



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

HASNA SALWA RAMDANI

2110715005

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

HASNA SALWA RAMDANI

2110715005

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hasna Salwa Ramdani

NIM : 2110715005

Tanggal : 12 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Hasna Salwa Ramdani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasna Salwa Ramdani
NIM : 2110715005
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Depresi pada Lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha 1” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 12 Desember 2024
Yang Menyatakan




Hasna Salwa Ramdani

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hasna Salwa Ramdani
NIM : 2110715005
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO


Ketua Penguji


Heri Wibisono, A.Md.Ft., S.Pd., M.Si., AIFO


Penguji I


Desmawati, SKn., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Agustiyawan, SST.FT., Ftr., M.Fis., AIFO

Penguji II


Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 12 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Hasna Salwa Ramdani

Abstrak

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan, termasuk depresi, yang sering kali tidak terdeteksi dengan baik. Di Indonesia, prevalensi depresi pada lansia cukup tinggi, dengan data Kementerian Kesehatan 2022 menunjukkan angka 15,8%. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 menjadi salah satu tempat yang merawat lansia dengan risiko depresi. **Tujuan Penelitian:** Untuk menganalisis tingkat depresi pada lansia di panti sosial tersebut serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. **Metode Penelitian:** Menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, penelitian ini melibatkan 82 lansia yang dipilih melalui total sampling. Data diperoleh dengan menggunakan Geriatric Depression Scale (GDS-15) dan dianalisis menggunakan Microsoft Excel dan SPSS. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa 45,1% responden mengalami depresi ringan, 26,8% depresi sedang, dan 2,4% depresi berat. Faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan terdahulu, dan status pernikahan berpengaruh signifikan terhadap prevalensi depresi. **Kesimpulan:** Lansia dengan usia 60–74 tahun, perempuan, pendidikan rendah, tidak bekerja, dan yang tidak menikah atau kehilangan pasangan lebih rentan mengalami depresi ringan. Penelitian ini menyarankan intervensi berbasis aktivitas fisik untuk meningkatkan kesehatan mental dan kualitas hidup lansia di panti sosial, melalui peningkatan interaksi sosial, pengurangan gejala depresi, dan dukungan kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci : Depresi; Lanjut Usia; Dukungan; *Geriatric Depression Scale*.

OVERVIEW OF DEPRESSION LEVELS IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL INSTITUTION

Hasna Salwa Ramdani

Abstract

Background: The elderly are a group vulnerable to health issues, including depression, which is often undetected. In Indonesia, the prevalence of depression in the elderly is quite high, with data from the Ministry of Health in 2022 showing a rate of 15.8%. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 is one of the places that cares for elderly individuals at risk of depression. **Objective:** To analyze the level of depression in the elderly at this social facility and the factors influencing it. **Methodology:** Using a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach, this study involved 82 elderly participants selected through total sampling. Data was collected using the Geriatric Depression Scale (GDS-15) and analyzed using Microsoft Excel and SPSS. **Results:** The study found that 45.1% of respondents experienced mild depression, 26.8% moderate depression, and 2.4% severe depression. Factors such as age, gender, education, former occupation, and marital status significantly influenced the prevalence of depression. **Conclusion:** Elderly individuals aged 60–74, women, those with low education, unemployed, and those who are unmarried or have lost a partner are more vulnerable to experiencing mild depression. This study suggests physical activity-based interventions to improve the mental health and quality of life of the elderly in social facilities, through increased social interaction, reduction of depressive symptoms, and psychological well-being support.

Keywords: Depression; Elderly; Support; Geriatric Depression Scale.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "*Gambaran Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha 1*" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat depresi pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha 1, mengingat kelompok ini rentan terhadap masalah kesehatan mental. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan baru dan berkontribusi pada peningkatan kesejahteraan lanjut usia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed., selaku Ketua Program Studi, atas arahan dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini; Bapak Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO., sebagai dosen pembimbing atas kesabaran dan bimbingannya; Bapak Heri Wibisono, A.Md.Ft., S.Pd., M.Si., AIFO., dan Bapak Agustiyawan, SST.FT., Ftr., M.Fis., AIFO., atas saran dan evaluasi yang berharga. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua tercinta atas doa, kasih sayang, dan dukungan tiada henti, teman-teman Fisioterapi 2021 yang selalu memberikan motivasi dan kebersamaan. Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri atas kerja keras dan keteguhan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terbuka terhadap kritik serta saran untuk perbaikan di masa depan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan mental lanjut usia dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 12 Desember 2024

Penulis

Hasna Salwa Ramdani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Lanjut usia	6
II.2. Perubahan-perubahan pada Lanjut usia.....	7
II.3. Definisi Depresi.....	8
II.4. Derajat Depresi.....	9
II.5. Karakteristik dapat Mempengaruhi Depresi.....	10
II.6. Faktor Fisik sebagai Penyebab Depresi.....	10
II.7. Faktor Psikologis sebagai Penyebab Depresi	12
II.8. Metode Pengkajian Depresi.....	13
II.9. Depresi pada Lanjut usia.....	14
II.10. Dampak Depresi pada Aktivitas Fisik	15
II.11. Peran Fisioterapi pada Depresi	15
II.12. Kerangka Teori	17
II.13. Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1. Kerangka Konsep.....	24
III.2. Definisi Operasional	24
III.3. Desain Penelitian	26
III.4. Populasi	26
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6. Instrumen Penelitian	27
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	28
III.8. Analisis Data	28
III.9. Etika Penelitian	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1. Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	30
IV.2. Pembahasan.....	40
IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
V.1. Kesimpulan.....	50
V.2. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 3.	Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	31
Tabel 4.	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 5.	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 6.	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	35
Tabel 7.	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Pekerjaan Terdahulu.....	37
Tabel 8.	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Status Pernikahan	39

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	17
Skema 2.	Kerangka Konsep.....	24
Skema 3.	Desain Penelitian.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Dampak Latihan Fisik pada Lanjut usia Depresi	16
Gambar 2.	Prevalensi Tingkat Depresi	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Monitoring
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Etichal Clearance*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan *Etichal Clearance*
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuisisioner *Geriatric Depression Scale (GDS-15)*
- Lampiran 6 Pemeriksaan Skrining *Montreal Cognitive Assessment*
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Analisis Data Univariat SPSS
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin