



**FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PERSONAL
HIGIENE PADA PEDAGANG MAKANAN DI KECAMATAN
LIMO DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI

**NI AYU SARI TAMARISKA MULIARTA
2110713062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PERSONAL
HIGIENE PADA PEDAGANG MAKANAN DI KECAMATAN
LIMO DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NI AYU SARI TAMARISKA MULIARTA

2110713062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta

NIM : 2110713062

Tanggal : 15 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta

NIM : 2110713062

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor yang Memengaruhi Perilaku Personal Higiene pada Pedagang Makanan di Kecamatan Limo Depok Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta
NIM : 2110713062
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor yang Memengaruhi Perilaku Personal Higiene pada
Pedagang Makanan di Kecamatan Limo Depok Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



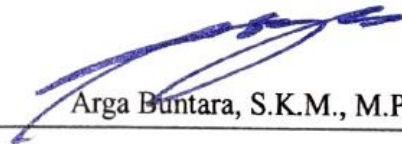
Apt. Riswandy Wasir, M.P.H., PhD.

Ketua Penguji



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Penguji I



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Januari 2025

FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PERSONAL HIGIENE PADA PEDAGANG MAKANAN DI KECAMATAN LIMO DEPOK TAHUN 2024

Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta

Abstrak

Perilaku personal hygiene pedagang makanan berperan penting dalam mencegah kontaminasi makanan yang dapat menyebabkan penyakit. Pemerintah kota Depok sudah melaksanakan kegiatan pelatihan secara daring bagi pengolah pangan di tahun 2022-2023. Namun, belum menghasilkan dampak yang besar karena kenaikan presentase TPP yang memenuhi syarat hanya sebesar 1,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang memengaruhi perilaku personal hygiene pada pedagang makanan di Kecamatan Limo, Depok tahun 2024. Desain studi penelitian ini adalah *cross-sectional* yang menggunakan data primer melalui pengisian kuesioner dan menggunakan teknik sampling berupa *accidental sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan metode *chi-square* dan *cox regression*, dan multivariat dengan metode *cox regression*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 110 responden. Sikap dan pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan terhadap perilaku personal hygiene. Sikap terhadap perilaku personal hygiene menjadi variabel dominan terhadap faktor yang memengaruhi perilaku personal hygiene pada pedagang makanan. Saran bagi pemerintah melalui penelitian ini untuk mengadakan program pelatihan atau *workshop* mengenai keamanan pangan bagi pedagang makanan dan melakukan pengawasan hygiene dan sanitasi makanan kepada pedagang makanan di wilayah Depok secara berkala.

Kata Kunci: Perilaku Hygiene, Pedagang Makanan, Keamanan Pangan

FACTORS INFLUENCING PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AMONG FOOD VENDORS IN LIMO DISTRICT DEPOK 2024

Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta

Abstract

Personal hygiene behavior of food vendors plays a crucial role in preventing food contamination that can lead to diseases. The Depok City government has implemented online training activities for food handlers in 2022-2023. However, it has not resulted in a significant impact, as the increase in the percentage of food and beverage establishments (TPP) meeting health standards was only 1.5%. This study aims to identify the factors influencing personal hygiene behavior among food vendors in Limo District, Depok, in 2024. The research design is a cross-sectional study using primary data collected through questionnaires and employing accidental sampling techniques. Data analysis was performed using univariate, bivariate analysis with the chi-square method and Cox regression, and multivariate analysis with Cox regression. The sample size consisted of 110 respondents. Attitude and knowledge were found to have a significant relationship with personal hygiene behavior. Attitude towards personal hygiene behavior emerged as the dominant factor influencing personal hygiene behavior among food vendors. Based on the findings, it is recommended that the government organize training programs or workshops on food safety for food vendors and regularly monitor food hygiene and sanitation among vendors in the Depok area.

Keyword: Hygiene Behavior, Food Vendors, Food Safety

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yesus, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini, saya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- Bapak Arga Buntara S.K.M, M.P.H selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
- Para responden yang telah memberikan waktu untuk terlibat dalam penelitian.
- Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat.
- Balqis, Paloma, Rayhan, Amalia, Intan, Elisa, Nurul, Endah, Ismaya, Fadya, Bila, dan Dona atas dukungan dan bantuan.

Dalam penulisan skripsi ini mungkin masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu saya berharap pembaca dapat memberikan kritikan dan saran yang membantu memperbaiki kesalahan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta 15 Desember 2025

Ni Ayu Sari Tamariska Muliarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan.....	3
I.4 Manfaat.....	4
I.5 Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Higiene dan Sanitasi	6
II.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Personal Higiene	13
II.3 Penelitian Terdahulu	24
II.4 Kerangka Teori.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Kerangka Konsep	30
III.2 Hipotesis Penelitian.....	30
III.1 Definisi Operasional.....	32
III.4 Desain Penelitian.....	35
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	37
III.7 Sumber Data	37
III.8 Teknik Pengumpulan Data	37
III.9 Instrumen Penelitian.....	37
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III.11 Pengolahan dan Analisis Data	41
III.12 Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 45
IV.1 Gambaran Umum Kecamatan Limo, Depok.....	45
IV.2 Hasil	46
IV.3 Pembahasan	53
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Golongan Pedagang	22
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3	Definisi Operasional	32
Tabel 4	Perhitungan Sampel Minimal.....	36
Tabel 5	Hasil Analisis Uji Validitas	38
Tabel 6	Hasil Analisis Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 7	Hasil Analisis Uji Normalitas	41
Tabel 8	Pengkodean Data	41
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Personal Higiene Pada Pedagang Makanan	46
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Personal Higiene.....	47
Tabel 11	Hasil Analisis Bivariat.....	48
Tabel 12	Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat.....	50
Tabel 13	Model Awal Analisis Multivariat.....	51
Tabel 14	Model Kedua Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox.....	51
Tabel 15	Model Ketiga Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox.....	51
Tabel 16	Model Keempat Analisis Multivariat Menggunakan Uji Cox.....	52
Tabel 17	Hasil Analisis Multivariat Fit Model.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Letak Administratif Kecamatan Limo, Depok.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Penelitian
Lampiran 2	Sertifikat Etik
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Dan Realibitas
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 10	Hasil Analisis Uji Univariat Dan Bivariat
Lampiran 11	Hasil Analisis Uji Multivariat
Lampiran 12	Dokumentasi Pengambilan data
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin