

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Hasna Salwa Ramdani

Abstrak

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan, termasuk depresi, yang sering kali tidak terdeteksi dengan baik. Di Indonesia, prevalensi depresi pada lansia cukup tinggi, dengan data Kementerian Kesehatan 2022 menunjukkan angka 15,8%. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 menjadi salah satu tempat yang merawat lansia dengan risiko depresi. **Tujuan Penelitian:** Untuk menganalisis tingkat depresi pada lansia di panti sosial tersebut serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. **Metode Penelitian:** Menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, penelitian ini melibatkan 82 lansia yang dipilih melalui total sampling. Data diperoleh dengan menggunakan Geriatric Depression Scale (GDS-15) dan dianalisis menggunakan Microsoft Excel dan SPSS. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa 45,1% responden mengalami depresi ringan, 26,8% depresi sedang, dan 2,4% depresi berat. Faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan terdahulu, dan status pernikahan berpengaruh signifikan terhadap prevalensi depresi. **Kesimpulan:** Lansia dengan usia 60–74 tahun, perempuan, pendidikan rendah, tidak bekerja, dan yang tidak menikah atau kehilangan pasangan lebih rentan mengalami depresi ringan. Penelitian ini menyarankan intervensi berbasis aktivitas fisik untuk meningkatkan kesehatan mental dan kualitas hidup lansia di panti sosial, melalui peningkatan interaksi sosial, pengurangan gejala depresi, dan dukungan kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci : Depresi; Lanjut Usia; Dukungan; *Geriatric Depression Scale*.

OVERVIEW OF DEPRESSION LEVELS IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL INSTITUTION

Hasna Salwa Ramdani

Abstract

Background: The elderly are a group vulnerable to health issues, including depression, which is often undetected. In Indonesia, the prevalence of depression in the elderly is quite high, with data from the Ministry of Health in 2022 showing a rate of 15.8%. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 is one of the places that cares for elderly individuals at risk of depression. **Objective:** To analyze the level of depression in the elderly at this social facility and the factors influencing it. **Methodology:** Using a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach, this study involved 82 elderly participants selected through total sampling. Data was collected using the Geriatric Depression Scale (GDS-15) and analyzed using Microsoft Excel and SPSS. **Results:** The study found that 45.1% of respondents experienced mild depression, 26.8% moderate depression, and 2.4% severe depression. Factors such as age, gender, education, former occupation, and marital status significantly influenced the prevalence of depression. **Conclusion:** Elderly individuals aged 60–74, women, those with low education, unemployed, and those who are unmarried or have lost a partner are more vulnerable to experiencing mild depression. This study suggests physical activity-based interventions to improve the mental health and quality of life of the elderly in social facilities, through increased social interaction, reduction of depressive symptoms, and psychological well-being support.

Keywords: Depression; Elderly; Support; Geriatric Depression Scale.