

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K.N., & Sari, M.E., 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. 2nd ed. N. Saputra (ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. Available at: <http://penerbitzaini.com>
- Abubakar, H.M. & Ngalimun, 2019. *Psikologi Perkembangan: Konsep Dasar Pengembangan Kreativitas Anak*. Yogyakarta: K-Media.
- Adiputra, I.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I. & Suryana, 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Aditya, Y. & Permatasari, R.F., 2021 'Dukungan Sosial Dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterbukaan Diri Pada Remaja Di Panti Asuhan Tenggara', *Jurnal Psikologi*, 18(2), pp. 123-135.
- Adler, R.B., Rosenfeld, L.B. & Proctor, R.F., 2018. *Interplay: The Process of Interpersonal Communication*. 14th ed. New York: Oxford University Press.
- Affandi, M. & Setiadi, T., 2020. Self-Disclosure Mahasiswa Dalam Penggunaan Media Sosial. *Jurnal Atsar Unisa*, 1(2). Available at: www.okezone.com
- Agisyaputri, E., Nadhirah, N., & Saripah, I., 2023. Identifikasi Fenomena Perilaku Bullying Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(1), 19-30.
- Aisyah, F. R., & Anshari, D. (2022). Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Teman, dan Orang Tua Terhadap Kesepian Pada Remaja di Indonesia (Analisis Data GSHS Tahun 2015). *JMH: Jurnal Medika Hutama*, 3(2). <https://www.cdc.gov/gshs/countries/seasian/indonesia>.
- Alitani, M.B., 2023. Self-Compassion Pada Mahasiswa Yang Pernah Mengalami Perundungan. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 4(1), pp. 21–25. Available at: <https://doi.org/10.36312/jcm.v4i1.1223>
- Amalya, I.D., Alfiatur, R. & Ferdhika, A.F., 2020. The Relationship Between Smartphone Addiction And Loneliness Among Students: Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Rasa Kesepian Di Kalangan Mahasiswa. Available at: <https://doi.org/10.21070/icecrs2020421>

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Amaranggani, A.P., Prana, T.T., Arsari, N.M.C.D., Surbakti, A.M. & Rahmandani, A., 2021. Self-Compassion Dan Negative Emotional States Pada Mahasiswa Kedokteran Umum: Hubungan Dan Prevalensi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(2), pp. 215–230. Available at: <https://doi.org/10.33367/psi.v6i2.1623>
- Anggreni, D., 2022. *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit.
- Anisha, N., Rini, A. P., & Ariyanto, E. A. (2023). Loneliness pada anak broken home: Bagaimana peranan self-compassion dan psychological well-being? *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(01), 130–139.
- Annisa, R., & Boer, K. M., 2024. Self-Disclosure Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 Universitas Mulawarman Sebagai Generasi Z di Instastory. *Jurnal Ilmiah Komunikasi (JIKOM) STIKOM IMA*, 16(02), 18-28.
- Arnami, K. & Astutik, W., 2021. Masalah psikososial pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 5(02), pp. 76-86.
- Aryani, F., & Yuwono, E. S., 2024. Relasi Religiusitas Dengan Kesepian Pada Remaja Etnis Tionghoa: The Relationship Between Religiosity And Loneliness In Ethnic Chinese Adolescents. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 10(2), 370-388.
- Asari, M.N. & Mukhoyyaroh, T., 2024. The Impact Of Loneliness And Anonymity On Self-Disclosure Among Social Media X Users. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 19(1), pp. 32–41. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v19i1.15271>
- Aulia Maharani, S. N., Noviekayati, I. G. A. A., & Meiyuntariningsih, T., 2017. Efektivitas Expressive Writing Therapy dalam Menurunkan Tingkat Stress pada Remaja dengan Albino Ditinjau dari Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(2), 98-110.
- Aziz, A.N., Rahmatullah, A.S. & Khilmiyah, A., 2023. Penguatan Kesehatan Mental Melalui Peran Self-Disclosure Bagi Remaja Panti Asuhan. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(03), pp. 414-428.
- Azka, F. A., & Ninin, R. H. (2023). Persepsi Remaja Dengan Kedua Orang Tua Yang Bekerja Mengenai Keberfungsian Keluarga. *PSYCHE: JURNAL PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMPUNG*, 5(1).
- Aziz, S. F., Nasrudin, E., & Gamayanti, W., 2023. Pengaruh Self-Compassion Terhadap Suicidal Ideation Pada Remaja Dengan Perceived Social Support Sebagai Variabel Moderator. *Journal of Psychology Students*, 2(2), 83-94.

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Baron, R.A. & Branscombe, N.R., 2017. *Psikologi Sosial*. 10th ed. Jilid 2. England: Pearson.
- Baron, R.A. & Byrne, D., 2005. *Social Psychology*. 10th ed. Erlangga.
- Batsyeba, L. K. G., & Murti, H. A. S. (2024). Self Disclosure Dengan Kesepian Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Bumble Dating App. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 1–11. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6147>
- Bluth, K., Campo, R. A., Futch, W. S., & Gaylord, S. A., 2017. Age And Gender Differences In The Associations Of Self-Compassion And Emotional Well-Being In A Large Adolescent Sample. *Journal of youth and adolescence*, 46(4), 840-853.
- Bowlby, J. (2008). *A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development*. Basic books.
- Bps.go.id, 2022. Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin, Jakarta Timur, Tahun 2022. Available at: <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/188/192/0>
- Brehm, S. S., Miller, R., Perlman, D., & Campbell, S. M. (2002). *Intimate Relationships* (3rd Edition). <http://archive.org/details/intimaterelationOOshar>
- Bruno, F.J., Noviatno, C.L. & Sitanggar, A.H., 2000. *Conquer Loneliness = Menaklukkan Kesepian: Pahami Kesepian Anda, Buanglah Untuk Selamanya!*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Buhrmester, D., Furman, W., Wittenberg, M.T. & Reis, H.T., 1988. Five Domains Of Interpersonal Competence In Peer Relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 55(6), pp. 991-1008.
- Chanra, H., 2024. Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kehidupan Remaja. *Tarbawi: Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Islam*, 7(1), pp. 13-24.
- Dafnaz, H.K. & Effendy, E., 2020. Hubungan Kesepian Dengan Masalah Psikologis Dan Gejala Gangguan Somatis Pada Remaja. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 2(1), pp. 6–13. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i1.3372>
- DeVito, J.A., 2023. *The Interpersonal Communication Book*. 16th ed. United Kingdom: Pearson Education Limited.
- DeAngelis, T., 2023. *Young Adults Are Still Lonely, but Rates of Loneliness Are Dropping Overall*. American Psychological Association.

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Dewi, K. S., Mouliansyah, R., & Adriani, L. 2023 'Hubungan Keterbukaan Diri (Self-Disclosure) Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja'. In *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery* (Vol. 5, Issue 2). <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Dharmawati, S. & Sahrani, R., 2023. Self-Compassion And Self-Esteem In Emerging Adulthood Who Have Performed Self-Harm. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2). Available at: <https://idm.or.id/JSER/ind>
- Diananda, A., 2018. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. In *ISTIGHNA*, 1(1). Available at: www.depkes.go.id
- Diva, A. & Indriastuti, Y., 2024. Self Disclosure SEVENTEEN CARAT Melalui Fan Account Di Media Sosial Twitter “X.” *Journal Education Innovation*, 2(2), pp. 252–259. Available at: <https://jurnal.ypkpasid.org/index.php/jei>
- Dwidiyanti, A., Hardjono, & Anggarani, F. K. (2022). Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Pengungkapan Diri Remaja Surakarta Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 6(2), 2580–4065.
- Eagly, A. H., Wood, W., & Schmidt, Mary C. J. (2016). *Social Role Theory of Sex Differences and Similarities*.
- Elfaza, D.F. & Rizal, G.L., 2020. Hubungan Self-Compassion Dengan Kesepian Pada Remaja Di Boarding School. In *Journal of Elementary Education*, 4(2). Available at: <https://www.jurnalfai-uikabogor.org/>
- Fachrial, L.A. & Mauliydia, N., 2023. Hubungan Antara Self-Compassion Dan Loneliness Pada Remaja Broken Home. *JUKEKE*, 2(2), pp. 2829–050. <https://doi.org/10.56127/jukeke>
- Febriani, Z., 2021. Perbedaan Tingkat Kesepian Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), pp. 7032–7037.
- Fuadiah, S., Nasrudin, E., & Gamayanti, W. 2023 'Pengaruh Self-Compassion Terhadap Suicidal Ideation Pada Remaja Dengan Perceived Social Support Sebagai Variabel Moderator'. *Journal of Psychology Students*, 2(2), 83–94. <https://doi.org/10.15575/jops.v2i2.33571>
- Firdausi, S. (2023). *Hubungan Self-Compassion Dengan Loneliness Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal* (Skripsi). IAIN Surakarta
- Gabriela, S., Kaseger, G.E.V., Nistleroy, K., Timothy, N. & Ninawati, N., 2023. Studi Terhadap Tingkat Kesepian Remaja Sekolah Menengah Di Jakarta. *Jurnal Serina Sosial Humaniora*, 1(2), pp. 208–216. <https://doi.org/10.24912/jssh.v1i2.27828>

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Gainau, M.B., 2019. Self-Disclosure Effect On Cultural Context Of Papuan Teenagers. *International Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(2), pp. 62–70. <https://doi.org/10.29332/ijssh.v3n2.293>
- Gierveld, J.D.J. & Van Tilburg, T., 2006. A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness: Confirmatory tests on survey data. *Research on Aging*, 28(5), pp. 582–598. <https://doi.org/10.1177/0164027506289723>
- Hamzah, R.E. & Putri, C.E., 2020. Analisis Self-Disclosure Pada Fenomena Hyperhonest Di Media Sosial. Available at: <http://journal.moestopo.ac.id/index.php/pustakom>
- Hartantio, E. I., Kristinawati, W., & Kristen Satya Wacana, U. 2024 'Hubungan Kesepian dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua'. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 2540-2550.
- Hasanah, U., & Minerty, P. B. 2018 'Hubungan antara Self Disclosure dengan Interaksi Sosial pada Remaja di Kota Banda Aceh'. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2).
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja Self-Compassion and Emotion Regulation In Adolescence. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148–156. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.7740>
- Hastono, S.P., 2018. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. PT RajaGrafindo Persada.
- Hazani, D. C., 2023. Dampak Kepribadian Introvert terhadap Generasi Z dalam Interaksi Sosial Sehari-hari di Kota Mataram. *PENSA*, 5(3), 55-76.
- Henny, S. M., & Yendi, F. M. 2021 'Self-compassion of adolescent based of gender'. *Journal of Health, Nursing and Society*, 1(2), 38. <https://doi.org/10.32698/jhns.0090191>
- Herianda, I. P., Wungu, E., & Dewi, R., 2021. Gambaran Kondisi Kesepian Mahasiswa Yang Hanya Mengambil Mata Kuliah Skripsi Program Pendidikan S-1 Universitas Padjadjaran. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(3), 203.
- Hisan, A. D., & Dewi, D. K., 2024. Hubungan Antara Loneliness dengan Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA X. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 1011-1021.
- Hurlock, E.B., 2007. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Hurlock, E.B., 2019. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Insan, A. C., Zukhra, R. M., & Lestari, W. (2021). Perbedaan Konsep Diri Remaja Pertengahan Yang Tinggal Bersama Orang Tua Dengan Remaja Pertengahan Yang Tinggal Di Asrama Sekolah The Difference Of Self Concept Between Middle Adolescents Who Living With Parents And Who Living In Boarding School. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9, 1.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*, 1(1). <https://doi.org/>
- Karinda, F. B. (2020). *Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa*. 8(2), 234–252. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran self-compassion terhadap dimensi-dimensi Kualitas hidup kesehatan pada remaja panti asuhan. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 01-18.
- Kemendes, 2018. *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*. Retrieved from sehatNegeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4625896/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat/>
- Kemendes, 2022. Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan Dan Upaya Pencegahan. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan
- Klonsky, E.D., Muehlenkamp, J.J., Lewis, S.P. & Walsh, B., 2011. Nonsuicidal Self-Injury: What We Know, And What We Need To Know. Canada: Hogrefe.
- Kristanti, S. A., & Eva, N., 2022. Self-Esteem Dan Self-Disclosure Generasi Z Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(1), 10-20.
- Kurnia, F., Ides, S. A., & Susilo, W. H. 2024 'Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMPN 03 Seluas Kalimantan Barat'. 5(3).
- Kusaini, U.N., Putri, A.R., Nurleni, N., Aziz, C.A., Tusa'ada, R., Febyya, B.E., Puryanti, L. & Elvrando, V., 2024. Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Kelas XI Di SMAN 5 Kota Jambi. *Consilium: Education and Counseling Journal*, 4(2), pp. 37-48.
- Ma'arif, T.N., 2022. Pengaruh Self Compassion Terhadap Penyesuaian Diri Pada Santri Remaja Pondok Pesantren Al Hamidiyyah Jombang (Skripsi). UIN Malang

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Mahmudah, M., 2021. The Effect Of People Interaction And Self Trust On Self Injury In Students At SMPN 21 Banjarmasin. In *Edukasimu.org*, 1(3). Available at: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/jpbk/article/view/3414/2614>
- Mawarti, S. D., Nurlinawati, & Nasution, R. A. 2023 'Hubungan Kecemasan Dengan Kesepian Pada Remaja Putri Boarding School Di Pondok Karyapembangunan Al-Hidayah Provinsi Jambi'. *Jurnal Ners*, 7(2), 1760–1766. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Meilina, A., 2023. Hubungan Antara Loneliness Dan Self-Disclosure Dengan Kenakalan Remaja di SMPIT Abu JA'far Kecamatan Mojogedang Kabupaten Karanganyar. *Skripsi*. UIN Salatiga
- Mokalu, V. R., & Boangmanalu, C. V. J. (2021). Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12(2), 180–192. <https://doi.org/10.31932/ve.v12i2.1314>
- Monks, F.J., Knoers, A.P. & Hadinoto, S.R., 2019. *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Muchlisah, N., & Murdiana, S. 2024 'Hubungan Attachment Ayah dengan Self-Disclosure pada Remaja Perempuan'. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(2), 24–36. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.376>
- Mulia, D.A., Ratna, S. & Syafitri, D.U., 2019. Peran Kesepian Dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 14(1), pp. 12–21.
- Muthia, E. N., & Hidayati, D. S. 2015 'Kesepian Dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja' *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 185-198..
- Nafisah, A., Hendriyani, R., & Martiarini, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Compassion Remaja di Panti Asuhan. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(2), 2541–2965. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>
- Naichiendami, H. R., & Sartika, D. (2022). Hubungan Self compassion dengan Psychological Well Being pada Remaja Korban Perundungan di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 249–255. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i1.981>
- Naibaho, D., Sinaga, Y.A. & Siburian, D.S., 2024. Perjalanan Hidup: Menjelajahi Perkembangan Psikologi Manusia Di Berbagai Fase Usia. In *JIMU: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin*, 02(02). Online.

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Nashrullah, F., & Widyastuti, D. A. (2024). Dukungan Sosial : Faktor Penguat Self-Disclosure Pada Remaja. *PROSIDING Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling*, 1257–1265.
- Neff, K.D., 2003. Self-Compassion: An Alternative Conceptualization Of A Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2(2), pp. 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K.D., 2003. The Development And Validation Of A Scale To Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), pp. 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K.D., Kirkpatrick, K.L. & Rude, S.S., 2007 ‘Self-Compassion And Adaptive Psychological Functioning’, *Journal of Research in Personality*, 41(1), pp. 139–154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Neff, K.D., 2011 ‘Self-Compassion, Self-Esteem, And Well-Being’, *Social And Personality Psychology Compass*, 5(1), pp. 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Neff, K. D., Raes, F., Pommier, E., & Guicht, D. Van. 2011 'Construction and factorial validation of a short form of the Self-Compassion Scale'. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 18(3), 250–255. <https://doi.org/10.1002/cpp.702>
- Neff, K.D., 2022 ‘The Differential Effects Fallacy In The Study Of Self-Compassion: Misunderstanding The Nature Of Bipolar Continuums’, *Mindfulness*, 13(3), pp. 572–576. <https://doi.org/10.1007/s12671-022-01832-8>
- Neff, K. D. (2022). The Differential Effects Fallacy in the Study of Self-compassion: Misunderstanding the Nature of Bipolar Continuums. In *Mindfulness* (Vol. 13, Issue 3, pp. 572–576). Springer. <https://doi.org/10.1007/s12671-022-01832-8>
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225–240.
- Negara, A.N.C., Lyona, A., Dalimunthe, M. and Karmiyati, D., 2023. Faktor Kesepian pada Remaja: Tinjauan Sistematis. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), pp.858-866.
- Notoatmodjo, S., 2018 *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A.D., 2023 ‘Kesejahteraan Subjektif Pada Emerging Adulthood Ditinjau Dari Self Compassion Dan Religiusitas Pada Remaja Akhir’, *Psyche 165 Journal*, pp. 189–194.

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Nuraini, I., & Laksmiwati, H. 2024 'Pengaruh Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa'. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 954–965. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p954-965>
- Nurdin, F. N. A., Munjirin, A., Yustia, F. A., Khotima, C., Iswinarti, & Karmiyati, D. (2023). Mengulik Manfaat Self-Disclosure Bagi Remaja. *AFEKSI: Jurnal Psikologi*, 2(4), 322–341.
- Octafahira, V. (2022). *Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Kesepian Pada Ibu Rumah Tangga Di Kodim 0203/Langkat* (Skripsi). Universitas Medan Area
- Peltzer, K. & Pengpid, S., 2017 'Loneliness And Health Risk Behaviors Among ASEAN Adolescents', *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 11(3). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.7691>
- Peplau, L.A. & Perlman, D., 1982 *Loneliness: A Sourcebook Of Current Theory, Research And Therapy*. New York: John Wiley & Sons.
- Peplau, L.A. & Perlman, D., 1982 *Perspectives on loneliness*. New York: A Wiley-Interscience Publication.
- Permana, R. A., & Iksari, D. 2023 'Uji Normalitas Data Menggunakan Metode Empirical Distribution Function Dengan Memanfaatkan Matlab Dan Minitab 19'. In *Semnas Ristek (Seminar Nasional Riset dan Inovasi Teknologi)* (Vol. 7, No. 1).
- Pradipta, I. M. R., & Valentina, T. D., 2024. Faktor Internal Psikologis Terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Di Indonesia. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 8092-8109.
- Putra, F. K., Syalsabila, H. I., & Purwandari, E. 2024 'Pengungkapan Diri (Self Disclosure) dalam Komunikasi Antar Pribadi Remaja'. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(1).
- Putri, S., Aviva, A. & Jannah, M., 2022 'Exploration of loneliness in early adulthood', *10(02)*, pp. 203–212.
- Putri, T. C., & Monika. 2024 'Dukungan Sosial Keluarga Dan Kesepian Mahasiswa Perantauan di Jakarta'. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*, 8(11), 2246–6111.
- Putri, Q.A., 2019 'Hubungan Self-Compassion Dengan Loneliness (Studi Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)'. *Skripsi*. UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Putri, S. A., & Rizal, G. L. (2021). Hubungan Antara Parent Attachment Terhadap Self Disclosure Pada Middle Adolescent. *Wacana*, 13(2), 154–166.
- Rafida, A. A., & Naqiyah, N. (2023). Profil Loneliness Sebagai Implikasi Program Layanan Bimbingan Dan Konseling Di SMP. *Jurnal BK UNESA*, 13(5).
- Rahmah, S., Martunis, & Nurbaity. (2021). Keterbukaan Diri Siswa SMA Terhadap Orang Tua, Guru dan Teman Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 31–37.
- Rakhmaniar, A. (2024). Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Pola Komunikasi Remaja di Perkotaan: (Studi Kualitatif Pada Remaja Dikota Bandung). *KONSENSUS : Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum, Dan Ilmu Komunikasi*, 1(1), 11–25.
- Ramadhana, M. R. (2018). *Keterbukaan Diri dalam Komunikasi Orangtua-Anak pada Remaja Pola Asuh Orangtua Authoritarian*. <http://journal.uad.ac.id/index.php/CHANNEL>
- Rasyidhiani, A., & Indrijati, H. (n.d.). *Hubungan antara Efektivitas Komunikasi Orang tua dan Remaja dengan Kesepian pada Remaja dengan Orang tua Tunggal*.
- Ruaidah, Husna, N., & Zuhendri. (2023). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Psikososial Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia*, 2(2), 146–152. <https://jpion.org./indek.php/jpi>
- Russell, D. (1996). *UCLA LONELINESS SCALE VERSION 3 Description of Measure*.
- Safirah, N. (2022). *Pengaruh Loneliness, Need For Affiliation, dan Jenis Kelamin Terhadap Online Self-Disclosure Pada Mahasiswa Pengguna Intargram*.
- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 3(2), 122–130. <https://doi.org/10.32505/enlighten.v3i2.1892>
- Sahputra, D., Habibah, P., & Fitria, D. (2023). Munculnya Kecemasan Sosial sebagai Masalah Kesehatan Mental pada Pengguna Media Sosial. *CARAKA : Indonesia Journal of Communication*, 4(1), 17–25. <https://doi.org/10.25008/caraka.v4i1.86>
- Salsabila, H. D., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). *Gambaran Self Disclosure Remaja Yang Mengalami Broken Home*. 4(2), 110–115. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Sani, I. G. G., Riasnugrahani, M., & Prasetya, P. H. (2020). Self-Disclosure dan Parental Monitoring: Model Mediasi dengan Parental Knowledge. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 8(1), 64–72. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v8i1.14723>
- Santoso, I. M. P. (2023). *Hubungan Self Disclosure Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Prof. K.H Saifuddin Zuhri Purwokerto*. UIN Prof. K.H Saifuddin Zuhri Purwokerto.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesepian Pada Remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Semarang). *Jurnal Empati*, 4(2), 163–168.
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). SELF DISCLOSURE DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL: KESETIAAN, CINTA, DAN KASIH SAYANG. *FOKUS: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 2(6), 265–271.
- Setianingsih, E. S. (2015). Keterbukaan Diri Siswa (Self Disclosure). *Empati: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2).
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami Loneliness?: Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11–24. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/mediasi>
- Shahira, N. (2023). *Perbedaan Loneliness Di Tinjau Dari Gender Pada Remaja Pengguna Media Sosial*.
- Siagian, G. P., & Brahmana, K. M. (2023). Gambaran Loneliness Pada Wanita Lajang Yang Bekerja di Kota Medan. *INNOVATITE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 913–923.
- Siregar, M. A., & Setiasih, S. (2022). Peran Relasi Teman Sebaya terhadap Hubungan Keterbukaan Diri dan Kesepian pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 9(2), 160–168. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2022.10.013>
- Steinberg, L. (2014). *Age of Opportunity: Lessons from the new science of adolescence*. Houghton Mifflin Harcourt.
- Subtianah, S., & Adawiah, R. atul. (2023). *Dampak Karir Orang Tua terhadap Perkembangan Remaja Kota Serang. 1*. <http://ejournal.untirta.ac.id/SNPNF>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Handayani Sutanto, S. (2020). *RELIABILITAS DAN VALIDITAS SELF-COMPASSION SCALE VERSI BAHASA INDONESIA*. 7(2), 2580–1228. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-337>

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). *Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan* (Vol. 5, Issue 6). <http://Jiip.stkipyapisdmpu.ac.id>
- Sutanto, S. H., & Suwartono, C. (2020). Hubungan antara kesepian dan keterlibatan ayah pada remaja. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6(1), 53–68. <https://doi.org/10.24854/jpu85>
- Swaraswati, Y., Sugiariyanti, Rizki, B. M., & Figi. (2019). MEMAHAMI SELF-COMPASSION REMAJA AKHIR BERDASARKAN TRAIT KEPERIBADIAN BIG FIVE. *INTUISI JURNAL PSIKOLOGI ILMIAH*, 11(1), 69–81.
- Syafitri, N. N., Islamia, I., & Syafrimen. (2022). Hubungan Intimate Friendship Dan Motif Diversi Dengan Pengungkapan Diri Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 4(2), 153–164. <https://doi.org/10.24042/ajp.v4i2.13984>
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136.
- Triana, Erliana, Y. D., & Mustafa, K. (2019). *Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Self-Disclosure Pada Remaja Di Panti Asuhan Tritunggal Sumbawa* (Vol. 1).
- Tumanggor, R. O., & Putra, F. P. (n.d.). *Psikoedukasi Strategi Mengatasi Loneliness di Kalangan Siswa SMA Kristoforus 2 Jakarta*.
- Wiffida, D., Dwijayanto, I. M. R., & Priastana, I. K. A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-Compassion: Studi Literatur. In *Indonesian Journal of Health Research* (Vol. 2022, Issue 1).
- Winsen, & Warmiyati, M. T. (2023). Gambaran Self-Compassion Pada Pasien Kanker Dewasa Muda Dan Dewasa Madya. In *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA Desember* (Vol. 2023, Issue 2).
- Yohanes, H., Fitriani, F., & Khalillah, S. (2024). Cyberbullying Terhadap Kesehatan Mental Remaja Wanita Dengan Latar Belakang Broken Home. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(3), 01–11. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i3.520>
- Yuliani, R., Amenike, D., & Murni, A. W. (2023). Strategi Parental Mediation Mempengaruhi Tingkat Self Disclosure Remaja Kepada Orang Tua Terkait Penggunaan Media Sosial? *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 21(01).

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- UNICEF., 2021 *Profil Remaja 2021*. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf>
- Walsh, B.W. (2006) *Treating self-injury: A practical guide*. New York: The Guilford Press.
- Wiffida, D., Dwijayanto, I.M.R. & Priastana, I.K.A., 2022 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self-Compassion: Studi literatur', *Indonesian Journal of Health Research*, Vol. 2022, Issue 1.
- Wheless, L.R. & Grotz, J., 1976 'Conceptualization And Measurement Of Reported Self-Disclosure', *Human Communication Research*, 2(4), pp. 338–346. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1976.tb00494>
- WHO., 2019. *Adolescent Health In The South-East Asia Region*. Available At: <https://www.who.int/Southeastasia/Health-Topics/Adolescent-Health>
- WHO., 2021. *Adolescent Mental Health*. Retrieved September 3, 2024, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Yohanes, H., Fitriani, F., & Khalillah, S. 2024 'Cyberbullying Terhadap Kesehatan Mental Remaja Wanita Dengan Latar Belakang Broken Home'. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(3), 01-11.
- Zahroo, S., & Febrieta, D. (2024). Self-Compassion di Masa Remaja: Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Budaya. *Journal Of Social Science Research*, 4, 4997–5006. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

Anggi Meylani Putri, 2025

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DAN SELF-COMPASSION TERHADAP LONELINESS PADA REMAJA DI SMAN 105 JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]