



**HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-EFFICACY* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA RANTAU TINGKAT PERTAMA
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

NAILA PUTRI PRILIASTI

2110711067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-EFFICACY* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA RANTAU TINGKAT PERTAMA
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NAILA PUTRI PRILIASTI

2110711067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naila Putri Priiasti
NIM : 2110711067
Tanggal : 13 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Naila Putri Priiasti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Putri Prialisti
NIM : 2110711067
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Self-Efficacy* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Rantau Tingkat Pertama UPN "Veteran" Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Januari 2025

Yang Menyatakan,



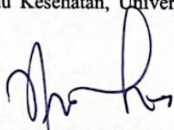
(Naila Putri Prialisti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Naila Putri Prialiasti
NIM : 2110711067
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Self-Efficacy*
dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Rantau
Tingkat Pertama UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II



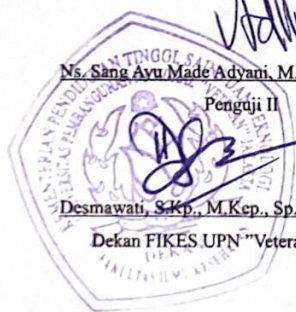
Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-EFFICACY* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA RANTAU TINGKAT PERTAMA UPN “VETERAN” JAKARTA

Naila Putri Priliasti

Abstrak

Mahasiswa rantau tingkat pertama mengalami berbagai perubahan kondisi dan berpengaruh terhadap keyakinan diri dan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau tingkat pertama. Adanya *perceived social support* membantu kemampuan mahasiswa rantau tingkat pertama dalam mengatasi masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara *perceived social support* dengan *self-efficacy* dan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau tahun pertama di UPN "Veteran" Jakarta. Penelitian ini menggunakan *Spearman's rho* dengan pendekatan *cross-sectional*, jumlah sampel 273 mahasiswa, dan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* pada bulan November sampai Desember 2024. Instrumen yang digunakan yaitu *Multidimensional Scales of Perceived Social Support* (MSPSS), *General Self-Efficacy Scales* (GSES), dan *Psychological Well-Being Scales* (PWBS). Hasil uji validitas dan reliabilitas menyatakan seluruh pertanyaan valid dan reliabel. Responden mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan usia rata-rata 19 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara *perceived social support* dengan *self-efficacy* dan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau tingkat pertama UPN “Veteran” Jakarta dengan *p-value* <0,001 dan berhubungan searah dengan nilai korelasi 0,439 dan 0,460. Diharapkan peneliti selanjutnya memperluas variabel yang berhubungan dengan mahasiswa rantau, seperti organisasi yang diikuti, besaran uang saku/bulan, dan budaya. Mahasiswa rantau disarankan untuk komunikasi secara terbuka kepada keluarga, teman sebaya, orang terdekat, serta dosen pembimbing akademik apabila mengalami masalah selama di perantauan.

Kata Kunci: Mahasiswa Rantau Tingkat Pertama; *Perceived Social Support*; *Psychological Well-Being*; *Self-Efficacy*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED SOCIAL
SUPPORT WITH SELF-EFFICACY AND PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING IN FIRST-YEAR MIGRANT STUDENTS AT
UPN “VETERAN” JAKARTA**

Naila Putri Priliasti

Abstract

First-year migrant students experience various changes in conditions that affect their self-confidence and psychological well-being. Perceived social support plays a role in helping first-year migrant students cope with problems. This study aims to examine the relationship between perceived social support, self-efficacy, and psychological well-being among first-year migrant students at UPN "Veteran" Jakarta. The research employs Spearman's rho with a cross-sectional approach, involving a sample size of 273 students selected through proportionate stratified random sampling conducted from November to December 2024. The instruments used include the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), the General Self-Efficacy Scale (GSES), and the Psychological Well-Being Scale (PWBS). Validity and reliability tests confirm that all items are valid and reliable. The majority of respondents are female, with an average age of 19 years. The results indicate a significant relationship between perceived social support, self-efficacy, and psychological well-being among first-year migrant students at UPN "Veteran" Jakarta, with a p-value < 0.001 and positive correlation values of 0.439 and 0.460, respectively. Future researchers are encouraged to expand the scope of variables related to migrant students, such as organizational involvement, monthly allowance, and cultural background. Migrant students are advised to communicate openly with their families, peers, close acquaintances, and academic advisors when facing challenges during their studies away from home.

Keywords: *First Level Migrant Student; Perceived Social Support; Psychological Well-Being; Self-Efficacy.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Self-Efficacy* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Rantau Tingkat Pertama UPN “Veteran” Jakarta”. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Dwi Suratmini, M. Kep selaku dosen pembimbing, serta Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan laporan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua dan keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Teman-teman lain yang turut serta membantu dalam pembuatan laporan skripsi ini, terkhusus untuk Fadly, Ike, Zahra, dan Nida yang selalu memberikan saran dan semangat. Kepada teman-teman satu bimbingan, serta teman-teman S1 Keperawatan 2021. Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis berharap mendapatkan saran dan kritik dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 31 Desember 2024

Penulis



Naila Putri Piliasti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Landasan Teori	11
II.2 Kerangka Teori	48
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	57
III.2 Hipotesis Penelitian.....	59
III.3 Definisi Operasional.....	60
III.4 Desain Penelitian.....	64
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	64
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68
III.7 Metode Pengumpulan Data	69
III.8 Instrumen Penelitian	71
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	74
III.10 Analisis Data	78
III.11 Etika Penelitian	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	86
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	86
IV.2 Proses Penelitian.....	86
IV.3 Hasil Penelitian.....	87
IV.4 Pembahasan	96
IV.5 Keterbatasan Penelitian	112

BAB V PENUTUP.....	116
V.1 Kesimpulan.....	116
V.2 Saran	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	51
Tabel 2	Definisi Operasional.....	60
Tabel 3	Jumlah Pembagian Sampel.....	67
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner <i>Perceived Social Support</i>	73
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-Efficacy</i>	73
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	74
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Instrumen MSPSS.....	75
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Instrumen GSES	76
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Instrumen PWBS	77
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	78
Tabel 11	Analisis Univariat	80
Tabel 12	Analisis Bivariat	82
Tabel 13	Analisis Uji Normalitas	88
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	89
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	89
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi.....	90
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Daerah Asal.....	91
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merantau.....	92
Tabel 19	Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Pulang	92
Tabel 20	Tendensi Sentral <i>Perceived Social Support</i>	93
Tabel 21	Tendensi Sentral <i>Self-Efficacy</i>	93
Tabel 22	Tendensi Sentral <i>Psychological Well-Being</i>	94
Tabel 23	Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	95
Tabel 24	Hubungan <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Self-Efficacy</i>	95
Tabel 25	Hubungan <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Psychological Well-</i>	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	49
----------	---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	55
Skema 2	Kerangka Konsep.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clereance</i>
Lampiran 5	Surat Persetujuan <i>Ethical Clereance</i>
Lampiran 6	Penjelasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Izin dengan Pemilik Instrumen Kuesioner
Lampiran 9	Kuesioner A (Data Demografi Responden)
Lampiran 10	Kuesioner B (<i>Perceived Social Support</i>)
Lampiran 11	Kuesioner C (<i>Self-Efficacy</i>)
Lampiran 12	Kuesioner D (<i>Psychological Well-Being</i>)
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner MSPSS
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner GSES
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner PWBS
Lampiran 16	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 17	Hasil Uji Univariat
Lampiran 18	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 19	Media Edukasi <i>Leaflet</i>
Lampiran 20	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 21	<i>Plagiarisme</i>
Lampiran 22	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 23	Hasil Uji Turnitin