

PENGARUH EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI SMP NEGERI 131 JAKARTA

Annisa Rizqi Paramitha

Abstrak

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri merupakan masalah serius yang harus ditangani agar tidak menjadi dampak berkepanjangan. Pada remaja putri yang mengalami anemia ketika menjadi ibu nantinya bisa melahirkan anak *stunting*. Namun kenyatannya, banyak remaja yang masih minim pengetahuan tentang anemia. Di perlukan upaya edukasi guna meningkatkan pemahaman mereka dalam mencegah anemia sebagai langkah untuk mengurangi *stunting*. Melalui edukasi anemia, remaja putri dapat memahami bahwa kesehatan mereka saat ini dapat memengaruhi kesehatan anak mereka di masa depan. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh edukasi anemia pada remaja putri terhadap pengetahuan pencegahan *stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta. **Metode:** Menggunakan *quasy eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Menggunakan teknik total sampling pada kelas 8 dengan jumlah sampel 102 orang. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan variabel pretest dan post test nilai p-value 0.000 (<0.05). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi anemia pada remaja putri terhadap pengetahuan pencegahan *stunting* di SMP Negeri 131 Jakarta. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat mendorong penelitian selanjutnya untuk menganalisis faktor yang memengaruhi pengetahuan *stunting* pada seluruh umur remaja dalam mencegah *stunting*.

Kata Kunci: Edukasi Anemia, Pencegahan *Stunting*, Remaja Putri

THE EFFECT OF ANEMIA EDUCATION FOR ADOLESCENT GIRLS ON KNOWLEDGE OF STUNTING PREVENTION AT PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL 131 JAKARTA

Annisa Rizqi Paramitha

Abstract

Background: Anemia in adolescent girls is a serious problem that must be addressed so that it does not become a prolonged impact. Young women who experience anemia when they become mothers can later give birth to stunted children. But in fact, many teenagers still lack knowledge about anemia. Educational efforts are needed to increase their understanding in preventing anemia as a step to reduce stunting. Through anemia education, adolescent girls can understand that their current health can affect their children's health in the future. **Objective:** to determine the effect of anemia education on adolescent girls' knowledge of stunting prevention at SMP Negeri 131 Jakarta. **Methods:** Using quasy-experimental with One Group Pre Test and Post Test Design research design. Using total sampling technique in class 8 with a sample size of 102 people. This study used the Wilcoxon test. **Results:** This study shows the pretest and post test variables p-value 0.000 (<0.05). **Conclusion:** There is an effect of anemia education in adolescent girls on stunting prevention knowledge at SMP Negeri 131 Jakarta. **Suggestion:** This study is expected to encourage further research to analyze factors that influence stunting knowledge at all ages of adolescents in preventing stunting.

Keywords: Adolescent Girls, Anemia Education, Stunting Prevention