



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN KESEJAHTERAAN
SPIRITUAL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN KAMAL, JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

SILVI YULIA CITRA

2110711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN KESEJAHTERAAN
SPIRITUAL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN KAMAL, JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SILVI YULIA CITRA

2110711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvi Yulia Citra

NIM : 2110711007

Tanggal : Sabtu, 4 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Silvi Yulia Citra)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvi Yulia Citra
NIM : 2110711007
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Depresi dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Januari 2025

Yang menyatakan,



Silvi Yulia Citra

PENGESAHAN

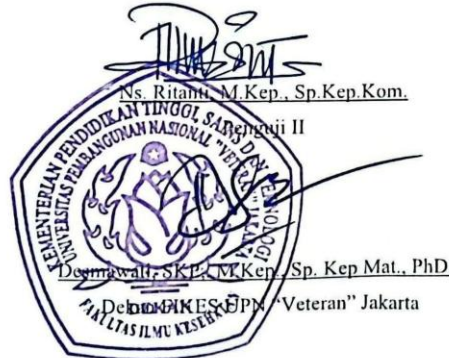
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Silvi Yulia Citra
NIM : 2110711007
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan program sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp. Kep. Kom.

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom.

Penguji II

Ns. Dewawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat., PhD.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyatri Utami, M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 08 Januari 2025

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 02 KELURAHAN KAMAL, JAKARTA BARAT

Silvi Yulia Citra

Abstrak

Meningkatnya jumlah lansia yang mengalami hipertensi menjadi perhatian global, termasuk di Indonesia. Hipertensi pada lansia dapat menyebabkan komplikasi yang memerlukan pengobatan jangka panjang, namun kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi sering kali rendah, yang dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti depresi dan kesejahteraan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat depresi, dan kesejahteraan spiritual dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat. Metode yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 123 lansia penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Geriatric Depression Scale-15*, *Spiritual Well-Being Scale*, dan *Morisky Medication Adherence Scale-8*. Analisis data dilakukan menggunakan uji Korelasi Spearman. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan kepatuhan minum obat ($p\text{ value} = 0.000$) dan antara kesejahteraan spiritual dengan kepatuhan minum obat ($p\text{ value} = 0.005$). Tingkat depresi yang lebih rendah dan kesejahteraan spiritual yang lebih tinggi berhubungan signifikan dengan peningkatan kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Intervensi yang mendukung kesehatan mental dan kesejahteraan spiritual, seperti edukasi dan konseling, dapat ditingkatkan untuk mendorong kepatuhan minum obat.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Kesejahteraan Spiritual, Lansia, Tingkat Depresi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND SPIRITUAL WELL-BEING WITH MEDICATION ADHERENCE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE RW 02 AREA, KAMAL VILLAGE, WEST JAKARTA

Silvi Yulia Citra

Abstract

The increasing number of older adults with hypertension is a global concern, including in Indonesia. Hypertension in the elderly can lead to complications that require long-term treatment, however, compliance with antihypertensive medication is often low, which is influenced by several factors such as depression and spiritual well-being. This study aims to analyse the relationship between the level of depression, and spiritual well-being with medication compliance in elderly people with hypertension in RW 02 Kamal Village, West Jakarta. The method used was observational analytic with a cross sectional approach. The study sample consisted of 123 elderly people with hypertension who were selected using purposive sampling technique. Data were collected through the Geriatric Depression Scale-15 questionnaire, Spiritual Well-Being Scale, and Morisky Medication Adherence Scale-8. Data were analysed using the Spearman Correlation test. The results of the analysis showed a significant relationship between depression level and medication adherence (p value = 0.000) and between spiritual well-being and medication adherence (p value = 0.005). Lower levels of depression and higher spiritual well-being were significantly associated with improved adherence of older adults in taking antihypertensive medication. Interventions that support mental health and spiritual well-being, such as education and counselling, can be scaled up to promote medication adherence..

Keywords: *Hypertension, Medication Adherence, Spiritual Well-Being, Elderly, Level of Depression*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Depresi dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat" disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKP. M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing, Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji I, serta Ibu Ns. Ritanti M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji II atas dukungan, saran, dan masukan yang bermanfaat.

Penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua, Bapak Ringga dan Ibu Mulyanah, serta saudara kandung, Fifi, Chyntia, dan Kezia, yang selalu memberikan doa dan semangat tanpa henti. Terima kasih juga disampaikan kepada keluarga besar serta sahabat-sahabat penulis, yaitu Fajar Surya Pratama, Adelia Zahrani, Ismah, Dinda, Regita, Shelly, Sasa, Audy, dan Arini, atas dukungan yang luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Jakarta, 5 Januari 2025

Penulis

(Silvi Yulia Citra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I. 1 Latar Belakang	1
I. 2 Rumusan Masalah.....	7
I. 3 Tujuan Penelitian	8
I. 4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II. 1 Landasan Teori.....	11
II. 2 Kerangka Teori	45
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
III.1 Kerangka Konsep.....	55
III.2 Variabel Penelitian.....	56
III.3 Hipotesis Penelitian	56
III.4 Definisi Operasional	57
III.5 Desain Penelitian	61
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	61
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	65
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	65
III.9 Instrumen Penelitian	69
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	72
III. 11 Analisa Data.....	79
III.12 Etika Penelitian	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	87
IV.1 Hasil Penelitian	87
IV.2 Pembahasan.....	95
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	115
BAB V PENUTUP.....	117
V.1 Kesimpulan	117
V.2 Saran	119

DAFTAR PUSTAKA	122
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	47
Tabel 3	Definisi Operasional.....	58
Tabel 4	Jumlah Populasi Sampel Lansia Penderita Hipertensi di Setiap RT di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat.	63
Tabel 5	Kriteria Validitas Instrumen Tes	72
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale-15</i>	74
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i>	75
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>	76
Tabel 9	Kriteria Reliabilitas Instrumen Tes	78
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas	79
Tabel 11	<i>Coding</i>	80
Tabel 12	Analisa Univariat.....	83
Tabel 13	Makna Nilai Korelasi Spearman	84
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	85
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	89
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	90
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Agama pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	90
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	91
Tabel 19	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	92
Tabel 20	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	92
Tabel 21	Karakteristik Responden Berdasarkan Kesejahteraan Spiritual pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	93
Tabel 22	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	93
Tabel 23	Hubungan Tingkat Depresi dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	94
Tabel 24	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Kamal, Jakarta Barat (n=123).	95

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	46
Skema 2	Kerangka Konsep	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Suku Dinas Kesehatan Kota Jakarta Barat
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Kesbangpol DKI Jakarta
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 10 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 14 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 15 Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 16 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 17 Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 18 Kuesioner Kesejahteraan Spiritual
- Lampiran 19 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 21 Hasil Olah Data
- Lampiran 22 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 23 Hasil Uji Turnit