

DAFTAR PUSTAKA

- A, D.A. *et al.* (2022) ‘Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Abduh, M. *et al.* (2023) ‘Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif’, *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 3(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>.
- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Akbar, R., Sukmawati, U.S. and Katsirin, K. (2024) ‘Analisis Data Penelitian Kuantitatif’, *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), pp. 430–448. Available at: <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>.
- Al-Qazaz, H.K. *et al.* (2010) ‘The eight-item Morisky Medication Adherence Scale MMAS: Translation and validation of the Malaysian version’, *Diabetes Research and Clinical Practice*, 90(2), pp. 216–221. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2010.08.012>.
- Amjad, A. *et al.* (2023) ‘Emotional Regulation, Self-Compassion, Medication Adherence and Quality of Life in Dermatologic Patients’, *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 17(2), pp. 145–151. Available at: <https://doi.org/10.53350/pjmhs2023172145>.
- Andala, S. *et al.* (2024) ‘Knowledge and acceptance associated with medication adherence among hypertension individuals in Aceh province, Indonesia’, *Heliyon*, 10(7), p. e29303. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e29303>.
- Andri, J. *et al.* (2021) ‘Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients’, *Journal of Nursing and Health*, 1(2), pp. 54–64.
- Anggraheni, R.D. and Rahmandani, A. (2019) ‘Hubungan Antara Self-Compassion Dan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang’, *Jurnal EMPATI*, 8(1), pp. 166–172. Available at: <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23591>.
- Annisa, A., Surjoputro, A. and Widjanarko, B. (2024) ‘Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Literature Review’, *Jurnal NERS*, 8(1), pp. 254–261.
- Apsari, D.A. and Budi Utomo, H. (2024) ‘Pentingnya Self-Compassion bagi Kesehatan Mental Individu’, *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 4(1), pp. 025–033. Available at:

<https://doi.org/10.36636/psikodinamika.v4i1.4167>.

- Arrang, S.T., Veronica, N. and Notario, D. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta', *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 13(4), pp. 232–240. Available at: <https://doi.org/10.22146/jmpf.84908>.
- Assyfa, N., Hoedaya, A.P. and Inriyana, R. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), pp. 13–21. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.129>.
- Asyari, D.P. (2024) 'Hubungan Lama Menderita Dengan Kunjungan Rutin Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2024', *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), pp. 78–83. Available at: <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss1.1110>.
- Aulia, S., Ramli, R.R. and Desiprimayanti, M.M. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Yang Rawat Jalan Di RSUD Mokoyurli Buol Tahun 2022', *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 5(3), pp. 248–253. Available at: <https://doi.org/10.31970/ma.v5i3.159>.
- Azra, M.Z. (2022) 'Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self Compassion Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, 7(2), pp. 186–203. Available at: <https://doi.org/10.47435/mimbar.v7i1.773>.
- Badriyah, L. and Pratiwi, R.I.R. (2024) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 33–38. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>.
- Berry, M.P. *et al.* (2020) 'Brief Self-Compassion Training Alters Neural Responses to Evoked Pain for Chronic Low Back Pain: A Pilot Study', *Pain Medicine (United States)*, 21(10), pp. 2172–2185. Available at: <https://doi.org/10.1093/PM/PNAA178>.
- Damayanti, R., Fitriana, R. and Rakhmawati, N. (2021) *Hubungan Self Compassion Dengan Kepatuhan Manajemen Kesehatan Pada Penderita Gagal Ginjal*.
- Dewayani, J.K., Faizah, A.K. and Kresnamurti, A. (2023) 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kenjeran Menggunakan Metode MMAS-8', *Journal of Pharmacy Science and Technology*, 4(1), pp. 283–288. Available at: <https://doi.org/10.30649/pst.v4i1.62>.

- Dewi, N.K.W., Suardan, N.N. and Purwaningsih, N.K. (2024) ‘Pemberian Terapi Mindfulness Menurunkan Insomnia dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 10(2), pp. 20–30.
- Dhirisma, F. and Moerdhanti, I.A. (2022) ‘Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta’, *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 7(1), pp. 40–44. Available at: <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.116>.
- Dong, D. *et al.* (2022) ‘A WeChat-based self-compassion training to improve the treatment adherence of patients with schizophrenia in China: Protocol for a randomized controlled trial’, *Frontiers in Psychology*, 13, pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.931802>.
- Dr. Elsy Maria Rosa., M.K. (2018) *Kepatuhan (Compliance)*. Available at: [https://mars.umy.ac.id/kepatuhan-compliance/#:~:text=Kepatuhan berasal dari kata "Patuh,tunduk pada ajaran dan aturan. \(Accessed: 9 September 2024\)](https://mars.umy.ac.id/kepatuhan-compliance/#:~:text=Kepatuhan berasal dari kata).
- Dwinita, A. and Palupi, L.S. (2022) *Hubungan Antara Self-Compassion dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa*. Available at: <http://repository.untar.ac.id/id/eprint/11731>.
- Eghbali, M. *et al.* (2022) ‘Evaluation of Psychological Distress, Self-Care, and Medication Adherence in Association with Hypertension Control’, *International Journal of Hypertension*, pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1155/2022/7802792>.
- Ekasari, M.F. *et al.* (2021) *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya, Poltekkes Tasikmalaya*.
- Fadjarajani, S. *et al.* (2020) *Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner, Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*.
- Fatmawati, F. *et al.* (2023) ‘Efektivitas Psikoedukasi terhadap Peningkatan Self-Efficacy dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi’, *Jurnal Keperawatan*, 15(2), pp. 577–586. Available at: <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.961>.
- Fauziah, N. (2018) *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.
- Guna, S.D. *et al.* (2024) ‘Kurangnya Manajemen Perawatan Diri Dan Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Daerah Lahan Basah’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), pp. 77–81. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1544>.
- Handayani, S. *et al.* (2024) ‘Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat

- Pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), pp. 174–179. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.164>.
- Hanum, S. *et al.* (2019) ‘Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar’, *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), pp. 30–35. Available at: <https://doi.org/10.32695/jkt.v10i1.28>.
- Harahap, A.Y. (2021) *Perbedaan Self-compassion Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia pada Siswa MAN 4 Aceh Besar*.
- Hardani *et al.* (2020) *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif, Revista Brasileira de Linguística Aplicada*.
- Herawati, C., Abdurakhman, R.N. and Rundamintasih, N. (2020) ‘Peran Dukungan Keluarga, Petugas Kesehatan dan Perceived Stigma dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberculosis Paru’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), p. 19. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.1.2020.19-23>.
- Hermawati, Fathurrahman and Anwar, R. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi’, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*, 6(1), pp. 38–47.
- Hikmawati, F. (2020) *Metodologi Penelitian*.
- Holden, C.L., Rollins, P. and Gonzalez, M. (2021) ‘Does How You Treat Yourself Affect Your Health? The Relationship Between Health-Promoting Behaviors and Self-Compassion Among a Community Sample’, *Journal of Health Psychology*, 26(12), pp. 2330–2341. Available at: <https://doi.org/10.1177/1359105320912448>.
- I Moningkey, S. *et al.* (2023) ‘Kontribusi Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi dan Terkendalinya Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisauk, Kabupaten Tangerang, Banten’, *Journal of Medicine and Health*, 5(1), pp. 56–63. Available at: <https://doi.org/10.28932/jmh.v5i1.6097>.
- Imanda, M., Darliana, D. and Ahyana (2021) ‘Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi’, *Jim*, 5(1), pp. 187–196.
- Indawati, Agustiningsih, N. and Fikriana, R. (2020) ‘Kepatuhan Minum Obat Dapat Mengontrol Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2), pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/10.31964/jck.v8i2.143>.
- Ishak, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan, Media Sains Indonesia*. Available at:

http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.

- Ivana Cahyadi, R. *et al.* (2024) ‘Gambaran Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Dusun Sumberame, Kecamatan Wringinanom’, *Communnity Development Journal*, 5(2), pp. 3591–3597.
- Jayanti, M., Mpila, D.A. and Hariyanto, Y.A. (2024) ‘Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Pengobatan Di Puskesmas Kota Manado’, *Pharmacy Medical Journal*, 7(1), pp. 71–77.
- Juniarti, B., Setyani, F.A.R. and Amigo, T.A.E. (2023) ‘Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi’, *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 43–53. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.205>.
- Karinda, F.B. (2020) ‘Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa’, *Cognicia*, 8(2), pp. 234–252. Available at: <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>.
- Kartika, M., Subakir and Mirsiyanto, E. (2021) ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020’, *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), pp. 1–9.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Laporan Riskesdas 2018 Nasional, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Kementrian Kesehatan (2024) *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta 2023*. Available at: https://drive.google.com/file/d/1rDZDSIGf_MvGG88NM5ne7U-qD3qsjPR3/view.
- Khalili, N., Bahrami, M. and Ashouri, E. (2021) ‘Self-Compassion and Adherence to Treatment in Patients with Cancer’, *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 26(5), pp. 406–410. Available at: https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_174_20.
- Khasanah, D.A. *et al.* (2023) ‘Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi’, *Equator Physiotherapy*, 1(1), pp. 5–11.
- Krisma Prihatini and Ns. Ainnur Rahmanti (2021) ‘Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang’, *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>.

- Kurnia, Sayuti and Septimar, Z.M. (2024) ‘Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan (45-54 Tahun)’, *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 245–251.
- Labiba Khuzaima, L. and Sunardi (2021) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Sewon II Periode Januari 2021’, *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 6(2), pp. 15–21. Available at: <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.103>.
- Langelo, W. and Simmin, F. (2021) ‘Analisis Faktor Internal Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi’, (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 6(1), pp. 203–208. Available at: <https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v6i1.16392>.
- Lesi, I.F., Modjo, D. and Sudirman, A.A. (2023) ‘Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.267>.
- Lestari, P.D.A. and Ediati, A. (2021) ‘Self Compassion Dan Stres Pengasuhan Orang Tua Di Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal EMPATI*, 10(4), pp. 270–276. Available at: <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32603>.
- Listiana, D., Effendi, S. and Saputra, Y.E. (2020) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara’, *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 11–22. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1005>.
- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A. (2023) ‘Hipertensi: Artikel Review’, *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktif Kesehatan*, 2(2), pp. 100–117. Available at: <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>.
- Maidarti, T. *et al.* (2022) ‘Pengaruh pelatihan dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Saraka Mandiri Semesta Bogor’, *Derivatif: Jurnal Manajemen*, 16(1), pp. 127–145.
- Massa, K. and Manafe, L.A. (2021) ‘Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia’, *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), p. 046. Available at: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>.
- McGehee, P., Germer, C. and Neff, K. (2017) ‘Core Values in Mindful Self-Compassion’, pp. 279–293. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-319-64924-5_11.
- Megawatie, S., Ligita, T. and Sukarni (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi: Literature Review’, *Jurnal UNTAN*, pp. 1–15.

- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*.
- Miru, C.N. and Siswanto (2023) 'Self-Compassion, Persepsi Penyakit, Dan Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)', *Jurnal PSikologi*, 16(2), pp. 228–241.
- Mustaqfiroh, S.A. and Tobing, D.L. (2022) 'Hubungan Self Compassion Dengan Resiliensi Caregiver Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis', *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), pp. 897–906.
- Nababan, O.A. *et al.* (2024) 'Gambaran Penggunaan Obat Tunggal Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rawat Jalan Puskesmas', *JJIIC: Jurnal Intelek Insan Cendika*, 1(1), pp. 22–29.
- Najjuma, J.N. *et al.* (2020) 'Adherence to antihypertensive medication: An interview analysis of southwest ugandan patients' perspectives', *Annals of Global Health*, 86(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.5334/AOGH.2904>.
- Natasia, A., Suprapti, S. and Trilestar (2022) 'Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kotagede II Bulan November-Desember 2020', *INPHARNED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, 6(2), pp. 82–90. Available at: <https://doi.org/10.21927/inpharmmed.v6i2.2595>.
- Neff, K. (2003a) 'Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself', *Self and Identity*, 2, pp. 85–101. Available at: <https://doi.org/10.1111/1467-9450.00195>.
- Neff, K. (2003b) 'The Relational Compassion Scale: Development and Validation of a new self rated Scale for the Assessment of Self Other Compassion', *Self and Identity*, 2(3), pp. 223–250. Available at: <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>.
- Neff, K. and Germer, C. (2017) 'Self-Compassion and Psychological Well-being', *Oxford Handbooks Online*, (January 2019), pp. 1–29. Available at: <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780190464684.013.27>.
- Neff, K.D. (2011) 'Self-compassion, self-esteem, and well-being', *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>.
- Neff, K.D. (2015) 'The Proven Power Of Being Kind To Yourself', *Harper Collins Publisher*, pp. 47–48.
- Neff, K.D. *et al.* (2019) 'Examining the factor structure of the Self-Compassion Scale in 20 diverse samples: Support for use of a total score and six subscale

- scores.’, *Psychological Assessment*, 31(1), pp. 27–45. Available at: <https://doi.org/10.1037/pas0000629>.
- Neff, K.D. and Faso, D.J. (2014) ‘Self-Compassion and Well-Being in Parents of Children with Autism’, *Mindfulness*, 6(4), pp. 938–947. Available at: <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0359-2>.
- Neff, K.D., Pisitsungkagarn, K. and Hsieh, Y.P. (2008) ‘Self-compassion and self-construal in the United States, Thailand, and Taiwan’, *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 39(3), pp. 267–285. Available at: <https://doi.org/10.1177/0022022108314544>.
- Neff, K.D., Tóth-Király, I. and Colosimo, K. (2018) ‘Self-compassion Is Best Measured as a Global Construct and Is Overlapping with but Distinct from Neuroticism: A Response to Pfattheicher, Geiger, Hartung, Weiss, and Schindler (2017)’, *European Journal of Personality*, 32(4), pp. 371–392. Available at: <https://doi.org/10.1002/per.2148>.
- Nilawati, I., Karson and Sodikin (2023) ‘Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II’, *Jurnal Medika Usada*, 6(1), pp. 6–12. Available at: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>.
- Nuratiqa *et al.* (2020) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi’, *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(1), pp. 16–24. Available at: <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i1.122>.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. (2023) ‘Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 1, pp. 363–369. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>.
- P2PM (2022) *Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kemkes*. Available at: <https://e-renggar.kemkes.go.id/file2018/e-performance/1-465827-3tahunan-768.pdf>.
- Pebrisiana, Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) ‘Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah’, *Jurnal Surya Medika*, 8(3), pp. 176–185. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Pemprov DKI Jakarta (2022) *Puskesmas Kembangan*. Available at: <https://puskesmaskembangan.jakarta.go.id/> (Accessed: 1 January 2025).
- PERHI (2024) *Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia 2024, Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*.

- Permana, R.Y., Kusyairi, A. and Widiyan, A. (2024) 'Hubungan Self Compassion dengan Motivasi Berobat pada Pasien Luka Gangren DM Tipe II di Poli Diabet RSUD Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(11), pp. 75–85.
- Pratama, K.J., Fitriawati, A. and Hendra, N.D. (2024) 'Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kanegaran Kota Probolinggo Jawa Timur', *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, pp. 318–324.
- Pratiwi, C.I., Ulfa, A.M. and Wijaya, S. (2023) 'Rasionalitas Penggunaan Obat Hipertensi pada Pasien BPJS di Puskesmas Rantau Tijang Tanggamus', *Jurnal Medika Malahayat*, 7(1), pp. 562–572.
- Prayitnaningsih, S. *et al.* (2021) *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Purnamasari, N.G.A.P. (2021) *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Selemadeg Timur I*.
- Puspitasari, W., Afiyanti, Y. and Farida, I. (2021) 'Faktor Prediktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Indonesia', *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), pp. 20–29.
- Rasyid, N.H.S. Al *et al.* (2022) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lempake Samarinda', *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), pp. 55–63. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/jkm.v9i2.7076>.
- Rezeki, M.A. (2023) *Strategi Coping Pasien Penyakit Kronis Dalam Mewujudkan Self Compassion Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh*.
- Rikmasari, Y., Rendowati, A. and Putri, A. (2020) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan menggunakan obat antihipertensi: Cross Sectional Study di Puskesmas Sosial Palembang', *Jurnal Penelitian Sains*, 22(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.56064/jps.v22i2.561>.
- Riwidikdo, H. (2017) *Statistik Kesehatan*. Edisi II. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rizky, I. (2019) 'Hubungan Antara Illness Perception Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi', *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*. [Preprint].
- Rohmawati, I. (2018) *Hubungan Self Compassion dengan Motivasi Melakukan Operasi pada Klien Katarak di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember*.
- Romera, E.M.Y., Kresnamurti, A. and Febiyant, D.A. (2018) 'Studi Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sidoarjo',

Journal of Pharmacy Science and Technology, 1(1), pp. 26–35. Available at: <https://doi.org/10.17508/CJFST.2021.13.2.01>.

Roslandari, L.M.W., Illahi, R.K. and Lawuningtyas, A. (2020) ‘Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis’, *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 5(2), pp. 131–139.

Rosyidah, K.A. *et al.* (2023) ‘Analisis Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Status Pembiayaan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kota Ngawi’, *Indonesia Jurnal Farmasi*, 8(1), pp. 7–15.

Sandham, C. and Deacon, E. (2023) ‘The role of self-compassion in diabetes management: A rapid review’, *Frontiers in Psychology* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1123157>.

Setiyana, N. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi’, *Jurnal Medika Hutama*, 02(03), pp. 940–943. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.

Shierly, G.S. and Soputri, N. (2024) ‘Analisis Kepatuhan Komsumsi Obat Hipertensi pada Pekerja dengan Hipertensi di Salah Satu Perusahaan BUMN di Jakarta Tahun 2023’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), pp. 16453–16459.

Silnianah, A. and Indrawati (2024) ‘Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia’, *Jurnal Keperawatan*, pp. 53–61.

Sinuraya, R.K. *et al.* (2018) ‘Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City’, *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), pp. 124–133. Available at: <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>.

Sirois, F.M. and Hirsch, J.K. (2019) ‘Self-Compassion and Adherence in Five Medical Samples: the Role of Stress’, *Mindfulness*, 10, pp. 46–54. Available at: <https://doi.org/10.1007/s12671-018-0945-9>.

Sugianto, D., Suwartono, C. and Sutanto, S.H. (2020) ‘Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia’, *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), pp. 177–191. Available at: <https://doi.org/10.24854/jpu107>.

Suryantara, A.. B. and Dewi, N.W.R.K. (2023) ‘Pengaruh Motivasi dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas X Kabupaten Badung’, *Jurnal Skala Husada: The Jurnal Of Health*, 20(1), pp. 33–36.

- Susanto, A. and Purwantiningrum, H. (2022) 'Dukungan Keluarga dengan Pengetahuan dan Sikap pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), pp. 81–89. Available at: <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.224>.
- Susianti, Razak, A. and Mansyur, A.Y. (2022) 'Pengaruh Self-compassion Terhadap Kecerdasan Emosi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(3), pp. 1–3.
- Sutawardana, J.H., Putri, W.N. and Widayati, N. (2020) 'Hubungan Self Compassion dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSD Dr. Soebandi Jember', *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), pp. 56–64.
- Swaraswati, Y. *et al.* (2019) 'Memahami Self-compassion Remaja Akhir Berdasarkan Trait Kepribadian Big Five', *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(1), pp. 69–81.
- Swarjana, I.K. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Taherdoost, H. (2018) 'Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research', *SSRN Electronic Journal*, 5(3), pp. 28–36. Available at: <https://doi.org/10.2139/ssrn.3205040>.
- Tasya, A.C., Isnindar and Nurmainah (2019) 'Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi dengan Menggunakan Kuesioner Morisky Medication Scale di Puskesmas Sukadana Kabupaten Kayong Utara', *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 4(1), pp. 1–14.
- Theofani Rantetondok, E., Zainal, S. and Kadrianti, E. (2024) 'Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Dr Tadjuddin Chalid Makassar', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(1), p. 2024.
- Thummak, S., Wassana, U. and Wannarit, L.O. (2023) 'Patient compliance: A concept analysis', *Belitung Nursing Journal*, 9(5), pp. 421–427. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33546%2Fbnj.2807>.
- Tumundo, D., Wiyono, W. and Jayanti, M. (2021) 'Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara', *Pharmacon*, 10(4), pp. 1–8.
- Wahyuni, A.S. *et al.* (2019) 'Adherence to consuming medication for hypertension patients at primary health care in medan city', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), pp. 3483–3487. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.683>.

- Wahyuni, E. and Arsita, T. (2019) ‘Gambaran self-compassion siswa di SMA negeri se-jakarta pusat’, *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), pp. 125–135. Available at: <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/12370>.
- WHO (2023) *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Wiffida, D. *et al.* (2022) ‘Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-Compassion: Studi Literatur’, *Indonesian Journal of Health Research*, 5(1), pp. 19–23.
- Wijanarko, N.P., Ns. Stephanie Dwi Guna, M. and Ns. Herlina, M.Kep, S.K.K. (2024) ‘Gambaran Aktivitas Fisik, Stres dan Antropometri pada Pasien Hipertensi’, *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 71–85. Available at: <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>.
- Williams, B. *et al.* (2018) *ESC/ESH Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension*, *European Heart Journal*. Available at: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>.
- Wulandari, I.S.M., Rantung, J. and Malinti, E. (2020) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4536>.
- Wulandari, S., Herliawati and Rahmawati, F. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Self Care Management Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Indralaya’, *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 1(7), pp. 140–148.
- Yoon, S. *et al.* (2023) ‘Factors influencing medication adherence in multi-ethnic Asian patients with chronic diseases in Singapore: A qualitative study’, *Frontiers in Pharmacology*, 14(March), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphar.2023.1124297>.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. and Eksa, D.R. (2021) ‘Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah’, *Jurnal Ilmu KEdokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229–239.
- Yusup, F. (2018) ‘Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif’, *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23. Available at: <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>.