa Data	39
III.10	Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
IV.2	Hasil.....	44
IV.3	Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....		64
V.1	Kesimpulan	64
V.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Jumlah Sampel Setiap Kelas SMA Budi Mulia Kota Tangerang	33
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan	38
Tabel 5	Pengkodean Data.....	39
Tabel 6	Analisis Univariat	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	44
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kegiatan PMR.....	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kejadian <i>Cardiac Arrest</i>	46
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Pelatihan Henti Jantung.....	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Informasi	47
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Komponen ..	48
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pada Setiap Pertanyaan	48
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Keanggotaan PMR	51
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pengalaman Kejadian <i>Cardiac Arrest</i>	51
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pengalaman Pelatihan Henti Jantung.....	52
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Paparan Informasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Chain of Survival</i> pada OHCA.....	8
Gambar 2. Algoritma <i>cardiac arrest</i>	10

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	21
Skema 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Penelitian 2
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Penilaian <i>Expert Judgment Instrumen</i>
Lampiran 9	Uji Etik
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS
Lampiran 12	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Cek Plagiarisme
Lampiran 14	Dokumentasi Pengambilan Data