



**DETERMINAN KEJADIAN DEPRESI PADA PEREMPUAN
USIA 15 – 24 TAHUN DI INDONESIA TAHUN 2023
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

ENDAH NURHALIMAH HAMID

2110713046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KEJADIAN DEPRESI PADA PEREMPUAN
USIA 15 – 24 TAHUN DI INDONESIA TAHUN 2023
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

ENDAH NURHALIMAH HAMID

2110713046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Endah Nurhalimah Hamid

NIM : 2110713046

Tanggal : 22 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Endah Nurhalimah Hamid)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Nurhalimah Hamid
NIM : 2110713046
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

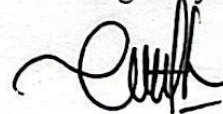
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Determinan Kejadian Depresi pada Perempuan Usia 15 – 24 tahun di Indonesia tahun 2024/2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 22 Januari 2025

Yang menyatakan,



Endah Nurhalimah Hamid

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Endah Nurhalimah Hamid

NIM : 2110713046

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Determinan Kejadian Depresi Pada Perempuan Usia 15 – 24
Tahun di Indonesia Tahun 2023 (Analisis Data SKI 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Dr. Lusya Puri Ardhyanti, S.S.T., M.Kes.

Penguji I



Desmawati, S.K.M., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Januari 2025

DETERMINAN KEJADIAN DEPRESI PADA PEREMPUAN USIA 15 – 24 TAHUN DI INDONESIA TAHUN 2023 (ANALISIS DATA SKI 2023)

Endah Nurhalimah Hamid

Abstrak

Masalah depresi pada perempuan usia 15 – 24 tahun di Indonesia merupakan isu kesehatan yang mendesak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan yang memengaruhi kejadian depresi pada perempuan usia 15 – 24 tahun di Indonesia pada tahun 2023, dengan fokus pada faktor sosiodemografi, biologis, protektif, dan stres kehidupan. Menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, yang diperoleh melalui teknik *two stage cluster sampling*. Analisis dilakukan hingga tahap multivariat menggunakan regresi logistik berganda untuk menghasilkan *Adjusted Prevalence Odds Ratio* (aPOR) dan faktor paling dominan. Hasil menunjukkan bahwa status pekerjaan (aPOR: 1,247), tingkat pendidikan (aPOR: 1,433 untuk pendidikan rendah), tempat tinggal (aPOR: 2,004), penyakit kronis (aPOR: 4,604 untuk dua atau lebih penyakit), status merokok (aPOR: 9,652 untuk berhenti merokok), konsumsi alkohol (aPOR: 2,631), status kehamilan (aPOR: 2,632), dan konsumsi buah serta sayur (aPOR: 3,140) berpengaruh signifikan terhadap depresi, dengan status merokok sebagai faktor dominan. Penelitian ini menyarankan intervensi untuk mengurangi kebiasaan merokok pada perempuan usia 15 – 24 tahun, melalui pembatasan penjualan rokok di toko tertentu dan larangan penjualan rokok di sekitar sekolah. Langkah-langkah ini diharapkan dapat mengurangi prevalensi merokok dan depresi pada kelompok rentan yaitu perempuan usia 15 – 24 tahun.

Kata Kunci: Determinan, Depresi, Perempuan usia 15 – 24 tahun

DETERMINANTS OF DEPRESSION PREVALENCE AMONG WOMEN AGED 15 – 24 YEARS IN INDONESIA IN 2023 (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)

Endah Nurhalimah Hamid

Abstract

The problem of depression among women aged 15 – 24 years in Indonesia is an urgent health issue. This study aims to analyze the determinants that influence the prevalence of depression in women aged 15 – 24 years in Indonesia in 2023, focusing on sociodemographic, biological, lifestyle, and life stress factors. Data from Indonesian Health Survey (IHS) 2023 were used and obtained through a two stage cluster sampling technique. Analysis was conducted up to the multivariate stage using multiple logistic regression to generate the Adjusted Prevalence Odds Ratio (aPOR) and the most dominant factor. Results showed that employment status (aPOR: 1,247), education level (aPOR: 1,433 for low education), residence (aPOR: 2.004), chronic diseases (aPOR: 4.604 for two or more diseases), smoking status (aPOR: 9,652 for smoking cessation), alcohol consumption (aPOR: 2,631), pregnancy status (aPOR: 2,632), and fruit and vegetable consumption (aPOR: 3,140) had a significant effect on depression, with smoking status as the dominant factor. This study suggests interventions to reduce smoking among women aged 15 – 24 years, through restrictions on cigarette sales in certain stores and bans on cigarette sales around schools. These measures are expected to reduce the prevalence of smoking and depression in the vulnerable group of women aged 15 – 24 years.

Keyword: Determinants, Depression, Women 15 – 24 years old

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hikmat, dan kebijaksanaan yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Determinan Kejadian Depresi Pada Perempuan Usia 15 – 24 Tahun di Indonesia Tahun 2023 (Analisis Data SKI 2023)” dengan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Dengan hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, selaku penyedia data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, yang menjadi dasar utama dalam penelitian ini.
2. Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M., selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi yang sangat berharga kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Abdul Hamid Ganda dan Ibu Ati Mulyati, yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, dan motivasi tanpa henti kepada penulis sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
4. Indra Gunadiraja Hamid, kakak tercinta, yang senantiasa memberikan semangat, nasihat, dan dukungan moral yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman jurusan Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta, serta saudara dan teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kebersamaan, semangat, dukungan, doa, dan perhatian yang begitu berarti bagi penulis selama masa penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca, serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan masyarakat.

Jakarta, 16 Januari 2025

Penulis,

Endah Nurhalimah Hamid

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Kesehatan Jiwa	9
II.2 Pengertian dan Jenis Gangguan Jiwa.....	9
II.3 Depresi.....	11
II.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Depresi	15
II.5 Teori Model Diastesis-Stres.....	25
II.6 Pengobatan	27
II.7 Penelitian Terdahulu	29
II.8 Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Hipotesis Penelitian	35

III.3	Definisi Operasional	36
III.4	Desain Penelitian	41
III.5	Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
III.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7	Sumber Data	45
III.8	Instrumen Penelitian	45
III.9	Pengolahan Data	46
III.10	Analisis Data.....	48
III.11	Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	52
IV.2	Hasil Penelitian.....	53
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP		88
V.1	Kesimpulan.....	88
V.2	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA		91
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Perhitungan Sampel Minimal	42
Tabel 4	Instrumen Penelitian	46
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian	47
Tabel 6	Jenis Uji yang Digunakan untuk Analisis Bivariat	49
Tabel 7	Hasil Univariat Kejadian Depresi	53
Tabel 8	Hasil Univariat Variabel Independen	54
Tabel 9	Hubungan Variabel Independen dengan Depresi	56
Tabel 10	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	62
Tabel 11	Model Awal Analisis Multivariat	64
Tabel 12	Model Kedua Analisis Multivariat (Tanpa Status Ekonomi)	65
Tabel 13	Hasil Uji Confounding Status Ekonomi	66
Tabel 14	Model Ketiga Analisis Multivariat (Tanpa IMT)	67
Tabel 15	Hasil Uji Confounding IMT	69
Tabel 16	Model Keempat Analisis Multivariat (Tanpa Status Pernikahan)	69
Tabel 17	Hasil Uji Confounding Status Pernikahan	70
Tabel 18	Determinan Depresi Perempuan Usia 15 - 24 Tahun di Indonesia	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	33
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	34
Gambar 3	Seleksi Sampel.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Kuesioner Depresi SKI 2023
Lampiran 3	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Data
Lampiran 5	Surat Keterangan Penerimaan Data SKI 2023
Lampiran 6	Kuesioner Depresi SKI 2023
Lampiran 7	Analisis Univariat
Lampiran 8	Analisis Bivariat
Lampiran 9	Analisis Multivariat
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil TurnItin