

GAMBARAN KEJADIAN *FLAT FOOT* PADA SISWA KELAS 5 DI SDN LIMO 2 KOTA DEPOK

Anwiena Nimatul Husna

Abstrak

Latar Belakang: Struktur kaki manusia terdiri dari berbagai bagian yang memiliki peran penting dalam mendukung mobilitas dan stabilitas tubuh. Pada anak-anak, perubahan struktur kaki dapat memengaruhi postur dan keseimbangan tubuh secara signifikan. Salah satu kondisi yang sering dijumpai adalah *flat foot*, yang dianggap sebagai bagian dari proses perkembangan alami. *Flat foot* ditandai dengan menurunnya lengkungan longitudinal kaki, bahkan hingga seluruh permukaan telapak kaki menyentuh tanah saat berdiri, dengan sudut *clarke's angle* kurang dari 31°. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kejadian *Flat foot* pada siswa kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok. **Metode Penelitian:** Penelitian deskriptif kuantitatif ini dilakukan melalui pengukuran *wet footprint test* dan perhitungan sudut *clarke's angle*. Sebanyak 88 siswa kelas 5 dengan rentang usia 10-12 tahun di SDN Limo 2 Kota Depok. **Hasil Penelitian:** *Flat foot* ditemukan pada 37 siswa (42%) dengan distribusi terbanyak pada siswa berjenis kelamin perempuan (21,6%), memiliki umur 11 tahun (29,5%), dengan kategori IMT normal (25%), memiliki keseimbangan dinamis yang baik sekali (29,5%), dan memiliki aktivitas fisik yang sedang (21,6%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan distribusi *flat foot* paling banyak ditemukan pada siswa berjenis kelamin perempuan, berusia 11 tahun, memiliki indeks massa tubuh (IMT) dalam kategori *normal weight*, memiliki keseimbangan dinamis yang baik sekali, dan memiliki tingkat aktivitas fisik yang sedang.

Kata kunci: *Clarke's Angle*; Fisioterapi; *Flat foot*.

DESCRIPTION OF FLAT FOOT INCIDENT IN GRADE 5 STUDENTS AT SDN LIMO 2 DEPOK CITY

Anwiena Nimatul Husna

Abstract

Background: The structure of the human foot consists of various parts that have an important role in supporting the mobility and stability of the body. In children, changes in the structure of the legs can significantly affect the posture and balance of the body. One of the conditions that is often encountered is flat foot, which is considered part of the natural development process. Flat foot is characterized by a decrease in the longitudinal arch of the foot, even until the entire surface of the foot touches the ground when standing, with a clarke's angle of less than 31°.

Objective: To find out the description of the Flat foot incident in grade 5 students at SDN Limo 2 Depok City. **Research Method:** This quantitative descriptive research was carried out through wet footprint test measurements and clarke's angle calculations. A total of 88 grade 5 students with an age range of 10-12 years at SDN Limo 2 Depok City. **Results:** Flat foot was found in 37 students (42%) with the highest distribution in female students (21.6%), having an age of 11 years (29.5%), with a normal BMI category (25%), having a very good dynamic balance (29.5%), and having moderate physical activity (21.6%). **Conclusion:** Based on the results of the study, the distribution of flat foot was most commonly found in female students, aged 11 years, with a normal weight category of body mass index (BMI), excellent dynamic balance, and a moderate level of physical activity.

Keywords: Clarke's Angle; Flat foot; Physiotherapy.