



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
PUSKESMAS CINANGKA KOTA DEPOK TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**ZAHRA AFIFAH**

**2010713134**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
PUSKESMAS CINANGKA KOTA DEPOK TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ZAHRA AFIFAH**

**2010713134**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Afifah  
NRP : 2010713134  
Tanggal : 16 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Zahra Afifah)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Afifah  
NRP : 2010713134  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Puskesmas Cinangka Kota Depok Tahun 2024.

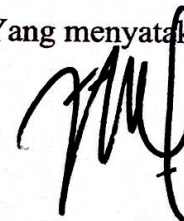
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Januari 2025

Yang menyatakan,




(Zahra Afifah)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zahra Afifah  
NRP : 2010713134  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Puskesmas Cinangka Kota Depok Tahun 2024


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

  
Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M. Kes.

Ketua Penguji

  
Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji I

  
Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)

  
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

  
Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M.,

M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Januari 2025

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS CINANGKA KOTA DEPOK TAHUN 2024**

**Zahra Afifah**

## **ABSTRAK**

Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, prevalensi stunting di Jawa Barat mencapai 21,7%, sementara di Kota Depok sebesar 14,4%. Angka ini masih melebihi target nasional yang ditetapkan sebesar 14% untuk tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan. Populasi dalam penelitian ini adalah balita usia 24-59 bulan di Puskesmas Cinangka, Kota Depok pada tahun 2024, dengan sampel sebanyak 74 balita yang dipilih melalui *metode simple random sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara faktor-faktor seperti tinggi badan ibu ( $p\text{-value}=0,015$ ), panjang bayi lahir ( $p\text{-value}=0,005$ ), Inisiasi Menyusu Dini (IMD) ( $p\text{-value}=0,047$ ), serta sanitasi dan air bersih ( $p\text{-value}=0,014$ ) dengan kejadian stunting. Namun, faktor-faktor lain seperti usia ibu, pendidikan ibu, pendapatan, berat bayi lahir, status imunisasi, pemberian suplemen vitamin A, riwayat penyakit infeksi, pemberian ASI eksklusif, pengetahuan ibu yang rendah, serta pola asuh tidak ditemukan berhubungan dengan kejadian stunting. Disarankan agar masyarakat, terutama ibu yang memiliki balita, rutin memeriksakan berat badan dan tinggi badan anak ke fasilitas kesehatan atau posyandu terdekat untuk memantau perkembangan anak dan mengurangi risiko terjadinya stunting.

**Kata Kunci: Balita Usia 24-59 Bulan, Faktor risiko, *Stunting***

# **FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN THE PUSKESMAS CINANGKA DEPOK CITY IN 2024**

**Zahra Afifah**

## **ABSTRACT**

*In the 2023 Indonesian Health Survey (SKDI), the prevalence of stunting in West Java reached 21.7%, while in Depok City it was 14.4%. This figure still exceeds the national target set at 14% for 2024. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months. The population in this study were toddlers aged 24-59 months at the Cinangka Health Center, Depok City in 2024, with a sample of 74 toddlers selected through the simple random sampling method. The research method used was quantitative with Cross Sectional research design. The results showed an association between maternal height (p-value=0.015), birth length (p-value=0.005), early initiation of breastfeeding (p-value=0.047), and sanitation and clean water (p-value=0.014) with the incidence of stunting. However, other factors such as maternal age, maternal education, income, birth weight, immunization status, supplement vitamin A, history of infectious disease, exclusive breastfeeding, low maternal knowledge, and parenting were not found to be associated with stunting. It is recommended for the community, especially mothers of toddlers, to routinely check their children's weight and height at the nearest health facility or posyandu to monitor children's growth and reduce the risk of stunting.*

**Keywords: Risk Factors, Stunting, Toddlers Aged 24-59 Months**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini berhasil yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Puskesmas Cinangka Kota Depok Tahun 2024”** ini dengan tepat waktu. Tidak lupa sholawat serta salam kami hantarkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada UPTD Puskesmas Cinangka Kota Depok yang telah membantu jalannya penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis, Bapak Ilyas Subandi, Ibu Jubaedah, Dita Yuniarti, Indra Nugroho, Ade Ina, Haifa Apriliani, dan Dimas Bayu Pangestu yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan baik moral maupun material. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga dan teman-teman lainnya yang tidak berhenti memberikan penulis semangat dan doa.

Tidak lupa apresiasi dan terima kasih penulis sampaikan kepada diri sendiri karena telah menyelesaikan proposal skripsi tepat waktu terlepas dari kondisi apapun yang dihadapi. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan wawasan baru dan inspirasi serta memberikan banyak manfaat kepada pada pembaca.

Jakarta, Oktober 2024

Penulis

Zahra Afifah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 <i>Stunting</i> .....	6
II.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	9
II.3 Penelitian Terdahulu .....	20
II.4 Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis .....	26
III.3 Definisi Operasional .....	28
III.4 Desain Penelitian .....	36
III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	36
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
III.7 Pengumpulan Data.....	38
III.9 Analisis Data.....	40
III.10 Etika Penelitian .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
IV.2 Hasil Penelitian .....	44
IV.3 Pembahasan .....	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP.....	76
V.1 Kesimpulan .....	76
V.2 Saran .....	77

DAFTAR PUSTAKA .....	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sasaran Suplementasi Vitamin A.....	14
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 3	Definisi Operasional .....	28
Tabel 4	Penentuan Sampel .....	37
Tabel 5	Coding Variabel .....	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting, Faktor Penyebab Dasar, Faktor Penyebab Langsung, Dan Faktor Penyebab Tidak Langsung .....	44
Tabel 7	Distribusi frekuensi Karakteristik Sanitasi dan Air Bersih di Puskesmas Cinangka.....	46
Tabel 8	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Dasar dengan Kejadian Stunting .....	48
Tabel 9	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Langsung dengan Kejadian Stunting.....	50
Tabel 10	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Tidak Langsung dengan Kejadian Stunting.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prevalensi Stunting Berdasarkan Provinsi Tahun 2022 dan 2023 .....	7
Gambar 2	Kerangka Teori.....	24
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	25
Gambar 4	Rumus Lemeshow .....	36
Gambar 5	Puskesmas Cinangka .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Pengerjaan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 4	Surat Dinas Kesehatan
Lampiran 5	Surat Kesbangpol
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 7	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Hasil Univariat
Lampiran 11	Hasil Bivariat
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin