

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kelurahan Pisangan Baru Jakarta dengan jumlah 42 sampel, menunjukkan bahwa :

- a. Berdasarkan karakteristik responden penderita hipertensi di Wilayah Kelurahan Pisangan Baru Jakarta, mayoritas berjenis kelamin perempuan (42.1 %), dengan rata – rata usia 56 tahun, dan berpendidikan terakhir SMA / SMK (28.1 %). Mayoritas responden bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (33.3 %), dan memiliki penghasilan < Rp. 5.060.000 / bulan (43.9 %). Mayoritas responden mengonsumsi obat nyeri kepala (47.4 %) dan tidak mengonsumsi obat antihipertensi (38.6 %). Sebanyak 33 responden (57.9 %) mengalami hipertensi dalam kurun waktu 1- 5 tahun.
- b. Dari 42 responden mengalami penurunan nyeri kepala setelah diberikan terapi musik dengan rata – rata nyeri kepala saat *pretest* 6 menjadi rata – rata nyeri kepala saat *posttest* 3.
- c. Dari 42 responden pemeriksaan tekanan darah *pretest* dengan rata – rata 153 / 87 mmHg dan mengalami penurunan setelah diberikan terapi musik menjadi rata – rata 131 / 77 mmHg
- d. Pemberian terapi musik terhadap intensitas nyeri kepala dikatakan berpengaruh ditandai dengan hasil yang signifikan dengan nilai *p-value* <0.001
- e. Pemberian terapi musik terhadap tekanan darah dikatakan berpengaruh ditandai dengan hasil yang signifikan dengan nilai *p-value* <0.001
- f. Pemberian terapi musik terhadap intensitas nyeri kepala dan tekanan darah dikatakan berpengaruh ditandai dengan hasil yang signifikan dengan nilai *p-value* <0.001

V. 2 Saran

Setelah melakukan penelitian, terdapat beberapa saran dan masukan yang dapat menjadi bahan penyempurnaan untuk penelitian lain maupun pihak – pihak yang berkaitan, yaitu :

a. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan pasien hipertensi dapat meningkatkan pemahaman dan wawasan terkait gejala hipertensi. Penderita hipertensi dapat melakukan terapi relaksasi musik untuk mengurangi gejala nyeri kepala dan tekanan darah.

b. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat memanfaatkan terapi relaksasi musik dalam kegiatan berkelompok pada penderita hipertensi.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bahwa temuan – temuan dari penelitian ini akan menjadi panduan untuk penelitian terkait di masa depan. Analisis hubungan sebab – akibat antara faktor independent dan dependen terhadap variabel perancu juga diantisipasi dalam penelitian selanjutnya. Para peneliti akan menggunakan berbagai strategi pengambilan sampel, jenis analisis statistic, dan demografi untuk mendukung temuan penelitian ini. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan kelompok kontrol untuk melakukan penelitian yang sejenis.