

HUBUNGAN *POST-STROKE FATIGUE* (PSF) DENGAN STATUS FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK USIA PRODUKTIF

Alifah Farhanah

Abstrak

Insiden terjadinya stroke iskemik lebih umum terjadi dibandingkan dengan stroke hemoragik. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan *Post-stroke Fatigue* (PSF) dengan status fungsional pada pasien stroke iskemik usia produktif. Sampel penelitian ini ialah pasien stroke iskemik usia produktif sebanyak 93 responden. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS) dan *Functional Independence Measure* (FIM). Pada analisis univariat menggunakan uji deskriptif dan didapatkan hasil mayoritas berumur 59 tahun, lama menderita stroke 8,5 bulan, tingkat keparahan stroke memiliki skor 7, didominasi oleh laki-laki (58,1%), tingkat pendidikan terakhir SMA (57%), hemiparesis sebelah kanan (55,9%), dan pasangan (65,6%) menjadi seseorang yang merawat responden. Data bivariat diuji menggunakan korelasi spearman menunjukkan bahwa $r = -0,551$ dan $p = 0,001$ yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara variabel PSF dengan status fungsional. Hubungan tersebut merupakan hubungan yang sedang. Sifat yang negatif menyatakan bahwa semakin tinggi fatigue maka status fungsionalnya akan semakin rendah, begitu pun sebaliknya. Maka dari itu, hasil penelitian ini dapat menjadi pemahaman pentingnya pengelolaan fatigue yang baik untuk meningkatkan status fungsional pada pasien stroke iskemik usia produktif.

Kata Kunci: *Post-stroke Fatigue* (PSF), Status Fungsional, Usia Produktif

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-STROKE FATIGUE (PSF) AND FUNCTIONAL STATUS IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS OF PRODUCTIVE AGE

Alifah Farhanah

Abstract

The incidence of ischemic stroke is more common than hemorrhagic stroke. The purpose of this research is to analyze relationships Post-stroke Fatigue (PSF) with functional status in ischemic stroke patients of productive age. The sample for this study was ischemic stroke patients of productive age, totaling 93 respondents. Using sampling technique consecutive sampling. This research uses a questionnaire Fatigue Severity Scale (FSS) and Functional Independence Measure (FIM). In univariate analysis using descriptive tests and the results obtained were that the majority were 59 years old, the duration of the stroke was 8.5 months, the severity of the stroke had a score of 7, dominated by men (58.1%), the highest education level was high school (57%), right hemiparesis (55.9%), and the partner (65.6%) was someone who cared for the respondent. Bivariate data tested using Spearman correlation showed that $r = -0.551$ and $p = 0.001$, which states that there is a relationship between the PSF variable and functional status. This relationship is a moderate relationship. The negative characteristic states that the higher the fatigue, the lower the functional status, and vice versa. Therefore, the results of this study can provide an understanding of the importance of good fatigue management to improve functional status in ischemic stroke patients of productive age.

Keywords: *Functional Status, Post-stroke Fatigue (PSF), Productive Age*