

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V. 1 Kesimpulan

Setelah peneliti menjabarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan Sosial Dan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Pekayon, Kota Jakarta Timur. Maka dapat di ambil Kesimpulan sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik berdasarkan jenis kelamin, Sebagian besar merupakan lansia berjenis kelamin Perempuan sebanyak 114 (76%) responden.
- b. Pada karakteristik berdasarkan usia, mayoritas lansia berusia 60-69 tahun.
- c. Gambaran karakteristik berdasarkan Pendidikan terakhir, Sebagian lansia berpendidikan terakhir SMA sebanyak 89 (59,3%) lansia.
- d. Pada karakteristik berdasarkan pekerjaan mayoritas lansia berkerja sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 106 (70,7%).
- e. Pada karakteristik responden berdasarkan dukungan sosial mayoritas responden memiliki dukungan sosial tinggi.
- f. Pada karakteristik berdasarkan spiritual, ditemukan mayoritas lansia memiliki Tingkat spiritual tinggi.
- g. Gambaran karakteristik kualitas hidup pada lansia ditemukan mayoritas memiliki kualitas hidup tinggi.
- h. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Puskesmas Kelurahan Pekayon.
- i. Terdapat hubungan antara Tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada lansia di Puskesmas Kelurahan Pekayon.

V.2 Saran

1. Bagi Lansia

Lansia hendaknya melakukan kegiatan yang dapat meningkatkan dukungan sosial dan spiritual terhadap dirinya, seperti mengikuti kegiatan spiritual baik kegiatan harian, mingguan, bulanan atau tahunan yang diadakan di wilayah tempat tinggalnya untuk meningkatkan kualitas hidup

2. Bagi UPT Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan Kesehatan agar dapat berkerja sama dengan tenaga Kesehatan setempat untuk mewujudkan pelayanan posbindu yang dapat mendukung kualitas hidup lansia

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas hal yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada lansia baik dari dukungan sosial, dukungan keluarga maupun spiritual. Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambah ragam penelitian yang akan dilakukan

4. Bagi Institusi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan untuk menambah wawasan mengenai dukungan sosial, spiritual dan kualitas hidup pada lansia baim di Masyarakat maupun di panti sosial.