



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG STROKE DENGAN
TINGKAT FAKTOR RISIKO STROKE PADA LANSIA**

SKRIPSI

ARINI KARTIKA RAMADHANI

2110711002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG STROKE DENGAN
TINGKAT FAKTOR RISIKO STROKE PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ARINI KARTIKA RAMADHANI

2110711002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arini Kartika Ramadhani

NIM : 2110711002

Tanggal : Kamis, 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Arini Kartika Ramadhani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arini Kartika Ramadhani

NIM : 2110711002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Tentang Stroke dengan Tingkat Faktor Risiko Stroke pada Lansia. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



Arini Kartika Ramadhani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Arini Kartika Ramadhani
NIM : 2110711002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Stroke dengan Tingkat Faktor Risiko Stroke pada Lansia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji II

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS.

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp. Kep. Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG STROKE DENGAN TINGKAT FAKTOR RISIKO STROKE PADA LANSIA

Arini Kartika Ramadhani

Abstrak

Stroke dapat menjadi salah satu dari banyaknya penyebab utama kematian pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang stroke dengan tingkat faktor risiko stroke pada lansia di Kelurahan Bedahan, Kota Depok. Studi ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, 85 responden dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi berusia 45-90 tahun. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang mencakup aspek pengetahuan tentang gejala dan faktor risiko stroke, *Stroke Recognition Questionnaire (SRQ)* dan faktor risiko stroke, *Stroke Risk ScoreCard (SRSC)* seperti tekanan darah, denyut nadi, riwayat merokok, kolesterol, diabetes, aktivitas fisik, berat badan dan riwayat stroke pada keluarga. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 53 responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai stroke, diikuti oleh 45 responden yang memiliki tingkat faktor risiko stroke kategori rendah. Uji statistik menggunakan *Spearman correlation* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang stroke dengan tingkat faktor risiko stroke ($r = -0,614$; $p < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan pengetahuan tentang stroke dapat berkontribusi pada penurunan faktor risiko stroke pada lansia. Penelitian ini menekankan pentingnya edukasi kesehatan dalam meningkatkan kesadaran lansia mengenai faktor risiko stroke. Program intervensi berbasis komunitas yang berfokus pada peningkatan literasi kesehatan diharapkan dapat menjadi langkah preventif dalam menurunkan kejadian stroke di masyarakat.

Kata Kunci: Faktor Risiko Stroke, Lansia, Pengetahuan, Stroke

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT STROKE AND LEVEL OF STROKE RISK FACTORS IN THE ELDERLY

Arini Kartika Ramadhani

Abstract

Stroke is one of the leading causes of death among the elderly. This study aims to examine the relationship between stroke knowledge and the level of stroke risk factors in elderly individuals in Bedahan Village, Depok City. The research employs a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 85 respondents aged 45-90 years, selected through purposive sampling based on inclusion criteria. Data collection utilized questionnaires assessing knowledge of stroke symptoms and risk factors using the Stroke Recognition Questionnaire (SRQ) and Stroke Risk ScoreCard (SRSC). These covered factors such as blood pressure, pulse rate, smoking history, cholesterol, diabetes, physical activity, weight, and family history of stroke. Results revealed that 53 respondents exhibited low stroke knowledge, while 45 had low stroke risk factors. Spearman correlation analysis showed a significant negative relationship between stroke knowledge and risk factors ($r=-0.614$; $p<0.05$). This suggests that better knowledge of stroke is associated with reduced stroke risk factors among the elderly. The findings underscore the importance of health education to increase awareness of stroke risk. Community-based health programs aimed at improving health literacy could serve as effective preventive strategies to reduce stroke incidence in elderly populations.

Keywords: *Stroke Risk Factors, Elderly, Knowledge, Stroke*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2024 ini adalah “Hubungan Pengetahuan Tentang Stroke dengan Tingkat Faktor Risiko Stroke pada Lansia”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep., Sp. Kep, Mat., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS., selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep., selaku ketua penguji (penguji 1), Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep., selaku penguji 2 pada sidang skripsi penulis, dan Ns. Cut Sarida Pompey, MNS., selaku dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran serta masukan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga tidak lupa penulis sampaikan kepada Ibu Rosmawati dan Ayah Iskandar selaku orang tua dari penulis dan adik penulis Irina Kartika Fitri, serta orang terdekat penulis yaitu Mba Uwi, Nayla, Bulek Gasul, Pakde Lim, Nur, serta Muhammad Andriansyah yang selalu memberikan motivasi serta doa kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, yaitu Audy, Nurhanifasyah, Dita, Regita, Shelly, dan Silvi. Serta tentunya terima kasih kepada diri sendiri yang tidak menyerah dan terus berjuang hingga akhir. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun cara penyajiannya. Maka dari itu penulis sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis

(Arini Kartika Ramadhani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori	21
II.3 Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep.....	27
III.2 Hipotesis Penelitian	28
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Instrumen Penelitian	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III.10 Analisa Data.....	41
III.11 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
IV.1 Hasil Penelitian	45
IV.2 Pembahasan Penelitian.....	61
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3	Analisis Univariat.....	42
Tabel 4	Analisis Bivariat.....	43
Tabel 5	Distribusi Rata – Rata Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi Status Pernikahan dan Pernah Mendapatkan Informasi Terkait Penyakit Stroke.....	45
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Stroke	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Stroke Per Item.....	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Faktor Risiko Stroke	58
Tabel 10	Distribusi Rata – Rata Responden Berdasarkan Tekanan Darah, Denyut Nadi dan Gula Darah Sewaktu	58
Tabel 11	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan Kolesterol dan Berat Badan.....	59
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Merokok, Aktivitas Fisik dan Riwayat Stroke pada Keluarga	60
Tabel 13	Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Stroke dengan Tingkat Faktor Risiko Stroke pada Lansia	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	21
Skema 2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Stroke Recognition Questionnaire (SRQ)*
- Lampiran 5 Kuesioner *Stroke Risk Score Card (SRSC)*
- Lampiran 6 SOP Pemeriksaan Tekanan Darah, Nadi, GDS, Kolesterol, BB
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Lembar *Monitoring Bimbingan Skripsi*
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 17 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 18 *Output SPSS*
- Lampiran 19 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin