



**FAKTOR GAYA HIDUP YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI JAWA BARAT
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

MUTIARA NUR IZZATI

2110713035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR GAYA HIDUP YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI JAWA BARAT
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MUTIARA NUR IZZATI

2110713035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Nur Izzati

NIM : 2110713035

Tanggal : 22 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Januari 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number 'F0E31AMX136089747'. The stamp is partially obscured by the signature.

(Mutiara Nur Izzati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nur Izzati

NIM : 2110713035

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif di Jawa Barat (Analisis Data SKI 2023).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 22 Januari 2025

Yang menyatakan,



Mutiara Nur Izzati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mutiara Nur Izzati

NIM : 2110713035

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada
Penduduk Usia Produktif di Jawa Barat (Analisis Data SKI 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Dr. Putri Permatasari, S.K.M., M.K.M.

Penguji I



Dr. Terry Yuliana R. P., S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Seminar 16 Januari 2025

FAKTOR GAYA HIDUP YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI JAWA BARAT (ANALISIS DATA SKI 2023)

Mutiara Nur Izzati

Abstrak

Prevalensi hipertensi di Indonesia masih tinggi dan Jawa Barat menempati urutan ketiga dengan prevalensi hipertensi tertinggi tahun 2023. Gaya hidup tidak sehat merupakan faktor penting yang berhubungan dengan hipertensi terutama pada usia produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor gaya hidup yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Jawa Barat. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan data sekunder hasil wawancara dan pengukuran Survei Kesehatan Indonesia 2023. Populasi penelitian adalah penduduk usia produktif (19-64 tahun). Sampel sebesar 30.833 yang terdaftar dalam kuesioner SKI 2023 dianalisis setelah pembobotan hingga tahap multivariat dengan *cox regression*. Prevalensi hipertensi penduduk usia produktif di Jawa Barat adalah 33,1% (95%CI 32,3–34,0). Hasil multivariat menemukan bahwa faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penduduk usia produktif di Jawa Barat yaitu aktivitas fisik (aPR=1,060; 95%CI 1,059–1,061), perilaku merokok (aPR=1,135; 95%CI 1,130–1,139), konsumsi alkohol (aPR=1,353; 95%CI 1,329–1,378), konsumsi makanan asin (aPR=1,030; 95%CI 1,028–1,031), dan konsumsi makanan berlemak (aPR=1,052; 95%CI 1,051–1,054). Penelitian ini menemukan bahwa konsumsi alkohol menjadi variabel dominan terhadap kejadian hipertensi pada penduduk usia produktif di Jawa Barat. Optimalisasi program pengendalian hipertensi seperti CERDIK dan PATUH diiringi dengan perubahan gaya hidup masyarakat menjadi lebih sehat dapat membantu pencegahan kejadian hipertensi.

Kata Kunci: Faktor risiko, gaya hidup, hipertensi, usia produktif

LIFESTYLE FACTORS RELATED TO HYPERTENSION INCIDENTS IN PRODUCTIVE AGE POPULATION IN WEST JAVA (INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023 DATA ANALYSIS)

Mutiara Nur Izzati

Abstract

The prevalence of hypertension in Indonesia remains high, with West Java ranking third among provinces with the highest hypertension prevalence in 2023. An unhealthy lifestyle is a significant factor associated with hypertension, particularly among individuals in the productive age group. This study aims to identify lifestyle factors associated with the incidence of hypertension in the productive-age population in West Java. A cross-sectional study design used secondary data from interviews and measurements conducted during the 2023 Indonesian Health Survey. The study population consisted of individuals aged 19–64 years. A sample of 30,833 registered in the SKI 2023 questionnaire was analyzed after weighting up to the multivariate with cox regression. The prevalence of hypertension among the productive-age population in West Java was 33.1% (95%CI: 32.3–34.0). Multivariate analysis revealed that factors significantly associated with hypertension included physical inactivity (aPR=1.060; 95%CI: 1.059–1.061), smoking behavior (aPR=1.135; 95%CI: 1.130–1.139), alcohol consumption (aPR=1.353; 95%CI: 1.329–1.378), high salt intake (aPR=1.030; 95%CI: 1.028–1.031), and fatty foods (aPR=1.052; 95%CI: 1.051–1.054). Among these, alcohol consumption emerged as the dominant factor. Optimizing hypertension control programs, such as CERDIK and PATUH, alongside promoting healthier lifestyle changes in the population, can aid in the prevention of hypertension.

Keywords: Risk factor, lifestyle, hypertension, productive age

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif di Jawa Barat (Analisis Data SKI 2023)”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini akan sangat sulit tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Terry Yuliana R. P., S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat. Terima kasih juga kepada Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian menggunakan data dari SKI 2023.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis, Bapak Indro Wiyarno, Ibu Eka Sri Rahayu, Adik Fairuz Khalisa Nur Azzimi yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat dekat yang tiada henti memberikan semangat dan doa kepada penulis serta teman-teman yang telah membantu penulis dalam penelitian skripsi ini. Besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 16 Januari 2025

Penulis,

Mutiara Nur Izzati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Hipertensi.....	6
II.2 Gejala Hipertensi	12
II.3 Diagnosis Hipertensi.....	13
II.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	14
II.5 Usia Produktif	23
II.6 Penelitian Terdahulu.....	24
II.7 Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	29
III.3 Definisi Operasional	31
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
III.7 Sumber Data.....	38
III.8 Instrumen Penelitian	39
III.9 Pengolahan Data	40
III.10 Analisis Data	41
III.11 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	44
IV.2 Hasil Penelitian	45
IV.3 Pembahasan.....	53
IV.4 Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V	PENUTUP.....	65
V.1	Kesimpulan	65
V.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		68
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	7
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tingkat Kerusakan Organ.....	8
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah pada	9
Tabel 4	Klasifikasi Obesitas menurut WHO	21
Tabel 5	Klasifikasi Obesitas menurut Kementerian Kesehatan RI	21
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 7	Definisi Operasional	31
Tabel 8	Hasil Perhitungan Sampel Minimal berdasarkan Penelitian	37
Tabel 9	Instrumen Penelitian	39
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian.....	40
Tabel 11	Prevalensi Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (19-64 tahun) di Jawa Barat.....	45
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Faktor Gaya Hidup Kejadian Hipertensi di Jawa Barat	46
Tabel 13	Hubungan Faktor Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi	47
Tabel 14	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	50
Tabel 15	<i>Full Model Analisis Multivariat Cox Regression</i>	51
Tabel 16	<i>Final Model Analisis Multivariat Cox Regression</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3	Alur Pengambilan Sampel.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Data
- Lampiran 5 Surat Keterangan NDA (*Non-Disclosure Agreement*)
- Lampiran 6 Kuesioner SKI 2023
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan