



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PATUH MINUM
OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KEMBANGAN**

SKRIPSI

LEOMA JANICE SARAGIH

2110711039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PATUH MINUM
OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KEMBANGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

LEOMA JANICE SARAGIH

2110711039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Leoma Janice Saragih

NIM : 2110711039

Tanggal : 06 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Leoma Janice Saragih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leoma Janice Saragih
NIM : 2110711039
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self-Compassion* dengan Patuh Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembangan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Leoma Janice Saragih)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Leoma Janice Saragih
NIM : 2110711039
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Compassion* dengan Patuh Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembangan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



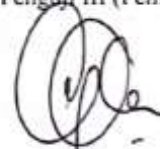
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji I



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamva Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2025

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PATUH MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEMBANGAN

Leoma Janice Saragih

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang kronis dan memerlukan kepatuhan dalam pengobatan untuk mencegah terjadinya komplikasi yang berbahaya. Namun, banyak penderita hipertensi mengalami kesulitan dalam menjaga keteraturan konsumsi obat sesuai anjuran. Faktor psikologis, salah satu yang diduga memberi pengaruh pada kepatuhan dalam minum obat adalah *self-compassion*, yaitu kemampuan seseorang untuk menerima diri sendiri secara penuh dengan pengertian juga kasih dan sayang saat menghadapi berbagai tantangan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *self-compassion* serta kepatuhan dalam konsumsi obat pada penderita hipertensi yang menjalani pengobatan di Puskesmas Kembangan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *chi-square*. Metode *purposive sampling* diterapkan sebagai teknik untuk mengambil data, dengan sejumlah 100 orang reponden. Instrumen pada studi ini adalah *Self-Compassion Scale* (SCS) dan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Temuan studi mengindikasikan ditemukannya hubungan secara signifikan pada *self-compassion* dengan kepatuhan konsumsi obat pada pengidap hipertensi, dengan p-value <0,001 (<0,05). Diharapkan penelitian ini tidak hanya memberikan wawasan mengenai edukasi terkait hipertensi, tetapi juga berkontribusi dalam membantu pasien mengembangkan *self-compassion*, sehingga kepatuhan dalam mengonsumsi obat meningkat dan risiko komplikasi akibat hipertensi yang tidak terkontrol dapat dikurangi.

Kata Kunci: Hipertensi, Patuh Minum Obat, *Self-Compassion*

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUSKESMAS KEMBANGAN

Leoma Janice Saragih

Abstract

Hypertension is a chronic disease that requires adherence to treatment to prevent serious complications. However, many individuals with hypertension struggle to maintain regular medication consumption as recommended. One psychological factor suspected to influence medication adherence is self-compassion, which refers to an individual's ability to accept themselves with understanding and kindness when facing challenges. This study aims to analyze the relationship between self-compassion and medication adherence among hypertension patients undergoing treatment at Puskesmas Kembangan. The research employs a quantitative approach with a cross-sectional design, and the data is analyzed using the chi-square correlation test. The sampling technique applied is purposive sampling, involving 100 respondents. The instruments used in this study are the Self-Compassion Scale (SCS) and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). The results indicate a significant relationship between self-compassion and medication adherence among hypertension patients, with a p-value <0.001 (<0.05). This study is expected not only to provide insights into hypertension education but also to contribute to helping patients develop self-compassion, thereby improving medication adherence and reducing the risk of complications resulting from uncontrolled hypertension.

Keywords: *Hypertension, Medication Adherence, Self-Compassion*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena telah memberikan kebaikan dengan senantiasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Compassion* dengan Patuh Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembangan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan selaku dosen penguji I, Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB., Ns.Gamya Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep selaku dosen pembimbing. Ucapan terima kasih kepada pihak Puskesmas Kembangan yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis juga mengucapkan sangat terima kasih kepada bapak dan ibu yang selalu mendoakan penulis setiap hari serta kepada keluarga yang selalu memberi dukungan kepada penulis setiap hari. Kepada pasangan penulis Brilian, teman-teman perkuliahan penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu terutama kepada grup calon istri pejabat (Maulina, Zefanya, Putri, Desty, Reza dan Maya), dan kepada sahabat penulis Putri, Angel, Nabila dan Arissta yang selalu memberi semangat, menemani, memberikan dukungan kepada penulis selama ini dan serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis sangat menerima masukan dan kritik dari para pembaca. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 06 Januari 2025

Penulis

Leoma Janice Saragih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penulisan	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori.....	28
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
III.7 Metode Pengumpulan Data	41
III.8 Instrumen Penelitian	45
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
III.10 Analisis Data	53
III.11 Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
IV.2 Proses Penelitian.....	58
IV.3 Hasil Penelitian.....	59
IV.4 Pembahasan	62
IV.5 Keterbatasan Penelitian	74

BAB V	PENUTUP.....	76
V.1	Kesimpulan.....	76
V.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		79
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Hipertensi	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3	Definisi Operasional	35
Tabel 4	Kode Data	44
Tabel 5	Pernyataan Positif SCS	46
Tabel 6	Pernyataan Negatif SCS	46
Tabel 7	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-Compassion Scale</i>	47
Tabel 8	Kisi-kisi Kuesioner MMAS-8.....	48
Tabel 9	Hasil Uji Validitas <i>Self-Compassion Scale</i> (n=30).....	50
Tabel 10	Hasil Uji Validitas MMAS-8 (n=30).....	51
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Tabel 12	Analisis Univariat	54
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 14	Hasil Analisa Univariat Karakteristik Responden (n=100)	59
Tabel 15	Hasil Analisa Univariat <i>Self-Compassion</i> Responden (n=100).....	60
Tabel 16	Hasil Analisa Univariat Patuh Minum Obat Responden (n=100)	60
Tabel 17	Hasil Analisa Hubungan <i>Self-Compassion</i> terhadap Patuh Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembangan (n=100).....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	28
Skema 2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 7	Balasan Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 9	Lembar Pengesahan Proposal Skripsi
Lampiran 10	Surat Permohonan Etik
Lampiran 11	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 12	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 13	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 14	Surat Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 15	Surat Balasan Pengambilan Data
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 17	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 18	Monitoring Bimbingan
Lampiran 19	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 20	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Uji Turnitin