

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai gambaran kejadian *forward head posture* pada siswa kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok dapat disimpulkan bahwa siswa kelas 5 di SDN Limo 2 Kota Depok mayoritas memiliki derajat CVA yang kurang dari 50 derajat dengan distribusi terbanyak pada siswa yang:

- a. Berusia 11 tahun;
- b. Berjenis kelamin perempuan;
- c. Memiliki kategori IMT normal;
- d. Memiliki adiksi terhadap *smartphone* dan;
- e. Memiliki keseimbangan dinamis yang baik sekali.

V.2 Saran

Peneliti mengharapkan penelitian selanjutnya dapat membuat penelitian korelasi antara variabel utama dengan karakteristik penelitian. Diharapkan juga untuk meminimalisir ketidakhadiran sampel penelitian saat penelitian berlangsung.