



**GAMBARAN KEJADIAN *FLAT FOOT* PADA SISWA KELAS 5
DI SDN LIMO 2 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

ANWIENA NIMATUL HUSNA

2110715026

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN KEJADIAN *FLAT FOOT* PADA SISWA KELAS 5
DI SDN LIMO 2 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

ANWIENA NIMATUL HUSNA

2110715026

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anwiena Nimatul Husna

NIM : 2110715026

Tanggal : 20 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Desember 2024

Yang menyatakan,



Anwiena Nimatul Husna

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anwiena Nimatul Husna
NIM : 2110715026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Kejadian *Flat Foot* Pada Siswa Kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal : 20 Desember 2024
Yang Menyatakan,



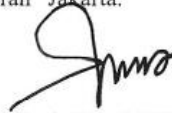
Anwiena Nimatul Husna

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anwiena Nimatul Husna
NIM : 2110715026
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Kejadian *Flat Foot* Pada Siswa Kelas 5 Di SDN Limo 2 Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO

Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft, Ft., M.Biomed, AIFO

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Abdul Chalik Meidian, FT, SAP, M.Fis

Penguji II

Rabia, S.Ft, M.Biomed, AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 20 Desember 2024

GAMBARAN KEJADIAN *FLAT FOOT* PADA SISWA KELAS 5 DI SDN LIMO 2 KOTA DEPOK

Anwiena Nimatul Husna

Abstrak

Latar Belakang: Struktur kaki manusia terdiri dari berbagai bagian yang memiliki peran penting dalam mendukung mobilitas dan stabilitas tubuh. Pada anak-anak, perubahan struktur kaki dapat memengaruhi postur dan keseimbangan tubuh secara signifikan. Salah satu kondisi yang sering dijumpai adalah *flat foot*, yang dianggap sebagai bagian dari proses perkembangan alami. *Flat foot* ditandai dengan menurunnya lengkungan longitudinal kaki, bahkan hingga seluruh permukaan telapak kaki menyentuh tanah saat berdiri, dengan sudut *clarke's angle* kurang dari 31° . **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kejadian *Flat foot* pada siswa kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok. **Metode Penelitian:** Penelitian deskriptif kuantitatif ini dilakukan melalui pengukuran *wet footprint test* dan perhitungan sudut *clarke's angle*. Sebanyak 88 siswa kelas 5 dengan rentang usia 10-12 tahun di SDN Limo 2 Kota Depok. **Hasil Penelitian:** *Flat foot* ditemukan pada 37 siswa (42%) dengan distribusi terbanyak pada siswa berjenis kelamin perempuan (21,6%), memiliki umur 11 tahun (29,5%), dengan kategori IMT normal (25%), memiliki keseimbangan dinamis yang baik sekali (29,5%), dan memiliki aktivitas fisik yang sedang (21,6%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan distribusi *flat foot* paling banyak ditemukan pada siswa berjenis kelamin perempuan, berusia 11 tahun, memiliki indeks massa tubuh (IMT) dalam kategori *normal weight*, memiliki keseimbangan dinamis yang baik sekali, dan memiliki tingkat aktivitas fisik yang sedang.

Kata kunci: *Clarke's Angle*; Fisioterapi; *Flat foot*.

DESCRIPTION OF FLAT FOOT INCIDENT IN GRADE 5 STUDENTS AT SDN LIMO 2 DEPOK CITY

Anwiena Nimatul Husna

Abstract

Background: The structure of the human foot consists of various parts that have an important role in supporting the mobility and stability of the body. In children, changes in the structure of the legs can significantly affect the posture and balance of the body. One of the conditions that is often encountered is flat foot, which is considered part of the natural development process. Flat foot is characterized by a decrease in the longitudinal arch of the foot, even until the entire surface of the foot touches the ground when standing, with a clarke's angle of less than 31°.

Objective: To find out the description of the Flat foot incident in grade 5 students at SDN Limo 2 Depok City. **Research Method:** This quantitative descriptive research was carried out through wet footprint test measurements and clarke's angle calculations. A total of 88 grade 5 students with an age range of 10-12 years at SDN Limo 2 Depok City. **Results:** Flat foot was found in 37 students (42%) with the highest distribution in female students (21.6%), having an age of 11 years (29.5%), with a normal BMI category (25%), having a very good dynamic balance (29.5%), and having moderate physical activity (21.6%). **Conclusion:** Based on the results of the study, the distribution of flat foot was most commonly found in female students, aged 11 years, with a normal weight category of body mass index (BMI), excellent dynamic balance, and a moderate level of physical activity.

Keywords: Clarke's Angle; Flat foot; Physiotherapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Gambaran Kejadian *Flat foot* pada Siswa Kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok." Skripsi ini merupakan hasil perjalanan penuh tantangan yang dapat terselesaikan berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi dunia akademik dan kesehatan, khususnya dalam meningkatkan kesadaran akan pentingnya deteksi dini masalah kesehatan kaki pada anak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed, AIFO yang telah membimbing penulis dengan sabar selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada seluruh dosen Fisioterapi UPN Veteran Jakarta atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan cinta dan dukungan tiada henti. Penulis juga berterima kasih kepada orang tua yang selalu menyemangati, teman-teman *eccedentesiast* dan jangob, serta Aqilla, Jun, Acha, Grace, Disa, Aza, Fadhira, Isyraf, Rere, Aura dan Jeje yang selalu hadir membawa semangat dan kebahagiaan. Tak lupa Jenyo yang telah menjadi sumber inspirasi dan semangat di saat penulis merasa lelah dan ragu.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan berkontribusi bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Jakarta, 17 September 2024

Penulis

Anwiena Nimatul Husna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	24
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Definisi Operasional.....	30
III.3 Desain Penelitian.....	30
III.4 Populasi dan Sampel	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
III.6 Metode Pengumpulan Data	31
III.7 Instrumen Penelitian.....	32
III.8 Analisis Data	33
III.9 Etika Penelitian	33
III.10 Timeline Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Hasil Penelitian	36
IV.2 Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Kesimpulan.....	48
V.2 Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	30
Tabel 3	Timeline Penelitian	34
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
Tabel 5	Distribusi <i>Flat foot</i> dengan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 6	Distribusi <i>Flat foot</i> dengan Usia	39
Tabel 7	Distribusi <i>Flat foot</i> dengan IMT	40
Tabel 8	Distribusi <i>Flat foot</i> dengan Keseimbangan Dinamis	41
Tabel 9	Distribusi <i>Flat foot</i> dengan Aktivitas Fisik.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Kaki.....	8
Gambar 2	Otot Kaki Dorsal	9
Gambar 3	Otot Kaki Plantar.....	11
Gambar 4	Otot Kaki Plantar 2.....	12
Gambar 5	Ligamen dan Tendon Kaki.....	13
Gambar 6	<i>The arches of foot</i>	15
Gambar 7	<i>Flat foot</i>	16
Gambar 8	<i>Wet Foot Print</i>	20

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Monitoring
Lampiran 2	Sertifikat Etik
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	PSP
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Pengukuran
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin