

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai prevalensi *flat foot* pada siswa kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok, dapat disimpulkan bahwa sebagian siswa memiliki derajat kaki kurang dari 31 derajat, diketahui bahwa kondisi *flat foot* paling banyak ditemukan pada kelompok siswa dengan karakteristik tertentu:

- a. Siswa yang berjenis kelamin perempuan cenderung memiliki prevalensi *flat foot* yang lebih tinggi dibandingkan siswa laki-laki;
- b. Kelompok usia 11 tahun merupakan usia yang paling dominan terkait kejadian *flat foot*;
- c. Siswa yang memiliki indeks massa tubuh (IMT) dalam kategori *normal weight* atau berat badan normal menunjukkan proporsi *flat foot* yang signifikan;
- d. Siswa dengan keseimbangan dinamis yang baik sekali dan
- e. Siswa yang memiliki tingkat aktivitas fisik yang tergolong sedang.

#### **V.2 Saran**

Peneliti merekomendasikan agar penelitian berikutnya dapat mengkaji hubungan antara variabel utama dan karakteristik penelitian secara lebih mendalam. Selain itu, disarankan untuk memasukkan faktor jenis alas kaki yang digunakan oleh siswa, mengingat alas kaki berpotensi dalam mendukung atau bahkan memengaruhi perkembangan struktur kaki. Penelitian lanjutan ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih komprehensif untuk membantu merancang intervensi yang lebih efektif dan tepat sasaran.