DETERMINAN KEJADIAN DEPRESI PADA PEREMPUAN USIA 15 – 24 TAHUN DI INDONESIA TAHUN 2023 (ANALISIS DATA SKI 2023)

Endah Nurhalimah Hamid

Abstrak

Masalah depresi pada perempuan usia 15 – 24 tahun di Indonesia merupakan isu kesehatan yang mendesak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan yang memengaruhi kejadian depresi pada perempuan usia 15 – 24 tahun di Indonesia pada tahun 2023, dengan fokus pada faktor sosiodemografi, biologis, protektif, dan stres kehidupan. Menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, yang diperoleh melalui teknik *two stage cluster sampling*. Analisis dilakukan hingga tahap multivariat menggunakan regresi logistik berganda untuk menghasilkan *Adjusted Prevalence Odds Ratio* (aPOR) dan faktor paling dominan. Hasil menunjukkan bahwa status pekerjaan (aPOR: 1,247), tingkat pendidikan (aPOR: 1,433 untuk pendidikan rendah), tempat tinggal (aPOR: 2,004), penyakit kronis (aPOR: 4,604 untuk dua atau lebih penyakit), status merokok (aPOR: 9,652 untuk berhenti merokok), konsumsi alkohol (aPOR: 2,631), status kehamilan (aPOR: 2,632), dan konsumsi buah serta sayur (aPOR: 3,140) berpengaruh signifikan terhadap depresi, dengan status merokok sebagai faktor dominan. Penelitian ini menyarankan intervensi untuk mengurangi kebiasaan merokok pada perempuan usia 15 – 24 tahun, melalui pembatasan penjualan rokok di toko tertentu dan larangan penjualan rokok di sekitar sekolah. Langkah-langkah ini diharapkan dapat mengurangi prevalensi merokok dan depresi pada kelompok rentan yaitu perempuan usia 15 – 24 tahun.

Kata Kunci: Determinan, Depresi, Perempuan usia 15 – 24 tahun

DETERMINANTS OF DEPRESSION PREVALENCE AMONG WOMEN AGED 15 – 24 YEARS IN INDONESIA IN 2023 (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)

Endah Nurhalimah Hamid

Abstract

The problem of depression among women aged 15 – 24 years in Indonesia is an urgent health issue. This study aims to analyze the determinants that influence the prevalence of depression in women aged 15 – 24 years in Indonesia in 2023, focusing on sociodemographic, biological, lifestyle, and life stress factors. Data from Indonesian Health Survey (IHS) 2023 were used and obtained through a two stage cluster sampling technique. Analysis was conducted up to the multivariate stage using multiple logistic regression to generate the Adjusted Prevalence Odds Ratio (aPOR) and the most dominant factor. Results showed that employment status (aPOR: 1,247), education level (aPOR: 1,433 for low education), residence (aPOR: 2.004), chronic diseases (aPOR: 4.604 for two or more diseases), smoking status (aPOR: 9,652 for smoking cessation), alcohol consumption (aPOR: 2,631), pregnancy status (aPOR: 2,632), and fruit and vegetable consumption (aPOR: 3,140) had a significant effect on depression, with smoking status as the dominant factor. This study suggests interventions to reduce smoking among women aged 15 – 24 years, through restrictions on cigarette sales in certain stores and bans on cigarette sales around schools. These measures are expected to reduce the prevalence of smoking and depression in the vulnerable group of women aged 15 – 24 years.

Keyword: Determinants, Depression, Women 15 – 24 years old