



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI LINGKUNGAN KELURAHAN LARANGAN INDAH**

SKRIPSI

MUHAMAD FATURRACHMAN

2110711113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI LINGKUNGAN KELURAHAN LARANGAN INDAH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MUHAMAD FATURRACHMAN

2110711113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhamad Faturrahman

NIM : 21107111113

Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang menyatakan



(Muhamad Faturrahman)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Faturrachman
NIM : 21107111113
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Kontrol Diri dan Interaksi Sosial dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Lingkungan Kelurahan Larangan Indah.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Januari 2025

Yang menyatakan



(Muhamad Faturrachman)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhamad Faturrachman
NIM : 21107111113
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Interaksi Sosial dengan
Perilaku Merokok Pada Remaja di Lingkungan
Kelurahan Larangan Indah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Nurmayana Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III



Desnawati, Sp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan Program
Sarjana

Ditetapkan : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI LINGKUNGAN KELURAHAN LARANGAN INDAH

Muhamad Faturrachman

Abstrak

Perilaku merokok mengalami peningkatan di kalangan remaja. Banyak faktor yang menyebabkan remaja merokok, salah satunya adalah kontrol diri yang belum optimal serta interaksi dengan orang lain. Kontrol diri yang tinggi dan interaksi sosial yang baik, akan membuat remaja terhindar dari tindakan negatif, salah satunya adalah perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan kontrol diri dan interaksi sosial dengan perilaku merokok pada remaja di lingkungan kelurahan larangan indah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah stratified random sampling pada total sampel sebanyak 113 responden. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil analisis *Chi Square* didapatkan adanya hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok dengan nilai p value <0.001 dan terdapat hubungan interaksi sosial dengan perilaku merokok remaja dengan nilai p value <0.001 . Penelitian ini berimplikasi pada pendidikan yang menekankan penguatan kontrol diri dan kemampuan menolak pengaruh negative. Disarankan kepada remaja meningkatkan kemampuan kontrol diri dan jaga hubungan sosial yang sehat.

Kata Kunci : Interaksi Sosial , Kontrol Diri, Remaja.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND
SOCIAL INTERACTION WITH SMOKING BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS IN THE LARANGAN INDAH VILLAGE
ENVIRONMENT***

Muhamad Faturrachman

Abstract

Smoking behavior has increased among adolescents. Many factors cause adolescents to smoke, one of which is suboptimal self-control and interaction with others. High self-control and good social interaction will prevent adolescents from negative actions, one of which is smoking behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and social interaction with smoking behavior in adolescents in the Larangan Indah sub-district environment. This study used a quantitative method of observational analytic type with a cross-sectional approach. The sampling technique used was stratified random sampling on a total sample of 113 respondents. The analysis used was univariate and bivariate analysis. The results of the Chi Square analysis showed a relationship between self-control and smoking behavior with a p value <0.001 and there was a relationship between social interaction and adolescent smoking behavior with a p value <0.001. This study has implications for education that emphasizes self-reinforcement control and the ability to reject negative influences. It is recommended for adolescents to improve their self-control skills and maintain healthy social relationships.

Keywords : Adolescents, Self-Control, Social Interaction.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dan Interaksi Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Dilingkungan Kelurahan Larangan Indah” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta, dan Ibu Ns.Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep Selaku sekretaris program studi program sarjana,Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom,Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp. Kep.Kom,selaku dosen penguji dan pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan penelitian ini.

Kepada Kedua Orang Tua Bapak Taib (Almarhum) dan Ibu Muchatun, Keluarga, yang selalu memberikan dukungan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat saya lanjutkan untuk penelitian agar bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan. Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga bantuan yang telah diberikan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan berkah dari Allah SWT.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis



(Muhamad Faturrachman)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Dasar Remaja	10
II.2 Konsep Dasar Kontrol diri.....	16
II.3 Konsep Interaksi Sosial.....	19
II.4 Perilaku Merokok	23
II.5 Kerangka Teori.....	27
II.6 Peneliti Terdahulu.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	43
III.1 Kerangka Konsep.....	43
III.2 Hipotesis Penelitian	44
III.3 Definisi Operasional	45
III.4 Desain Penelitian	46
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
III.7 Metode Pengumpulan Data	49
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Uji Validitas	53
III.10 Uji Reliabilitas.....	57
III.11 Analisis Data	58
III.12 Etika Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
IV.1 Profil Lahan Penelitian.....	62
IV.2 Hasil Penelitian.....	62
IV.3 Pembahasan Penelitian.....	67
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB V	PENUTUP.....	74
V.1	Kesimpulan.....	74
V.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peneliti Terdahulu.....	28
Tabel 2	Definisi Operasional	45
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri.....	51
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Interaksi Sosial.....	52
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok.....	52
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kontrol Diri.....	54
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Interaksi Sosial	55
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok	56
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	58
Tabel 10	Analisis Univariat	58
Tabel 11	Analisis Bivariat	59
Tabel 12	Tendensi Responden Berdasarkan Usia Remaja di	63
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan.....	63
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Kontrol Diri Pada Remaja di Lingkungan Kelurahan Larangan Indah	64
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Interaksi	64
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Merokok Pada Remaja di Lingkungan Kelurahan Larangan	65
Tabel 17	Analisis Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Lingkungan Kelurahan Larangan Indah	65
Tabel 18	Analisis Hubungan Interaksi Sosial dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Lingkungan Kelurahan Larangan Indah	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	27
Skema 2	Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearence
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Etik
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 8	Lembar Informed Consent
Lampiran 9	Kuesioner A Data Demografi
Lampiran 10	Kuesioner B Kontrol Diri
Lampiran 11	Kuesioner C Interaksi Sosial
Lampiran 12	Kuesioner D Perilaku Merokok
Lampiran 13	Template Protokol dan Formulir Isian Penelitian
Lampiran 14	Timeline Penelitian
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin