



**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN SUHU
LINGKUNGAN DENGAN GEJALA DEHIDRASI PADA
PEKERJA LAUNDRY DI JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

HANA SHOFIANISA

2010713090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN SUHU
LINGKUNGAN DENGAN GEJALA DEHIDRASI PADA
PEKERJA LAUNDRY DI JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HANA SHOFIANISA

2010713090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hana Shofianisa

NRP : 2010713090

Tanggal : 6 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Hana Shofianisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Shofianisa
NRP : 2010713090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Suhu Lingkungan dengan Gejala Dehidrasi pada Pekerja *Laundry* di Jakarta Selatan Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Hana Shofianisa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Hana Shofianisa

NIM : 2010713090

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Suhu Lingkungan dengan Gejala Dehidrasi pada Pekerja Laundry di Jakarta Selatan Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST., M.Kes.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.

Penguji



Dr. Chandrayani Simanjong, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Deana Wati, S.K.M., M.Epid., S.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan PIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjong, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Januari 2025

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN SUHU LINGKUNGAN DENGAN GEJALA DEHIDRASI PADA PEKERJA *LAUNDRY* DI JAKARTA SELATAN TAHUN 2024

Hana Shofianisa

Abstrak

Indonesia ialah salah satu negara yang mempunyai iklim tropis hingga suhu cukup tinggi di Indonesia. Cuaca yang sangat panas dapat menyebabkan dehidrasi karena keringat lebih mudah mengalir dalam iklim seperti itu. Dalam penelitian ini, kami akan mengamati pekerja *laundry* di Jakarta Selatan untuk melihat apakah ada korelasi antara beban kerja fisik, suhu lingkungan kerja, dan tanda-tanda dehidrasi. Populasi penelitian ini yaitu seluruh pekerja *laundry* di Jakarta Selatan. Total sampel pada analisis ini terdapat 88 orang dengan desain studi *cross-sectional*. Faktor-faktor dalam penelitian ini terdiri dari beban kerja fisik, suhu lingkungan, usia, jenis kelamin, dan status gizi. Analisis statistik yang dipakai pada analisis ini ialah analisis bivariat yaitu *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan dari 88 responden terdapat 48 orang (54,5%) terjangkit gejala dehidrasi berat. Aspek-aspek yang berkaitan dengan gejala dehidrasi diantaranya suhu lingkungan ($p=0,016$), jenis kelamin ($p=0,017$), dan status gizi ($p=0,001$). Sedangkan beban kerja fisik dan usia tidak menunjukkan adanya hubungan dengan gejala dehidrasi. Oleh karena itu, bisa dinyatakan bahwa aspek-aspek yang berkaitan dengan gejala dehidrasi pada pekerja *laundry* di Jakarta Selatan yaitu suhu lingkungan, jenis kelamin, dan status gizi.

Kata kunci : Beban kerja fisik, suhu lingkungan, gejala dehidrasi, pekerja *laundry*

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL WORKLOAD AND ENVIRONMENTAL TEMPERATURE WITH SYMPTOMS OF DEHYDRATION IN LAUNDRY WORKERS IN SOUTH JAKARTA IN 2024

Hana Shofianisa

Abstract

Indonesia is a country that has a tropical climate so temperatures are quite high in Indonesia. Dehydration can be caused by hot environmental temperatures because the environment is hot which causes sweat to come out in quite large quantities. This study aims to determine the relationship between physical workload and environmental temperature and symptoms of dehydration in laundry workers in South Jakarta. The population of this research is all laundry workers in South Jakarta. The total sample in this study was 88 people with a cross-sectional study design. The factors in this study consisted of physical workload, environmental temperature, age, gender, and nutritional status. The statistical analysis used in this research is bivariate analysis, namely chi-square. The research results showed that of the 88 respondents, 48 people (54.5%) experienced symptoms of severe dehydration. Factors associated with symptoms of dehydration include environmental temperature ($p=0.016$), gender ($p=0.017$), and nutritional status ($p=0.001$). Meanwhile, physical workload and age did not show any relationship with symptoms of dehydration. Therefore, it can be concluded that the factors associated with symptoms of dehydration in laundry workers in South Jakarta are environmental temperature, gender, and nutritional status.

Keyword : Physical workload, environmental temperature, dehydration symptoms, laundry workers

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai. Judul dalam penelitian ini yaitu "Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Suhu Lingkungan dengan Gejala Dehidrasi pada Pekerja *Laundry* di Jakarta Selatan Tahun 2024". Penulis mengucapkan terima kasih kepada pemilik tempat *laundry* di Jakarta Selatan yang telah memberikan kontribusi penting dalam skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep. M.K.K.K. dan Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan dukungan serta arahannya yang bermanfaat.

Selain itu, juga disampaikan ucapan terima kasih kepada orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa dan ridho kepada penulis dan juga kepada teman-teman saya yaitu Winda, Atun, Indah, Dina, Shaulla, Jazzy, Syifa, Tiara, Meetry, Emilia, Fidela, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis untuk mengerjakan skripsi ini. Tidak lupa juga ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap saran dan kritik yang dapat membantu proses perbaikan skripsi ini. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca ataupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 15 Maret 2024

Penulis

Hana Shofianisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Dehidrasi	5
II.2 Faktor Risiko Dehidrasi	7
II.3 Penelitian Terdahulu	14
II.4 Kerangka Teori.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Kerangka Konsep	17
III.2 Hipotesis Penelitian.....	17
III.3 Definisi Operasional.....	18
III.4 Desain Penelitian.....	20
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	20
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
III.7 Metode Pengumpulan Data	22
III.8 Instrumen Penelitian.....	22
III.9 Pengolahan Data.....	23
III.10 Analisis Data	24
III.11 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
IV.2 Hasil Penelitian	27
IV.3 Pembahasan	30
BAB V PENUTUP.....	35

V.1	Kesimpulan.....	35
V.2	Saran.....	35
	DAFTAR PUSTAKA	36
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Dehidrasi	6
Tabel 2	Klasifikasi IMT	10
Tabel 3	Klasifikasi Berat Ringannya Beban Berdasarkan %CVL.....	13
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 5	Definisi Operasional	19
Tabel 6	Perhitungan Sampel	21
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	23
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	27
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	27
Tabel 10	Analisis Bivariat Variabel Independen dengan Gejala Dehidrasi pada Pekerja Laundry di Jakarta Selatan	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	16
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Foto Bersama Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan