

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I Made Sudarma and Trisnadewi, Ni Wayan and Oktaviani, Ni Putu Wiwik and Munthe, Seri Asnawati and Hulu, Victor Trismanjaya and Budiastutik, Indah and Faridi, Ahmad and Ramdany, Radeny and Fitriani, Rosmauli Jerimia and Tania, Putu Oky Ari and R, S. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.

Afifah, W.V., Pakki, I.B. and Asrianti, T. (2022) ‘Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggaraong Kabupaten Kutai Kartanegara’, *Wal’afiat Hospital Journal*, 03(01), pp. 59–72. Available at: <https://doi.org/10.33096/whj.v0i0.67>.

AHA (2024) *What is High Blood Pressure?*, AHA. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure> (Accessed: 5 October 2024).

Ajayi, O.O. and Ajayi, O.B. (2023) ‘Short-term Effects of Garlic-Based Diets on mRNA Expression of Angiotensinogen, Angiotensin-1 Converting Enzyme, and Atrial Natriuretic Peptide in Cyclosporine-Induced Prehypertensive Rats’, *Annual Research & Review in Biology*, 38(5), pp. 32–42. Available at: <https://doi.org/10.9734/arrb/2023/v38i530586>.

Aleksandra Witkowska, Anna Gryn-Rynko, Patrycja Syrkiewicz, Klaudia Kitkala-Tanska, M.S.M. (2024) ‘Characterizations of White Mulberry, Sea-Buckthorn, Garlic, Lily of the Valley, Motherwort, and Hawthorn as Potential Candidates for Managing Cardiovascular Disease—In Vitro and Ex Vivo Animal Studies’, *Nutrients*, 16, p. 1313. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu16091313>.

Ambarwati, R. *et al.* (2025) ‘Slow Deep Breathing Exercise On Patients ’ Blood Pressure With Hypertension In Working Area Of Kertosari Health Center Banyuwangi 2020 Pre-Test’, 1(3), pp. 233–240.

Anggraini, H., Murwati and Sofais, D.A.R. (2023) ‘Aplikasi Teori Model Jean Watson Pada Pasien Hipertensi Dengan Relaksasi Otot Progresif Dan Slow Deep Breathing di UPTD Puskesmas Pengandonan Kota Pagar Alam Tahun 2022’, *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika (JIHAD)*, 6(1), pp. 90–99.

Anggraini, Y. (2020) ‘Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta’, *Jurnal JKFT*, 5(1), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>.

Anggreni, A. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.

Hilda Laili Oktabrian, 2025

PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH PANGGANG DAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDEKITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Annisa Destiani, Muhammad Atoillah Isfandiari, R.N.F. (2021) 'Risiko Pola Konsumsi dan Status Gizi Pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran Di Indonesia', *Media Gizi Indonesia*, 16(2), pp. 194–199.

Ari Setiawan, Ade Sumiahadi, Rahmanita Ginting, Meirita Sari, Tita Rosalina, Asmita Dahlan Elfarisna, Ita Rahmania Kusumawati, Moeljono, Anis Nurhayati, Eva Yuniritha, Hanie Kusuma Wardani, Satya Darmayani, Arif Munandar, Yolana Marjuk, Ria Ceriana, Rossi, H.S. (2023) *Ensiklopedia Tanaman Obat Indonesia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Aris Eddy Sarwono, A.H. (2021) *Metode Kuantitatif*. Unisri Press.
Asnuddin, Muhammad Tahir and Sahariah (2023) 'The Effect of Garlic Extract on Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients', *Journal Of Nursing Practice*, 7(1), pp. 67–75. Available at: <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.447>.

Aspiani Yuli Reny (2017) *Buku Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.

Astutik, N. D., Sri, F. A., Sakti, I. P. & Indriyani, O. (2022) *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.

Aulia Rachman, R., Novianti, E. and Kurniawan, R. (2021) *Efektifitas Edukasi Health Belief Models Dalam Perubahan Perilaku Pasien Hipertensi ; Literatur Review*, *Healthcare Nursing Journal*.

Aysyah Rengganis, Nana Harlina Haruna, Astrid Chandra Sari, Joni Wilson Sitopu, Diah Puji Nali Brata, Kasta Gurning, Ferawati Artauli Hasibuan, Dina Chamidah, Karwanto, Lusy Tunik Muharlisiani, Kurniawati Martha, H.S. (2022) *Penelitian dan Pengembangan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Badan Pusat Statistik Kota Bogor (2024) *Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Bogor (Jiwa), 2023, Badan Pusat Statistik Kota Bogor*. Available at: <https://bogorkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTc0IzI=/proyeksi-jumlah-penduduk-menurut-kecamatan-di-kota-bogor.html> (Accessed: 3 September 2024).

Bisnu, M., Kepel, B. and Mulyadi, N. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), p. 108807.

BPOM (2016) *Bawang Putih Allium sativum L*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan. Available at: Badan Pengawas Obat dan Makanan.

Brunner & Suddarth (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 8th edn. Jakarta: EGC.

Brunner & Suddarth (2015) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 8th edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Candrawati, S. *et al.* (2024) ‘Slow, Deep Breathing Exercise Lowers Blood Pressure and Stress in Medical Students’, *Annals of Applied Sport Science*, 12(4). Available at: <https://doi.org/10.61186/aassjournal.1407>.

Critchley, H.D. *et al.* (2015) ‘Slow breathing and hypoxic challenge: Cardiorespiratory consequences and their central neural substrates’, *PLoS ONE*, 10(5), pp. 1–21. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0127082>.

Darma, B. (2021) *Statistika Penelitian Menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Jawa Barat: Guepedia.

Dian, P. *et al.* (2024) ‘Profil Terapi Antihipertensi pada Pasien Hipertensi dengan Komplikasi Tunggal’, 6(1), pp. 11–23.

Dinas Kesehatan Kota Bogor (2023) *Profil Kesehatan Kota Bogor 2023*, Dinas Kesehatan Kota Bogor. Available at: <https://dinkes.kotabogor.go.id/> (Accessed: 3 September 2024).

Dinas Kesehatan Kota Bogor (2024) *Infografis*, Dinas Kesehatan Kota Bogor. Available at: <https://simpus.kotabogor.go.id/simpus-bogor/infografis> (Accessed: 5 September 2024).

Eni, K. (2016) *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Fadilah, R. and Rakhmawati, A. (2023) ‘Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023’, *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), pp. 3480–3496. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11088>.

Fatharani Maulidina, Nanny Harmani, I.S. (2019) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018’, *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 149–155. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>.

Febyan *et al.* (2015) ‘Peranan Allicin dari Ekstrak Bawang Putih sebagai Pengobatan Komplemen Alternatif Hipertensi Stadium I’, *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Kridawacana*, 42(4), pp. 303–306.

Gary Tackling, M.B.B. (2023) *Hypertensive Heart Disease*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539800/> (Accessed: 7 October 2024).

H. Anang Setiana, R.N. (2018) *Riset Keperawatan*. Cirebon: Lovrinz Publishing.

Hendra, K., Alwi, N.P. and Yanti, E. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Air Bawang Putih (*Allium Sativum*) Terhadap Tekanan Darah’, *Jurnal Adpertisi*, 1(1), pp. 1–9.

Herawati, I. *et al.* (2023) ‘Breathing exercise for hypertensive patients: A scoping review’, *Frontiers in Physiology*, 14(January), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>.

Heryana, A. (2024) ‘Analisis Data Penelitian Kuantitatif’, *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), pp. 430–448. Available at: <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>.

Imas Masturoh, N.A.T. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI.

Julianty Pradono, Kusumawardani, Nunik, Rachmalina, R. (2020) *Hipertensi pembunuh terselubung di Indonesia*. Jakarta: Lembaga penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Khomsah, I.Y. and Ferry (2022) ‘Khomsah, I. Y. (2022). Efektifitas Pemberian Ekstrak Bawang Putih Untuk Menurunkan Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), 20-26.’, *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), pp. 20–26.

Kobayashi, R. and Negoro, H. (2023) ‘Acute Effects of Spontaneous Slow Breathing and Prohibition of Media Device use on Cardiac Autonomic Function and Blood Pressure during Sleep in Young Men’, *Global Journal of Medical Research*, 23(7), pp. 21–29. Available at: <https://doi.org/10.34257/gjmr/vol23is7pg21>.

Kravchuk, O. *et al.* (2020) ‘Garlic herbal preparation lowers blood pressure and reduces oxidative stress by increasing H2S content in blood plasma in patients with arterial hypertensio’, *Physiol. Journal*, 66(4).

Lawson, L.D. and Hunsaker, S.M. (2018) *Allicin bioavailability and bioequivalence from garlic supplements and garlic foods*, *Nutrients*. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu10070812>.

LeMone Priscilla, Burke M. Karen and Bauldoff Gerene (2016) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Eliminasi Gangguan Kardiovaskular*. 5th edn. Jakarta: EGC.

Leon A. Abdillah, Arbaul Fauziah, Dedi Sahputra Napitupulu, Hari Sulistiyo, Fitriyanti, Bayu Purbha Sakti, Aulia Nisa’ Khusnia, Nia Anggri Noveni, Tarjo, Suwarno, Dina Chamidah, Valendra Granitha Shandika Puri, Ibnu Salman, M.N. (2021) *Penelitian Tindakan Kelas: Teori dan Penerapannya*. Penerbit Adab.

Listiana, D., Effendi, S. and Saputra, Y.E. (2020) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara’, *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 11–22. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1005>.

Mahtani, K.R. *et al.* (2016) ‘Device-Guided Breathing for Hypertension: a Summary Evidence Review’, *Current Hypertension Reports*, 18(4), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11906-016-0631-z>.

Mohammad Ali, M.A. (2022) *Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, D.R.E. (2021) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah’, 35(3), pp. 229–239.

Najmi Putri Wijanarko, Stephanie Dwi Guna, Mnurse, H. (2024) ‘Seroja Husada’, *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), pp. 372–383. Available at: <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>.

Nanda Desreza, Erawati¹, S.M. (2023) ‘Pengaruh Ekstrak Bawang Putih (*Allium sativum* Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peureulak Kabupaten Aceh Timur The Effect of Garlic (*Allium sativum* Linn) Extract on Reducing Blood Pres’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), pp. 642–650.

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraeni, E. (2019) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang’, *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>.

Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th edn. Jakarta: Salemba Medika.

Podungge, Y. (2020) ‘Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause’, *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), pp. 154–161.

Prabasari, N.A. (2021) ‘Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi)’, *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i1.115>.

Purqoti, D.N.S. and Ningsih, M.U. (2019) ‘Identifikasi Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Mataram’, *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.35>.

Rambat Lupiyoadi, R.B.I. (2015) *Praktikum Metode Riset Bisnis*. Salemba Empat.

Reis, M.S. *et al.* (2014) ‘Deep breathing heart rate variability is associated with inspiratory muscle weakness in chronic heart failure’, *Physiotherapy Research International*, 19(1), pp. 16–24. Available at: <https://doi.org/10.1002/pri.1552>.

Reny Rahmawati, S.. (2012) *Keampuhan Bawang Putih Tunggal (Bawang Lanang)*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Rezi Alifia Rosyida, Okti Sri Purwanti, W. (2024) 'Effectiveness of slow deep breathing therapy on lowering blood pressure in hypertensive patients : A case study', *Open Access Research Journal of Science and Technology*, 10(1), pp. 65–70.

Rosa, R.D. and Natalya, W. (2023) 'Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium', *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 5, pp. 120–128. Available at: <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>.

Safarina, L., . A. and Setya Roswendi, A. (2022) 'The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure in Elderly People With Hypertension: A Literature Review', *KnE Medicine*, 2022, pp. 237–249. Available at: <https://doi.org/10.18502/kme.v2i2.11087>.

Safitri, W., Ismail, S. and Isnuwardana, R. (2023) 'Hubungan Konsumsi Herbal dengan Kepatuhan Minum Obat Standar pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 12(1), p. 20. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v12i1.2167>.

Salsabila, E. *et al.* (2024) 'Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023 Risk Factors of Age and Gender with Hypertension Incidence at Paradise Clinic Surabaya October 2023', *Calvaria Medical Journal*, 2(1), pp. 64–69.

Santoso, H.B. (2000) *Bawang Putih*. 12th edn. Yogyakarta: Kanisius.

Sartika, A., Andri, J. and Padila, P. (2022) 'Progressive Muscle Relaxation (PMR) Intervention with Slow Deep Breathing Exercise (SDBE) on Blood Pressure of Hypertension Patients', *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 2(2), pp. 65–76. Available at: <https://doi.org/10.31539/josing.v2i2.3485>.

Satyanand, V. *et al.* (2013) 'Effects of Garlic extract (*Allium sativum*) in combination with Amlodipine in mild to moderate essential hypertensive patients: An Open randomized parallel group study', *Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 2(4), pp. 181–188. Available at: www.jprdonline.com.

Septiawan, T. *et al.* (2024) 'Effect of self reiki and slow deep breathing on blood pressure of patients with hypertension', *Multidisciplinary Science Journal*, 6(6). Available at: <https://doi.org/10.31893/multiscience.2024095>.

Septimar, Z.M., Rustami, M. and Wibisono, A.Y.G. (2020) 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Tangerang Tahun 2020: A Literature Review', *Jurnal Menara Medika*, 2(2), pp. 66–73.

Hilda Laili Oktabrian, 2025

Pengaruh Konsumsi Bawang Putih Panggang dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Serrano, J.C.E. *et al.* (2023) ‘Antihypertensive Effects of an Optimized Aged Garlic Extract in Subjects with Grade I Hypertension and Antihypertensive Drug Therapy: A Randomized, Triple-Blind Controlled Trial’, *Nutrients*, 15(17). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15173691>.

Sindy Melinda, R. (2022) ‘Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih (*Allium sativum*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi’, *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), pp. 253–258.
Smeltzer & Bare (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 8th edn. Jakarta: EGC.

Sofiyetti, Mustafa, Sekar Restuning, Yesi Nurmawi, Muliani, Bayu Dwisetyo, Sugeng Nuradji, Pahrur Razi, Abd. Farid Lewa, Christine, Ulfah Utami, Nadirawati, Silvia Dewi Mayasari Riu, D.R. (2023) *Bunga Rampai Statistik Kesehatan*. PT. Pena Persada Kerta Utama.

Sriyanti, Fajriyah, N.N. (2022) ‘Penerapan Terapi Non Farmakologis Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Upaya dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi’, *University Research Colloquium*, pp. 881–886.

Sudaryono (2021) *Statistik I: Statistik Deskriptif untuk Penelitian*. Penerbit Andi.

Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Survei Kesehatan Indonesia (2023) *Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, Survei Kesehatan Indonesia*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/> (Accessed: 3 September 2024).

Susmadi, S., Sunita, A. and Mulyo, G.P.E. (2022) ‘The Effect of Deep Breath Relaxation and Roasted Garlic Consumption on the Blood Pressure decrease in the Pressure of Elderly Hypertension’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10, pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.7814>.

Syapitri, Henny and Amila, Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.

Trisnawan Adi (2019) *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Penerbit Mutiara Aksara.
Ubolsakka-Jones, C., Tongdee, P. and Jones, D.A. (2019) ‘The effects of slow loaded breathing training on exercise blood pressure in isolated systolic hypertension’, *Physiotherapy Research International*, 24(4), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1002/pri.1785>.

Untung Sridadi, Mika Tri Kumala Swandari, T.F.Y.U. (2022) ‘Hubungan Self Management Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Keberhasilan Terapi Hipertensi Di Puskesmas Bonorowo Kebumen’, *The Pharmaqueous Journal*, 5(1), pp. 72–80.

Verma, N. *et al.* (2021) ‘Non-pharmacological management of hypertension’, *Journal of Clinical Hypertension*. John Wiley and Sons Inc, pp. 1275–1283. Available at: <https://doi.org/10.1111/jch.14236>.

Viera Valencia, Luis Felipe, and D.G.G. (2019) ‘Petunjuk Praktikum Normalitas & Homogenitas Data Dengan SPSS’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), pp. 951–952.

Vila-Nova, T.M.S. *et al.* (2024) ‘Effect of aged garlic extract on blood pressure and other cardiovascular markers in hypertensive patients and its relationship with dietary intake’, *Journal of Functional Foods*, 112(November 2023). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2023.105931>.

WHO (2023) *Hypertension*, WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 3 September 2024).

WHO (2024) *SEAHEARTS: World’s largest expansion of hypertension coverage through PHC 2024*, WHO. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/news/events/detail/2024/05/20/default-calendar/seahearts--world-s-largest-expansion-of-hypertension-coverage-through-phc-2024> (Accessed: 3 September 2024).

Widjaya, N. *et al.* (2019) ‘Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang’, *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), pp. 131–138. Available at: <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>.
Yasril, A. (2020) ‘Pengaruh Bawang Putih (Rubah) Terhadap Tekanan Darah Di Padang Gamuak Kelurahan Tarok Dipo Tahun 2020’, *Empowering Society Journal*, 1(2), pp. 77–88.

Yosfand, N.Z., Yulia Rizka and Elita, V. (2022) ‘Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga’, *Riau Nursing Journal*, 1(1), pp. 51–59. Available at: <https://doi.org/10.31258/rnj.1.1.51-59>.

Yunus, Muhammad, I Wayan Chandra Aditya, D.R.E. (2023) ‘Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah The Relationship Between Salt Consumption Patterns And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At The Kota Tengah Health Center Under the license CC BY-SA 4’, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), pp. 229–239. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>.

Zuhana, Z., Pahrul, D. and Sepriyanti, E. (2022) ‘Pengaruh Pemberian Seduhan Air Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi’, *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), pp. 16–29. Available at: <https://doi.org/10.36729/bi.v14i1.808>.