

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG STROKE DENGAN TINGKAT FAKTOR RISIKO STROKE PADA LANSIA

Arini Kartika Ramadhani

Abstrak

Stroke dapat menjadi salah satu dari banyaknya penyebab utama kematian pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang stroke dengan tingkat faktor risiko stroke pada lansia di Kelurahan Bedahan, Kota Depok. Studi ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, 85 responden dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi berusia 45-90 tahun. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang mencakup aspek pengetahuan tentang gejala dan faktor risiko stroke, *Stroke Recognition Questionnaire (SRQ)* dan faktor risiko stroke, *Stroke Risk ScoreCard (SRSC)* seperti tekanan darah, denyut nadi, riwayat merokok, kolesterol, diabetes, aktivitas fisik, berat badan dan riwayat stroke pada keluarga. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 53 responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai stroke, diikuti oleh 45 responden yang memiliki tingkat faktor risiko stroke kategori rendah. Uji statistik menggunakan *Spearman correlation* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang stroke dengan tingkat faktor risiko stroke ($r = -0,614$; $p < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan pengetahuan tentang stroke dapat berkontribusi pada penurunan faktor risiko stroke pada lansia. Penelitian ini menekankan pentingnya edukasi kesehatan dalam meningkatkan kesadaran lansia mengenai faktor risiko stroke. Program intervensi berbasis komunitas yang berfokus pada peningkatan literasi kesehatan diharapkan dapat menjadi langkah preventif dalam menurunkan kejadian stroke di masyarakat.

Kata Kunci: Faktor Risiko Stroke, Lansia, Pengetahuan, Stroke

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT STROKE AND LEVEL OF STROKE RISK FACTORS IN THE ELDERLY

Arini Kartika Ramadhani

Abstract

Stroke is one of the leading causes of death among the elderly. This study aims to examine the relationship between stroke knowledge and the level of stroke risk factors in elderly individuals in Bedahan Village, Depok City. The research employs a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 85 respondents aged 45-90 years, selected through purposive sampling based on inclusion criteria. Data collection utilized questionnaires assessing knowledge of stroke symptoms and risk factors using the Stroke Recognition Questionnaire (SRQ) and Stroke Risk ScoreCard (SRSC). These covered factors such as blood pressure, pulse rate, smoking history, cholesterol, diabetes, physical activity, weight, and family history of stroke. Results revealed that 53 respondents exhibited low stroke knowledge, while 45 had low stroke risk factors. Spearman correlation analysis showed a significant negative relationship between stroke knowledge and risk factors ($r=-0.614$; $p<0.05$). This suggests that better knowledge of stroke is associated with reduced stroke risk factors among the elderly. The findings underscore the importance of health education to increase awareness of stroke risk. Community-based health programs aimed at improving health literacy could serve as effective preventive strategies to reduce stroke incidence in elderly populations.

Keywords: *Stroke Risk Factors, Elderly, Knowledge, Stroke*