

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TERHADAP INTENSITAS NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN PISANGAN BARU JAKARTA

Muhammad Gilang Maulana

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang dijuluki "The Silent Killer". Hipertensi menunjukkan gejala seperti nyeri kepala dan tekanan darah meningkat. Gejala tersebut dapat dikurangi dengan beberapa terapi antaranya terapi non farmakologi relaksasi musik. Tujuan dari penelitian kuantitatif *pre – experimental* ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik terhadap intensitas nyeri kepala dan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kelurahan Pisangan Baru Jakarta. Pengambilan secara *purposive sampling* digunakan untuk memilih 42 pasien hipertensi yang memenuhi syarat inklusi. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan nyeri kepala dengan instrument *Numeric Rating Scale* dan pemeriksaan tekanan darah dengan tensimeter yang terkalibrasi. Dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Temuan ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian terapi musik dengan intensitas nyeri pada penderita hipertensi (*p-value* <0.001); demikian pula terdapat pengaruh antara pemberian terapi musik terhadap tekanan darah (*p-value* <0.001) dan pengaruh pemberian terapi musik terhadap intensitas nyeri kepala dan tekanan darah (*p-value* <0.001). Demikian, dapat dikatakan bahwa pada penderita hipertensi di Wilayah Kelurahan Pisangan Baru Jakarta, pemberian terapi musik dapat berpengaruh terhadap intensitas nyeri kepala dan tekanan darah. Pemberian terapi musik pada penderita hipertensi dapat mengurangi gejala nyeri kepala dan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala, Tekanan Darah, Terapi Musik

THE EFFECT OF MUSIC THERAPY ON HEADACHE INTENSITY AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE PISANGAN BARU VILLAGE AREA JAKARTA

Muhammad Gilang Maulana

Abstract

Hypertension is known as "The Silent Killer." It presents symptoms such as headaches and elevated blood pressure. These symptoms can be alleviated through various therapies, including non-pharmacological music relaxation therapy. The purpose of this pre-experimental quantitative study was to determine the effect of music therapy on headache intensity and blood pressure in hypertension patients in the Pisangan Baru Village Area, Jakarta. A purposive sampling technique was used to select 42 hypertensive patients who met the inclusion criteria. Data were collected through headache assessments using the Numeric Rating Scale instrument and blood pressure measurements using a calibrated sphygmomanometer. The Wilcoxon Sign Rank Test was used for data analysis. The findings indicated a significant effect of music therapy on headache intensity in hypertension patients (p -value < 0.001); similarly, there was a significant effect of music therapy on blood pressure (p -value < 0.001) and on both headache intensity and blood pressure (p -value < 0.001). Thus, it can be concluded that, for hypertension patients in the Pisangan Baru Village Area, Jakarta, music therapy significantly reduces headache intensity and blood pressure. Implementing music therapy in hypertension patients can help alleviate symptoms of headaches and high blood pressure.

Keywords : Hypertension, Headache, Blood Pressure, Music Therapy