



**GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

FADHIRA CITRA SURYA ANJANI

2110715006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

FADHIRA CITRA SURYA ANJANI

2110715006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhira Citra Surya Anjani
NIM : 2110715006
Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Fadhira Citra Surya Anjani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhira Citra Surya Anjani
NIM : 2110715006
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Anak *Cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Fadhira Citra Surya Anjani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadhira Citra Surya Anjani
NIM : 2110715006
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Anak *Cerebral Palsy* Di
SLB-D YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO

Ketua Penguji



Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO

Penguji I



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Abdul Chalik Meidian, FT, SAP, M.Fis

Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed, AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 13 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT KUALITAS HIDUP ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA

Fadhira Citra Surya Anjani

Abstrak

Latar Belakang: Anak *cerebral palsy* sering menghadapi tantangan fisik, emosional, dan sosial yang mempengaruhi perkembangan mereka. Tingkat kualitas hidup mencerminkan persepsi individu terhadap kondisi kesehatan, kesejahteraan, dan fungsionalitas dalam aktivitas sehari-hari menjadi indikator penting untuk memahami kebutuhan serta mengevaluasi efektivitas intervensi yang diterapkan untuk mendukung perkembangan mereka secara optimal. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kualitas hidup anak *cerebral palsy* berdasarkan jenis kelamin, usia, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kemandirian fungsional, dan tingkat spastisitas pada anak *cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 62 anak *cerebral palsy* menjadi sampel dalam penelitian ini, penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner *Pediatrics Quality of Life (PedsQL) 3.0 Cerebral palsy Module* dan data sekunder terkait karakteristik anak. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar anak *cerebral palsy* memiliki tingkat kualitas hidup buruk/terganggu, hal ini dipengaruhi oleh faktor karakteristik usia, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kemandirian fungsional, dan tingkat spastisitas. **Kesimpulan:** Tingkat kualitas hidup anak *cerebral palsy* bervariasi dalam berbagai aspek, temuan ini dapat menjadi dasar untuk merancang intervensi yang berfokus pada peningkatan tingkat kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: *Cerebral palsy*; Kualitas hidup; *Pediatrics Quality of Life 3.0 Cerebral palsy Module*

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE LEVEL IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY AT SLB-D YPAC JAKARTA

Fadhira Citra Surya Anjani

Abstract

Background: Children with cerebral palsy might face physical, emotional, and social difficulties that affect their perception of their health, well-being, and functionality in daily activities. It is a crucial indication for understanding their requirements and evaluating the success of program designed to best assist their development. **Research purpose:** The purpose of this study is to describe the quality of life level of children with cerebral palsy in terms of gender, age, type of cerebral palsy, gross motor function level, functional independence level, and spasticity level at SLB-D YPAC Jakarta. **Research Methods:** A descriptive quantitative approach with a cross-sectional design was used. A total of 62 children with cerebral palsy were used as samples. The study used the Pediatrics Quality of Life (PedsQL) 3.0 Cerebral Palsy Module questionnaire and secondary data on the children's characteristics. **Research Results:** A large proportion of children with cerebral palsy had a low or impaired quality of life, which was influenced by age, type of cerebral palsy, gross motor function level, functional independence level, and spasticity level. **Conclusion:** The quality of life of children with cerebral palsy differs in several ways. These findings can serve as a foundation for developing interventions aimed at improving their quality of life.

Keywords: Cerebral palsy; Quality of life; Pediatrics Quality of Life 3.0 Cerebral Palsy Module

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Anak *Cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft.Ftr., M.Biomed, AIFO selaku Dosen Pembimbing Skripsi ini yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini, kepada Ibu Rabia, S.Ft, M.Biomed selaku kepala program studi fisioterapi program sarjana, dan kepada Bapak/Ibu Dosen dan Staf Fisioterapi Program Sarjana yang telah memberikan ilmu dan pengalaman sampai saat ini. Disamping itu, penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada orang tua dan keluarga penulis atas doa dan dukungannya selama proses studi dan penyusunan skripsi ini, serta Grace, Azahra, Disa, Fatiya, Isyraf, Aqilla, Wiena, Aura dan Rere yang telah memberikan bantuan dan semangat sampai skripsi ini selesai.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan ilmu dan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 13 Desember 2024

Penulis

Fadhira Citra Surya Anjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Definisi Operasional	29
III.3 Desain Penelitian	31
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
III.6 Instrumen Penelitian	32
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Analisis Data.....	34
III.9 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup ...	36
IV.2 Pembahasan.....	44
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional Tingkat Kualitas Hidup	29
Tabel 3	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Usia	37
Tabel 5	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Tipe <i>Cerebral palsy</i>	38
Tabel 6	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Tingkat Fungsi Motorik Kasar.....	39
Tabel 7	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Tingkat Kemandirian Fungsional	40
Tabel 8	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Tingkat Spastisitas Ekremitas Atas	41
Tabel 9	Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Tingkat Spastisias Ekstremitas Bawah	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lesi Neuropatologis <i>Cerebral palsy</i>	12
Gambar 2	Tipe <i>Cerebral palsy</i>	14
Gambar 3	Tingkatan GMFCS	15

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	23
Skema 2	Kerangka Konsep.....	29
Skema 3	Desain Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 2 Formulir Persetujuan
- Lampiran 3 Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Kuesioner *Pediatrics Quality of Life 3.0 Cerebral palsy Module*
- Lampiran 5 Skor Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Uji Turnitin