



**PENGARUH EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI
SMP NEGERI 131 JAKARTA**

SKRIPSI

ANNISA RIZQI PARAMITHA

2110711091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**PENGARUH EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI
SMP NEGERI 131 JAKARTA**

SKRIPSI
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

ANNISA RIZQI PARAMITHA
2110711091

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Rizqi Paramitha

NRP : 2110711091

Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan persyaratan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Annisa Rizqi Paramitha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Rizqi Paramitha

NIM : 2110711091

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Edukasi Anemia pada remaja Putri terhadap Pengetahuan Pencegahan *Stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal, 20 Januari 2025

Yang menyatakan



(Annisa Rizqi Paramitha)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Rizqi Paramitha
NRP : 2110711091
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Anemia pada remaja Putri terhadap
Pengetahuan Pencegahan Stunting di SMP Negeri 131
Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji II


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An

Penguji-III (Pembimbing)


Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar: 13 Januari 2025

PENGARUH EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMP NEGERI 131 JAKARTA

Annisa Rizqi Paramitha

Abstrak

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri merupakan masalah serius yang harus ditangani agar tidak menjadi dampak berkepanjangan. Pada remaja putri yang mengalami anemia ketika menjadi ibu nantinya bisa melahirkan anak *stunting*. Namun kenyatannya, banyak remaja yang masih minim pengetahuan tentang anemia. Di perlukan upaya edukasi guna meningkatkan pemahaman mereka dalam mencegah anemia sebagai langkah untuk mengurangi *stunting*. Melalui edukasi anemia, remaja putri dapat memahami bahwa kesehatan mereka saat ini dapat memengaruhi kesehatan anak mereka di masa depan. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh edukasi anemia pada remaja putri terhadap pengetahuan pencegahan *stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta. **Metode:** Menggunakan *quasy eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Menggunakan teknik total sampling pada kelas 8 dengan jumlah sampel 102 orang. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan variabel pretest dan post test nilai p-value 0.000 (<0.05). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi anemia pada remaja putri terhadap pengetahuan pencegahan *stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mendorong penelitian selanjutnya untuk menganalisis faktor yang memengaruhi pengetahuan *stunting* pada seluruh umur remaja dalam mencegah *stunting*.

Kata Kunci: Edukasi Anemia, Pencegahan *Stunting*, Remaja Putri

THE EFFECT OF ANEMIA EDUCATION FOR ADOLESCENT GIRLS ON KNOWLEDGE OF STUNTING PREVENTION AT PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL 131 JAKARTA

Annisa Rizqi Paramitha

Abstract

Background: Anemia in adolescent girls is a serious problem that must be addressed so that it does not become a prolonged impact. Young women who experience anemia when they become mothers can later give birth to stunted children. But in fact, many teenagers still lack knowledge about anemia. Educational efforts are needed to increase their understanding in preventing anemia as a step to reduce stunting. Through anemia education, adolescent girls can understand that their current health can affect their children's health in the future. **Objective:** To determine the effect of anemia education on adolescent girls' knowledge of stunting prevention at SMP Negeri 131 Jakarta. **Methods:** Using quasy-experimental with One Group Pre Test and Post Test Design research design. Using total sampling technique in class 8 with a sample size of 102 people. This study used the Wilcoxon test. **Results:** This study shows the pretest and post test variables p-value 0.000 (<0.05). **Conclusion:** There is an effect of anemia education in adolescent girls on stunting prevention knowledge at SMP Negeri 131 Jakarta. **Suggestion:** This study is expected to encourage further research to analyze factors that influence stunting knowledge at all ages of adolescents in preventing stunting.

Keywords: Adolescent Girls, Anemia Education, Stunting Prevention

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Anemia pada Remaja Putri terhadap Pengetahuan Pencegahan *Stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP., MKep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, dan Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas akhir ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ayah, Ibu, dan Adik yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada keluarga besar saya, teman-teman seperbimbingan, Novita, Indah Tri, Esa, Muthia Najwa, dan Devita yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang.

Jakarta, 5 Oktober 2024

Penulis

(Annisa Rizqi Paramitha)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Anemia pada Remaja Putri.....	9
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	13
II.3 Konsep Remaja	15
II.4 Konsep Edukasi.....	21
II.5 Konsep Pengetahuan	25
II.6 Kerangka Teori.....	29
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Variabel Penelitian	38
III.3 Hipotesis Penelitian.....	39
III.4 Definisi Operasional.....	39
III.5 Desain Penelitian.....	41
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	42
III.7 Kriteria Sampel	44
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
III.9 Metode Pengumpulan Data	44
III.10 Instrumen Penelitian.....	46
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
III.12 Analisis Data	50
III.13 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	56
IV.2 Proses Penelitian	56

IV.3	Analisis Hasil	56
IV.4	Pembahasan.....	60
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP.....		66
V.1	Kesimpulan	66
V.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Stunting.....	47
Tabel 4	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Stunting	49
Tabel 5	Uji Realibilitas.....	50
Tabel 6	Pemberian Kode Variabel Penelitian.....	51
Tabel 7	Analisis Univariat.....	52
Tabel 8	Analisis Bivariat	53
Tabel 9	Uji Normalitas	57
Tabel 10	Karakteristik Usia Remaja Putri di SMP Negeri 131 Jakarta (N=102)	57
Tabel 11	Karakteristik Remaja Putri Menurut Pekerjaan dan Pendidikan Ibu di SMP Negeri 131 Jakarta (N=102)	58
Tabel 12	Pengetahuan Pecegahan Stunting pada Remaja Putri di SMP Negeri 131 Jakarta (N=102)	59
Tabel 13	Uji Wilcoxon Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test.....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	29
Skema 2	Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 8 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Media Edukasi
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 14 Uji Normalitas
- Lampiran 15 Uji Wilcoxon
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Uji Turnitin