

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KELURAHAN PEKAYON, KOTA JAKARTA TIMUR

Herraeni Desty Safitri

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang sering dialami oleh lansia. Kondisi ini berpengaruh pada persepsi kesejahteraan dan kepuasan dalam kehidupan lansia secara signifikan jika tidak ditangani dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterkaitan antara dorongan sosial dan spiritual dan dengan kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kelurahan Pekayon, Kota Jakarta Timur. Metode kuantitatif adalah desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini. Peneliti menetapkan cross-sectional sebagai pendekatan untuk menentukan prevalensi dan menetapkan seluruh lansia penderita hipertensi yang terdaftar di Puskesmas tersebut sebagai populasi. Peneliti memilih 150 orang dengan teknik purposive sampling sebagai sampel. Kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya merupakan cara pengumpulan data dengan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) untuk dukungan sosial, Daily Spiritual Experience Scale (DSES) untuk spiritualitas, dan WHOQOL-BREF untuk kualitas hidup. Peneliti menganalisis dengan uji bivariat menggunakan korelasi Pearson. Temuan penelitian memperlihatkan bahwa dukungan sosial berkorelasi positif dan signifikan dengan kualitas hidup ($r = 0,256$, $p < 0,05$). Selain itu, ditemukan juga bahwa spiritualitas mempunyai hubungan positif dan signifikan terhadap kualitas hidup ($r = 0,128$, $p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa dukungan sosial dan spiritual berperan vital terhadap meningkatnya kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Penelitian ini merekomendasikan pemberdayaan keluarga, komunitas, dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan perhatian pada aspek sosial dan spiritual dalam perawatan lansia.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Lansia Hipertensi, Spiritual

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL AND SPIRITUAL
SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY WITH
HYPERTENSION AT PEKAYON COMMUNITY HEALTH
CENTER, EAST JAKARTA**

Herraeni Desty Safitri

Abstract

Hypertension is one of the main health problems often experienced by the elderly. This condition affects the perception of well-being and satisfaction in the life of the elderly significantly if not handled properly. The purpose of this study was to analyze the relationship between social and spiritual encouragement and quality of life in elderly people with hypertension at Puskesmas Pekayon Village, East Jakarta City. Quantitative method is the research design used in this study. The researcher set cross-sectional as an approach to determine prevalence and set all elderly people with hypertension registered at the Puskesmas as the population. The researcher selected 150 people using purposive sampling technique as the sample. A questionnaire that has been tested for validity and reliability is a way of collecting data with the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) for social support, Daily Spiritual Experience Scale (DSES) for spirituality, and WHOQOL-BREF for quality of life. The researchers analyzed with bivariate tests using Pearson correlation. The findings showed that social support was positively and significantly correlated with quality of life ($r = 0.256, p < 0.05$). In addition, it was also found that spirituality has a positive and significant relationship with quality of life ($r = 0.128, p < 0.05$). The conclusion of this study is that social and spiritual support play a vital role in improving the quality of life of elderly people with hypertension. This study recommends empowering families, communities, and health workers to increase attention to social and spiritual aspects in elderly care.

Keywords: *Social Support, Quality of Life, Elderly Hypertension, Spirituality*