

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., & Majid, N. I. (2023). Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Cairan Dengan Status Dehidrasi Pada Petani di Kabupaten Jenepono. *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*, *III*(1), 43–51. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v3i1.35768>
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*.
- Angella Yunita Azarah, Marshanda Sephira Harpy, & Rahmasari Dwi Agustina. (2024). Peran Modal Sosial Terhadap Kesejahteraan Pelaku Usaha Laundry Rumahan di Kabupaten Jember. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, *2*(3), 01–12. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i3.157>
- Anggraeni, M., & Fayasari, A. (2020). Fluid Intake and Physical Activity Related to Dehydration in National University Students Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, *2*(2), 67–75. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.45>
- Arisman. (2004). Gizi Dalam Daur Kehidupan. *PT. Gramedia Pustaka Utama*.
- Assyifa, K. N., Prasetio, D. B., & Salawati, T. (2023). Hubungan Perilaku Konsumsi Air Putih, Suhu, Dan Kelembaban Dengan Tingkat Dehidrasi Pada Pekerja Pembuatan Tempe. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, *1*(Oktober), 107–113. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1ioktober.248>
- Athalia Putriwika Salsabila, Suroto, D. L. (2023). Usia , Jenis Kerja , Pengetahuan , Iklim Kerja , dan Asupan Cairan. *Jurnal Semesta Sehat*, *3*(2), 73–83.
- Bialecka-Dębek, A., & Pietruszka, B. (2019). The association between hydration status and cognitive function among free-living elderly volunteers. *Aging Clinical and Experimental Research*, *31*(5), 695–703. <https://doi.org/10.1007/s40520-018-1019-5>
- Briawan, Dodik, Tyas Rara S, I. E. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan di Perkotaan. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia*, *Vol.8 No.1*, 36–41.
- Diyannah, F. Q. (2018). Hubungan Antara Heat Stress Dengan Kejadian Dehidrasi Pada Pekerja Outdoor Parkir Dan Satpam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Universitas Muhammadiyah Palembang*, *1–58*, 58.
- Edet Ekpenyong, C. (2019). Influence of Psychosocial work Environment on hydration status of construction workers in Southern Nigeria. *Psychology and Behavioral Science International Journal*, *10*(3). <https://doi.org/10.19080/pbsij.2018.09.555789>
- Edmonds, C. J., Foglia, E., Booth, P., Fu, C. H. Y., & Gardner, M. (2021). Dehydration in older people: A systematic review of the effects of dehydration

on health outcomes, healthcare costs and cognitive performance. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 95. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2021.104380>

Edward, K. (2022). Hubungan Tekanan Panas, Umur Dan Jenis Kelamin Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Arang Briket Di Cv Harico Serut Madurejo Prambanan Sleman Yogyakarta. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.

Fikri, M., & Casban. (2018). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi. *Jurnal.Umj.Ac.Id/Index.Php/Semnastek*, 2407 – 184(November 2022), 1–9. jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek

Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>

García, A. I. L., Moráis-Moreno, C., Samaniego-Vaesken, M. de L., Puga, A. M., Varela-Moreiras, G., & Partearroyo, T. (2019). Association between hydration status and body composition in healthy adolescents from Spain. *Nutrients*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/nu11112692>

Gustam. (2012). Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Institut Pertanian Bogor*, 12–16.

Hayudanti et al., 2016. (2017). Indonesian Journal of Human Nutrition. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 14–22.

Hendro, A. D., Khiat, D., Wibisono, R. S., Nike, R., & Mahendradani, R. (2021). Identifikasi Kriteria Pekerja Informal terhadap Pemilik Usaha Makan-Minum di Jakarta. *Indonesian Business Review*, 4(2), 114–133. <https://doi.org/10.21632/ibr.4.2.114-133>

Hooper, L. E. all. (2016). Water-loss (Intracellular) Dehydration Assessed Using Urinary Test : How Well Do They Work? Diagnostic Accuracy in Older People. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 104, 121–131.

Huda, A. I., & Suwandi, T. (2019). Hubungan Beban Kerja Dan Konsumsi Air Minum Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Pabrik Tahu. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(3), 310. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i3.2018.310-320>

Hutabarat, J. (2017). Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. *Malang: Media Nusa Creative*.

Isni, A. (2018). Kebutuhan Air Dalam Tubuh. *Enurunan Kadar Logam Cu (Ii) Dalam Air Menggunakan Zeolit Zsm-5 Terimpregnasi Tio2dengan Variasi*

Konsentrasi, 7–33.

- Jayanti, R. D., Handayani, P. A., & Solechan, A. (2023). Hubungan Suhu Lingkungan Kerja Terhadap Tingkat Mean Arterial Pressure (Map) Pada Pekerja Pengasapan Di Wonosari Demak. *Professional Health Journal*, 5(1sp), 87–96. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.468>
- Kemenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2016.*
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Kurniawati, F., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Wahyuni, Y. (2021). Hubungan pengetahuan, konsumsi cairan dan status gizi dengan status hidrasi pada kurir ekspedisi relationship between knowledge, fluid intake and nutritional status with hydration status of expedition couriers. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 46–52.
- Leksana. (2015). *Strategi terapi cairan pada dehidrasi*. 42(1), 70–73.
- Lifia, W., Astuti, R., & Nurullita, U. (2021). Status Dehidrasi Pada Pekerja Yang Terpapar Panas Di Industri Baja Ringan PT. X. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4, 1436–1443. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/916/923>
- Liska, D., Mah, E., Brisbois, T., Barrios, P. L., Baker, L. B., & Spriet, L. L. (2019). Narrative review of hydration and selected health outcomes in the general population. *Nutrients*, 11 (1), 70.
- Murray, B. (2007). *Hydration and Physical Performance*.
- Ningsih, N. K. (2019). the Correlation Between Temperature and Humidity and Dehydration in Fish-Tasting Workers. *Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 69–79. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.69-79>
- Nurfrida, D. R., & Lestari, Y. N. (2023). Korelasi Antara Asupan Cairan Dengan Status Hidrasi Pekerja Bagian Produksi Air Minum Dalam Kemasan Di Pt.X Semarang. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(3), 862–873. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i3.20760>
- Nursafitriandevi, L. . Y. M. . S. A. . & M. M. (2024). Hubungan Postur Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di UMKM Keripik Tempe Sanan. *Sport Science and Health*, 6(1), 88–100. <https://doi.org/10.17977/um062v6i12024p88-100>
- Oktavia, S., & Uslianti, R. R. S. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IFRC. *Jurnal*

TIN Universitas Tanjungpura, 5(1), 205–210.

- Orysiak, J., Młynarczyk, M., & Tomaszewski, P. (2022). Hydration Status in Men Working in Different Thermal Environments: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095627>
- Penggalih, M. H. S. T., Sofro, Z. M., Rizqi, E. R., & Fajri, Y. (2014). Prevalensi kasus dehidrasi pada mahasiswa Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), 72. <https://doi.org/10.22146/ijcn.19008>
- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, 2(1), 123. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>
- Purwanti, S. P. (2016). *Studi Penggunaan Laksatif Pada Pasien Geriatri*. 79.
- Puspita, A. D., & Widajati, N. (2020). Gambaran Iklim Kerja Dan Tingkat Dehidrasi Pekerja Shift Pagi Di Bagian Injection Moulding 1 Pt.X Sidoarjo. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 1(1), 13. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v1i1.20452>
- Pustisari, F., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Angkasa, D., & Gifari, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan, Status Gizi Dan Status Hidrasi Pada Pekerja Proyek. *Jurnal Gizi*, 9(2), 215. <https://doi.org/10.26714/jg.9.2.2020.215-223>
- Rachmanidar, N. (2021). *Hubungan Iklim Kerja Panas Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Industri Pempek Di Sentral Kampung Pempek 26 ILir Palembang*. 1–23.
- Ratumas Ratih Puspita, Nita Farida, R. D. P. (2023). Factors Related To The Incidence Of Dehydration Pregnant Women Working. *Journal of Nursing Research*, 3(1), 30–40.
- Rinawati, R. (2019). Hubungan Antara Asupan Cairan, Status Hidrasi Dengan Daya Ingat Sesaat Pada Remaja Putri Di Mts Lisda Pasirangin Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya. *Universitas Brawijaya*, 1(2), 1–50.
- Rozi, F., Majiding, C. M., & Siddiq, M. N. A. A. (2023). Pengukuran Tingkat Kecukupan Cairan (TKC) Individu dan Status Hidrasi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 216–224. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.242>
- Sampson, J. B., Kobrick, J. L., & Johnson-, R. F. (1993). The enviromental symptoms questionnaire (ESD): develpment and application. *Us Army Natick Research, Development and Engineering Centre Natick, AD-A263 12*, 1–22.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *AIR_full text.pdf* (p. 94).

- Sari, E., Amvina, A., Nasution, S. F., Harahap, U. I., & Yanti, E. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Pembuangan Sampah Yang Baik Di Desa Perkebunan Marpinggan Kecamatan angkola Selatan Kabupaten Tapanuli Selatan. *Health Community Service*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3150>
- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering Pt Pal Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.47-53>
- Sihombing, T. N., & Arvianto, A. (2019). Analisis Lingkungan Fisik Kerja Pada Departemen Finishin (Studi Kasus Pada PT AUSTENITE FOUNDRY). *Industrial Engineering Online Journal*, 7(4), 1–7.
- Sipahutar, L. B., Ismiasih, Dinarti, S. I., & Manumono, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Wanita Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Perusahaan Di Ptpn Iv Pabatu Sumatera Utara. *AGRIFITIA : Journal of Agribusiness Plantation*, 1(2), 125–135. <https://doi.org/10.55180/aft.v1i2.115>
- Soeripto. (2008). Higiene Industri. *Jakarta : Balai Penerbit FK UI*.
- Suciati, T., Adnindya, M. R., Septadina, I. S., & Pratiwi, P. P. (2019). Correlation Between Flat Feet and Body Mass Index In Primary School Students. *Journal of Physics: Conference Series*, 1246 (1).
- Sulistomo, A., Sutarina, N., & Ilyas, E. (2014). Hidrasi Pada Aktivitas Khusus : Status Hidrasi Pada Kondisi Umum dan Khusus. *Jakarta : Badan Penerbit FK UI*.
- Sutarto, T., Soemarko, D. S., & Ichsan, S. (2022). The Association between Heat Exposure and Hydration Status Among Production Workers in Fish Processing Company. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 1(3), 146–153. <https://doi.org/10.53773/ijcom.v1i3.33.146-53>
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja “Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. 1(2), 108–118.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tarwiyanti, D., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2020). Beban Kerja Fisik dan Iklim Kerja dengan Status Hidrasi Pekerja Unit P2 Bagian (Wood Working 1) WW1 PT. KTI Probolinggo. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 60. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.11200>

- Tuti Asrianti Utami MKep. (2020). *Kebutuhan Nutrisi Dan Cairan Modul Pembelajaran Keperawatan Anak*. 1–32.
- Utama, W. T. (2019). Pajanan Panas dengan Status Hidrasi Pekerja Hot Exposure to Worker ' s Hydration Status. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(November), 258–271.
- Winarsunu, T. (2008). *Psikologi Keselamatan Kerja*.