



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN FUNGSIONAL
ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

SOLAGRACIA SUKATNO PUTRI

2110715009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2025



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN FUNGSIONAL
ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

SOLAGRACIA SUKATNO PUTRI

2110715009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Solagracia Sukatno Putri

NIM : 2110715009

Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Solagracia Sukatno Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Solagracia Sukatno Putri
NIM : 2110715009
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Tingkat Kemandirian Fungsional Anak *Cerebral Palsy* di SLB-D YPAC Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Solagracia Sukatno Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Solagracia Sukatno Putri
NIM : 2110715009
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian Fungsional Anak *Cerebral Palsy* Di SLB-D YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO

Ketua Penguji



Rena Marlani, S.Ft., M.Biomed, AIFO

Penguji I



Desniawati, SKn., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES LPN "Veteran" Jakarta



Dr. Abdul Chalik Meidian, FT, SAP, M.Fis

Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed, AIFO
Koor. Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 13 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN FUNGSIONAL ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA

Solagracia Sukatno Putri

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy* adalah gangguan neurologis yang menyebabkan keterbatasan dalam fungsi motorik dan kemandirian fungsional anak. Kemandirian fungsional merupakan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari tanpa bantuan yang signifikan. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian fungsional anak *cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah WeeFIM, dengan sampel sebanyak 62 anak *cerebral palsy*. Data dianalisis untuk menentukan distribusi tingkat kemandirian fungsional berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemandirian fungsional anak *cerebral palsy* bervariasi tergantung pada karakteristik seperti usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. **Kesimpulan Penelitian:** Mayoritas anak *cerebral palsy* memiliki tingkat ketergantungan tinggi di semua karakteristik seperti usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. Tetapi tingkat kemandirian fungsional anak *cerebral palsy* juga bervariasi tergantung pada faktor individu tiap karakteristik.

Kata kunci: *Cerebral palsy*; Kemandirian fungsional; WeeFIM

DESCRIPTION OF FUNCTIONAL INDEPENDENCE LEVEL IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY AT SLB-D YPAC JAKARTA

Solagracia Sukatno Putri

Abstract

Background: Cerebral palsy is a neurological disorder that limits motor function and functional independence in children. Functional independence refers to the ability to perform daily activities without significant assistance. **Research Purpose:** To describe the level of functional independence in children with cerebral palsy at SLB-D YPAC Jakarta based on age, gender, type of cerebral palsy, gross motor function level, quality of life, and spasticity level. **Methods:** This study used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The WeeFIM instrument was employed, with a sample size of 62 children with cerebral palsy. Data were analyzed to determine the distribution of independence levels based on age, gender, type of cerebral palsy, gross motor function level, quality of life, and spasticity level. **Results:** The study results indicate that the level of functional independence in children with cerebral palsy varies depending on characteristics such as age, gender, type of cerebral palsy, gross motor function level, quality of life, and spasticity level. **Conclusion:** The majority of children with cerebral palsy exhibit a high level of dependency across all characteristics, including age, gender, type of cerebral palsy, gross motor function level, quality of life, and spasticity level. However, the level of functional independence in children with cerebral palsy also varies depending on individual factors within each characteristic.

Keywords: Cerebral palsy; Functional independence; WeeFIM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2024 ini adalah Gambaran Tingkat Kemandirian Fungsional Anak *Cerebral Palsy* di SLB-D YPAC Jakarta.

Terima kasih banyak untuk Ibu Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi, terima kasih kepada Ibu Rabia, S.Ft, M.Biomed selaku Koordinator Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, dan terima kasih kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan masukan, dan dukungan yang sangat bermanfaat. Terima kasih kepada seluruh staff SLB-D YPAC Jakarta dan seluruh sampel yang bersedia menjadi sampel penelitian ini.

Terima kasih kepada Mama, Papa, dan Adik yang selalu memotivasi penulis menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan mendukung dalam doa maupun materi. Terima kasih kepada Ibu Lina Sutikno atas bantuan dan dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih kepada Marcellino Calvin yang bersedia memberikan bantuan serta dukungan. Terima kasih untuk sahabat tercinta, Fadhira, Isyraf, Fatiya, Meri, Caca, Rachel, Theresia, Disa, Aqilla, Anwiena, Azahra, Aura, dan Rere yang selalu mendukung serta berbagi cerita baik suka maupun duka. Terima kasih kepada Keluarga Mahasiswa Katolik yang menjadi tempat bernaung dalam cinta kasih kekeluargaan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan. Penulis memohon maaf jika skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan.

Jakarta, 13 Desember 2024

Penulis
Solagracia Sukatno Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	36
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep	42
III.2 Definisi Operasional.....	42
III.3 Desain Penelitian.....	44
III.4 Populasi dan Sampel	44
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
III.6 Instrumen Penelitian.....	45
III.7 Metode Pengumpulan Data	46
III.8 Analisis Data	46
III.9 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian dalam Tingkat Kemandirian Fungsional	49
IV.2 Pembahasan	60
IV.3 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP.....	68
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran	69

DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Sebelumnya	37
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 3	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Usia	49
Tabel 4	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 5	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	51
Tabel 6	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Tingkat Fungsi Motorik Kasar	52
Tabel 7	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup	53
Tabel 8	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Tingkat Spastisitas Ekstremitas Atas	54
Tabel 9	Karakteristik Tingkat Kemandirian Fungsional berdasarkan Tingkat Spastisitas Ekstremitas Bawah.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perkembangan Otak Janin dalam Kandungan.....	11
Gambar 2	Lesi Iskemik-Hemoragik pada <i>Cerebellum</i>	12
Gambar 3	Area Otak yang Mengalami Kerusakan	15
Gambar 4	Tipe <i>Cerebral Palsy</i> berdasarkan Topografi.....	16

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	36
Skema 2	Kerangka Konsep	42
Skema 3	Desain Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 2	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Kuesioner WeeFIM
Lampiran 4	Hasil Pengambilan Data
Lampiran 5	<i>Timeline</i> Pengambilan Data
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Uji Turnitin