

# HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PATUH MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEMBANGAN

Leoma Janice Saragih

## Abstrak

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang kronis dan memerlukan kepatuhan dalam pengobatan untuk mencegah terjadinya komplikasi yang berbahaya. Namun, banyak penderita hipertensi mengalami kesulitan dalam menjaga keteraturan konsumsi obat sesuai anjuran. Faktor psikologis, salah satu yang diduga memberi pengaruh pada kepatuhan dalam minum obat adalah *self-compassion*, yaitu kemampuan seseorang untuk menerima diri sendiri secara penuh dengan pengertian juga kasih dan sayang saat menghadapi berbagai tantangan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *self-compassion* serta kepatuhan dalam konsumsi obat pada penderita hipertensi yang menjalani pengobatan di Puskesmas Kembangan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *chi-square*. Metode *purposive sampling* diterapkan sebagai teknik untuk mengambil data, dengan sejumlah 100 orang reponden. Instrumen pada studi ini adalah *Self-Compassion Scale* (SCS) dan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Temuan studi mengindikasikan ditemukannya hubungan secara signifikan pada *self-compassion* dengan kepatuhan konsumsi obat pada pengidap hipertensi, dengan p-value <0,001 (<0,05). Diharapkan penelitian ini tidak hanya memberikan wawasan mengenai edukasi terkait hipertensi, tetapi juga berkontribusi dalam membantu pasien mengembangkan *self-compassion*, sehingga kepatuhan dalam mengonsumsi obat meningkat dan risiko komplikasi akibat hipertensi yang tidak terkontrol dapat dikurangi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Patuh Minum Obat, *Self-Compassion*

# RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUSKESMAS KEMBANGAN

Leoma Janice Saragih

## *Abstract*

*Hypertension is a chronic disease that requires adherence to treatment to prevent serious complications. However, many individuals with hypertension struggle to maintain regular medication consumption as recommended. One psychological factor suspected to influence medication adherence is self-compassion, which refers to an individual's ability to accept themselves with understanding and kindness when facing challenges. This study aims to analyze the relationship between self-compassion and medication adherence among hypertension patients undergoing treatment at Puskesmas Kembangan. The research employs a quantitative approach with a cross-sectional design, and the data is analyzed using the chi-square correlation test. The sampling technique applied is purposive sampling, involving 100 respondents. The instruments used in this study are the Self-Compassion Scale (SCS) and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). The results indicate a significant relationship between self-compassion and medication adherence among hypertension patients, with a p-value  $<0.001$  ( $<0.05$ ). This study is expected not only to provide insights into hypertension education but also to contribute to helping patients develop self-compassion, thereby improving medication adherence and reducing the risk of complications resulting from uncontrolled hypertension.*

**Keywords:** *Hypertension, Medication Adherence, Self-Compassion*