

DAFTAR PUSTAKA

- Afafah, M.N.F. and Kumaat, N.A. (2018) 'Analisis Keseimbangan Statis dan Keseimbangan Dinamis Wanita Paguyuban Olahraga Lansia Perumahan Pongangan Indah Gresik', *Jurnal Kesehatan Olahraga IKOR FIO UNESA*, 2, pp. 292–298.
- Ariyanti, S., Wahyuni, T. and Hidayah (2024) 'Deteksi Dini Risiko Jatuh Dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Lanjut Usia Di Puskesmas KORPRI Kabupaten Kubu Raya', *Communnity Development Journal*, 5, pp. 5485–5491.
- Aswardi, N. (2023) *Berhaji dan Lansia*, KEMENKES. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia> (Accessed: 22 September 2024).
- Dharmawan, P., Jaya, I.P.P. and Suadnyana, I.A.A. (2022) 'HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI PWRI KOTA DENPASAR', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, pp. 1662–1668.
- Fatna, F.D., Yulianti, A. and Rahayu, P.S. (2023) 'Fukuda Stepping Test untuk Mengetahui Gangguan Keseimbangan pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Clangap', *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(5), pp. 1409–1414. Available at: <https://doi.org/10.54082/jamsi.890>.
- Fitrianatsany, F. and Habib, M.A.F. (2022) 'Permasalahan Sosial Ekonomi Di Kalangan Ageing Household Di Daerah Terpencil', *An-Nisbah: Jurnal Ekonomi Syariah*, 9(2), pp. 284–303. Available at: <https://doi.org/10.21274/an.v9i2.6666>.
- Gea, F., Hulu, A.H. and Lase, N.K. (2024) 'Analisis Sistem Gerak yang Memengaruhi Keseimbangan Tubuh Lansia', *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), pp. 3734–3741. Available at: <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1342>.
- Haro, M. *et al.* (2024) 'Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia dalam Menjaga Kesehatan di Kelurahan Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), pp. 1221–1235. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13372>.
- Inswiasri *et al.* (2013) 'Perbedaan Riwayat Jatuh Berdasarkan Kognitif Dan Atensi Antara Lansia Di PSTW Usaha Mulia 05 Dengan Yayasan Pusaka 41 Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3, pp. 1–15.

- Kurniawati, N., Berbudi, A. and Mumpuni, D.R. (2021) 'Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Keseimbangan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta ', *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 1, pp. 76–83.
- Lee, J. and Kim, H.-J. (2022) 'Normal Aging Induces Changes in the Brain and Neurodegeneration Progress: Review of the Structural, Biochemical, Metabolic, Cellular, and Molecular Changes', *Frontiers in Aging Neuroscience*, 14. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.931536>.
- Mujiadi and Rachmah, S. (2022) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edited by E.D. Kartiningrum. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Nugraha, P.A., Wahyudi, A.T. and Vitaslistyawati, L.P.A. (2022) 'Pemberian Balance Training Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia Di Banjar Peneng, Desa Mekarsari, Tabanan', *JIRK Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2, pp. 2375–2384.
- Nurhasanah and Zuriatin (2023) 'Gender Dan Kajian Teori Tentang Wanita', *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 6, pp. 282–291.
- Ortega-Bastidas, P. *et al.* (2023) 'Instrumented Timed Up and Go Test (iTUG)—More Than Assessing Time to Predict Falls: A Systematic Review', *Sensors*, 23(7). Available at: <https://doi.org/10.3390/s23073426>.
- Partinah and Saputro, F.K. (2023) *Profil Penduduk Lanjut Usia Jawa Barat 2021*. Edited by I.L. Widiastuty and M. Jalaluddin. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat.
- Perdana, A. (2014) 'Perbedaan Latihan Wooble Board Dan Latihan Core Stability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Mahasiswa Esa Unggul', *Jurnal Fisioterapi*, 14, pp. 57–68.
- Potter, A. and Perry (2013) 'Fundamental Keperawatan', in *1. 7th edn*. Salemba Medika, p. 673.
- Putri, E.M. and Daba, M. (2024) 'Pengaruh Core Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia', *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), pp. 243–250. Available at: <https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.963>.
- R Cabrera, Á.J. (2015) 'Theories of Human Aging of Molecules to Society', *MOJ Immunology*, 2(2). Available at: <https://doi.org/10.15406/moji.2015.02.00041>.
- Rachmatika, B. *et al.* (2022) 'Hubungan Keseimbangan Tubuh Dan Kebugaran Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Daerah Urban Surakarta', *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), pp. 1839–1849. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6906>.

- Rani, R., Ningrum, D. and Astuti, A.P.K. (2023) 'Hubungan Tingkat Keseimbangan Tubuh dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1123–1132. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1741>.
- Ratnawati, E. (2017) *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Redha, A.H. *et al.* (2022) 'Analisis Hubungan Usia, Indeks Massa Tubuh, Kecepatan Berjalan Dan Riwayat Jatuh Dengan Keseimbangan Berjalan Lansia Majelis Taklim Asmaul Husna Palembang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), pp. 191–198. Available at: <https://doi.org/10.32539/JKK.V9I2.17491>.
- Salsabilla, D., Yuliadarwati, N.M. and Lubis, Z.I. (2023) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang', *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 14(1), pp. 273–282. Available at: <https://doi.org/10.36089/nu.v14i1.1086>.
- Santika, I.G.P.N.A. (2015) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskular) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 42–47.
- Sari, F., Reni Zulfitri and Nopriadi (2022) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 138–147. Available at: <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>.
- Sari, M.E. *et al.* (2022) 'Hubungan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah, Fungsi Kognitif Dan Keseimbangan Tubuh Pada Lanjut Usia Di Daerah Rural, Surakarta', *Physio Journal*, 2(2), pp. 61–74. Available at: <https://doi.org/10.30787/phyjou.v2i2.894>.
- Silvia, E. and Yarni, L. (2022) 'Psychological condition of the elderly in the nursing home', *ProGCouns: Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 3(1), pp. 31–39. Available at: <https://doi.org/10.21831/progcouns.v3i1.48587>.
- Silviliyana, M. *et al.* (2018) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*. Edited by D. Susilo, I.E. Harahap, and R. Sinang. Badan Pusat Statistik provinsi Jawa Barat.
- Styawan, D.A. (2020) 'Determinan Kepemilikan Jaminan Kesehatan Penduduk Lanjut Usia Di Indonesia', *Seminar Nasional Official Statistics*, 2019(1), pp. 573–582. Available at: <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2019i1.36>.

- Syah, I. and Febriyeni Utami, R. (2021) ‘Aktifitas Fisik Dan Kognitif Berpengaruh Terhadap Keseimbangan Lansia’, *Human Care Journal*, 6(3), pp. 748–753. Available at: <https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1443>.
- Tadung, F.P., Mamuko, M.R. and Matsino, R.P. (2022) ‘Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut’, *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), pp. 26–43. Available at: <https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i2.1228>.
- Tomasoa, V.Y. and Herwawan, J.H. (2022a) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keseimbangan Lansia Di Panti Tresna Werdha Inakaka, Kota Ambon’, *MOLUCCAS HEALTH JOURNAL*, 3(2), pp. 14–19. Available at: <https://doi.org/10.54639/mhj.v3i1.710>.
- Tomasoa, V.Y. and Herwawan, J.H. (2022b) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keseimbangan Lansia Di Panti Tresna Werdha Inakaka, Kota Ambon’, *MOLUCCAS HEALTH JOURNAL*, 3(2), pp. 14–19. Available at: <https://doi.org/10.54639/mhj.v3i1.710>.
- Torres, S.F., Reis, J.G. and Abreu, D.C.C. de (2014) ‘Influence of gender and physical exercise on balance of healthy young adults’, *Fisioterapia em Movimento*, 27(3), pp. 399–406. Available at: <https://doi.org/10.1590/0103-5150.027.003.AO10>.
- Utami, R.F. and Syah, I. (2022) ‘Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia’, *Jurnal Endurance*, 7(1), pp. 23–30. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>.
- Widagdo, W. *et al.* (2024) ‘Pengaruh Edukasi Pencegahan Jatuh Terhadap Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia’, *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4, pp. 11–20.
- Wijayani, N.K.W., Wahyudi, A.T. and Darmawijaya, I.P. (2022) ‘Keseimbangan Dinamis Dengan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Banjar Celuk Buruan Gianyar’, *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2, pp. 2097–2104.
- Yuliadarwati, N.M. *et al.* (2020) ‘Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia’, *Jurnal Sport Science*, 10(2), pp. 107–112. Available at: <https://doi.org/10.17977/um057v10i2p107-112>.
- Yuliadarwati, N.M., Navila, D.S. and Rahmanto, S. (2021) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (Obesitas) Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Posyandu Lansia’, *Jurnal Sport Science*, 11(2), pp. 100–105. Available at: <https://doi.org/10.17977/um057v11i2p100-105>.
- Yuliadarwati, N.M. and Rosadi, R. (2021) *Pengantar Fisioterapi Geriatri*.

- Yuswatiningsih, E. and Suhariati, H.I. (2021) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari', *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 13, pp. 61–70.
- Zein, A.O.S. (2019) 'Kemunduran Fisiologis Lansia dan Pengaruhnya Terhadap Keselamatan di Kamar Mandi Studi Kasus Kamar Mandi Panti Wredha Asuhan Bunda', pp. 1–10.