

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Dwi Juniarsyah, T. A. I. K. A. (2016). Perbandingan Karakteristik Fisiologi Pemain Futsal Profesional Dan Amatir Dalam Dua Pertandingan Berturut-Turut. *Jurnal Sains Keolahragaan & Kesehatan*, Vol. I, No. 2.
- Andi Anshari Bausad, A. Y. M. (2020). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Vo2max Atlet Futsal Putra Undikma. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*.
- Apriantono, T., Herman, I., Juniarsyah, A. D., Hasan, M. F., Ihsani, S. I., Hidayat, I. I., Safei, I., Winata, B., & Hindawan, I. (2020). Pengaruh Suhu Dan Kelembaban Terhadap Vo2max Pada Atlet Pplp Se-Pulau Jawa, Indonesia. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 59–68. https://doi.org/10.29407/Js_Unpgr.V6i1.13872
- Ario Debbian S. R, C. R. (2019). Profil Tingkat Volume Oksigen Maskimal (Vo2 Max) Dan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelan. *Jurnalolahragaprestasi*, 12(2).
- Badaru, B., & Sufitriyono, S. (2021). Analisis Vo2 Max Tim Futsal Sma Negeri 22 Makassar. *Sportive: Journal Of Physical Education, Sport And Recreation*, 5(1), 64. <https://doi.org/10.26858/Sportive.V5i1.19545>
- Candra, A. T., Setiabudi, M. A. (2021). Analisis Tingkat Volume Oksigen Maksimal (Vo 2 Max) Camaba Prodi Pjkr. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7, 10–17. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.4420388>
- Diaz Pradana, P. (2022). Korelasi Aktivitas Fisik Terhadap Vo2 Max Anggota Pramuka Unesa Dalam Kegiatan Alam Bebas 147.
- El Ghina, M. F., Widawati, W., & Lestari, R. R. (2023). Asupan Energi, Protein, Status Gizi, Dan Vo2 Max Atlet Futsal Man 1 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 175–181. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.3.175-181>
- Havidh Rousdyanto, M., Ratimiasih, Y., Ardiyanto, A., & Pgr Semarang, U. (2021). Korelasi Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Xi Tahun Pelajaran 2020/2021 Di Sma Negeri 3 Demalang. In *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah (Issue 1)*. <https://mahardhika.or.id/jurnal/index.php/jpdm>
- Iin Muthmainnah, Ismail Ab, & Sulisty Prabowo. (2019). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro (Protein, Karbohidrat, Lemak) Dengan Kebugaran (Vo2max) Pada Atlet Remaja Di Sekolah Sepak Bola (Ssb) Harbi (Vol. 1, Issue 1).
- Itmam Fuadi. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Vo2max Siswa Jalur Prestasi Olahraga Sman 2 Kebumen Jawa Tengah.
- Luqman Hariri Giri Prabowo Dita Yuliasitrid, Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Vo 2 Max Pada Tim Futsal Putra Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 25–30.
- Mahendro Prasetyo Kusumo. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Sleman : The Journal Publishing, 2020.

- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical And Physiological Demands Of Futsal. *Journal Of Exercise Science And Fitness*, 15(2), 76–80. <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2017.09.001>
- Ninik Miftachur Rohmah, H. (2022). Survei Kebugaran Jasmani Menggunakan Tingkat Vo2max Pada Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Smkn 1 Kediri Pasca Pandemi. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Nurmaya Herawati, J., Nazhira, F., & Sirada, A. (2023). Gambaran Tingkat Volume Oxygen Maximal (Vo2max) Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fikes Upnvj. 2(2).
- Nurmitasari, G., & Zaidah, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai Vo2max Pada Remaja Dengan Metode Narrative Review 1.
- Sambora, G. R., & Ismalasari, R. (2021). Pengaruh Daya Tahan (Vo2max) Terhadap Permainan Futsal Pemain Blitar Poetra Futsal Club Di Kabupaten Blitar. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(2), 68–72.
- Spyrou, K., Freitas, T. T., Marín-Cascales, E., & Alcaraz, P. E. (2020). Physical And Physiological Match-Play Demands And Player Characteristics In Futsal: A Systematic Review. In *Frontiers In Psychology* (Vol.11). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.569897>
- Srivastava, S., Tamrakar, S., Nallathambi, N., Vrindavanam, S. A., Prasad, R., & Kothari, R. (2024). Assessment Of Maximal Oxygen Uptake (Vo2 Max) In Athletes And Nonathletes Assessed In Sports Physiology Laboratory. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.61124>
- Tanjung, M. R., & Hermanzoni. (2019). Study Tingkat Kemampuan Vo2max Pemain Futsal Psr Padang.
- WHO. (2021). *Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour: At A Glance*. Worldhealthorganization.
- WHO. (2024). *Physical Activity*. World health organization.
- Widodo, A., Bachtiar, B., Fariz, S., & Novitasari, Y. (2022). Profil Kebugaran Atlet Futsal Kabupaten Klaten Dinyatakan Dengan Vo2max. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 107. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i2.9319>
- Kemendes., Kategori Usia, diakses 7 Januari 2025, <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>