



**HUBUNGAN *POST-STROKE FATIGUE* (PSF) DENGAN
STATUS FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
USIA PRODUKTIF**

SKRIPSI

ALIFAH FARHANAH

2110711051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN *POST-STROKE FATIGUE* (PSF) DENGAN
STATUS FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
USIA PRODUKTIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ALIFAH FARHANAH

2110711051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alifah Farhanah

NIM : 2110711051

Tanggal : Rabu, 8 Januari 2025

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2025

Yang menyatakan,



Alifah Farhanah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifah Farhanah
NIM : 2110711051
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Post-stroke Fatigue* (PSF) dengan Status Fungsional Pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2025

Yang menyatakan,



Alifah Farhanah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

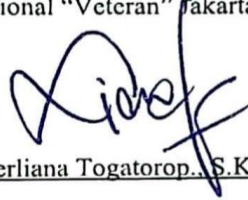
Nama : Alifah Farhanah

NIM : 2110711051

Program Studi : Keperawatan program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan *Post-stroke Fatigue* (PSF) dengan Status Fungsional pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Senin, 13 Januari 2025

HUBUNGAN *POST-STROKE FATIGUE* (PSF) DENGAN STATUS FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA PRODUKTIF

Alifah Farhanah

Abstrak

Insiden terjadinya stroke iskemik lebih umum terjadi dibandingkan dengan stroke hemoragik. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan *Post-stroke Fatigue* (PSF) dengan status fungsional pada pasien stroke iskemik usia produktif. Sampel penelitian ini ialah pasien stroke iskemik usia produktif sebanyak 93 responden. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS) dan *Functional Independence Measure* (FIM). Pada analisis univariat menggunakan uji deskriptif dan didapatkan hasil mayoritas berumur 59 tahun, lama menderita stroke 8,5 bulan, tingkat keparahan stroke memiliki skor 7, didominasi oleh laki-laki (58,1%), tingkat pendidikan terakhir SMA (57%), hemiparesis sebelah kanan (55,9%), dan pasangan (65,6%) menjadi seseorang yang merawat responden. Data bivariat diuji menggunakan korelasi spearman menunjukkan bahwa $r = -0,551$ dan $p = 0,001$ yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara variabel PSF dengan status fungsional. Hubungan tersebut merupakan hubungan yang sedang. Sifat yang negatif menyatakan bahwa semakin tinggi fatigue maka status fungsionalnya akan semakin rendah, begitu pun sebaliknya. Maka dari itu, hasil penelitian ini dapat menjadi pemahaman pentingnya pengelolaan fatigue yang baik untuk meningkatkan status fungsional pada pasien stroke iskemik usia produktif.

Kata Kunci: *Post-stroke Fatigue* (PSF), Status Fungsional, Usia Produktif

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-STROKE FATIGUE (PSF) AND FUNCTIONAL STATUS IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS OF PRODUCTIVE AGE

Alifah Farhanah

Abstract

The incidence of ischemic stroke is more common than hemorrhagic stroke. The purpose of this research is to analyze relationships Post-stroke Fatigue (PSF) with functional status in ischemic stroke patients of productive age. The sample for this study was ischemic stroke patients of productive age, totaling 93 respondents. Using sampling technique consecutive sampling. This research uses a questionnaire Fatigue Severity Scale (FSS) and Functional Independence Measure (FIM). In univariate analysis using descriptive tests and the results obtained were that the majority were 59 years old, the duration of the stroke was 8.5 months, the severity of the stroke had a score of 7, dominated by men (58.1%), the highest education level was high school (57%), right hemiparesis (55.9%), and the partner (65.6%) was someone who cared for the respondent. Bivariate data tested using Spearman correlation showed that $r = -0.551$ and $p = 0.001$, which states that there is a relationship between the PSF variable and functional status. This relationship is a moderate relationship. The negative characteristic states that the higher the fatigue, the lower the functional status, and vice versa. Therefore, the results of this study can provide an understanding of the importance of good fatigue management to improve functional status in ischemic stroke patients of productive age.

Keywords: *Functional Status, Post-stroke Fatigue (PSF), Productive Age*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas semua limpahan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Post Stroke Fatigue (PSF)* dan Status Fungsional Pada Pasien Iskemik Usia Produktif”. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis merasakan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan yang sudah diberikan oleh berbagai pihak terkait. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang paling dalam kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan sekaligus dosen pembimbing, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Berliana Togatorop., S.Kep.,M.Kep, selaku ketua penguji, Ns. Mareta Dea Rosaline.,S.Kep.,M.Kep sebagai penguji dua, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku penguji tiga serta seluruh dosen dan juga staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Ummah dan Abi yang sudah membesarkan penulis dengan baik. Tidak lupa kepada teman dekat penulis selama menempuh program studi S1 Keperawatan yaitu kepada Vattaya Nurmaizzah, Rahma Wati Dewi, Maulida Azzahra, Irta Tessania, Adinda Risky Meisya yang sudah banyak memberikan dukungan kepada penulis. Pada skripsi ini, penulis menyadari betul bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan kritik beserta saran. Semoga skripsi ini bisa berkontribusi terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis

Alifah Farhanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Stroke	9
II.2 Konsep <i>Post Stroke Fatigue</i> (PSF)	15
II.3 Konsep Status Fungsional.....	19
II.4 Usia Produktif	23
II.5 Kerangka Teori	25
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Variabel Penelitian.....	30
III.3 Hipotesis Penelitian	30
III.4 Definisi Operasional	31
III.5 Desain Penelitian	33
III.6 Populasi dan Sampel.....	33
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.9 Instrumen Penelitian	38
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	40
III.11 Pengelolaan Data	43
III.12 Analisa Data.....	45
III.13 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Hasil Penelitian	50
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	56
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Kuesioner FSS.....	40
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner FSS.....	41
Tabel 5	Hasil Uji Validitas FIM.....	42
Tabel 6	Hasil Uji <i>Inter-rater</i> FIM.....	43
Tabel 7	<i>Coding</i>	44
Tabel 8	Analisa Univariat.....	45
Tabel 9	Uji Normalitas Data Usia, Lama Stroke, Post-stroke Fatigue (PSF), Status Fungsional (N = 93).....	46
Tabel 10	Analisa Bivariat.....	47
Tabel 11	Tingkat Hubungan Uji Korelasi Spearman.....	47
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia, Lama Stroke, dan Tingkat Keparahan Stroke (N = 93).....	50
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Tingkat Keparahan Stroke (N = 62).....	50
Tabel 14	Distribusi Frekuesnsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Sisi Tubuh yang Berdampak, dan Pendamping Pasien (N = 93).....	51
Tabel 15	Distribusi Rata-Rata Post-stroke Fatigue (PSF) Responden (N = 93).....	52
Tabel 16	Distribusi Rata-Rata Status Fungsional Responden (N = 93).....	54
Tabel 17	Distribusi Rata-Rata Berdasarkan Domain FIM (N = 93).....	55
Tabel 18	Analisis Hubungan Post-Stroke Fatigue (PSF) dengan Status Fungsional Pada Pasien Stroke Iskemik Usia Produktif.....	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner FSS
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner FIM
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 8 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 9 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 12 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 14 Tabulasi Uji Inter-rater
- Lampiran 15 Hasil Uji Analisis Data Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Timeline Penelitian
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin