

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap 123 orang responden dan sesuai dengan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan antara kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis dengan tingkat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanah Baru, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Gambaran karakteristik responden lansia hipertensi di Puskesmas Tanah Baru berusia 60-74 tahun dengan hipertensi yaitu sebanyak 120 orang (97.6%), sedangkan responden yang berusia 75-90 tahun mengalami hipertensi yaitu sebanyak 3 orang (2.4%). Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan terakhir Sekolah Dasar (SD), mayoritas lansia telah mengalami hipertensi selama ≤ 5 tahun, beragama islam, dan tinggal bersama keluarga.
- b. Mayoritas lansia hipertensi di Puskesmas Tanah Baru memiliki kebutuhan spiritualitas yang rendah, sebagian besar responden memiliki tingkat spiritualitas yang rendah sebanyak 64 orang (52%).
- c. Mayoritas lansia hipertensi di Puskesmas Tanah Baru memiliki kesejahteraan psikologis yang rendah bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat psikologis yang rendah yang rendah tersebut sebanyak 62 orang (50.4%).
- d. Mayoritas lansia hipertensi di Puskesmas Tanah Baru memiliki derajat hipertensi 2 sejumlah 55 orang (44.7%).
- e. Terdapat hubungan signifikan antara kebutuhan spiritualitas dengan tingkat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanah Baru dengan nilai p-value 0.048 (<0.05).

Indah Nurafriani Harsono, 2025

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS TANAH BARU**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- f. Terdapat hubungan signifikan antara kesejahteraan psikologis dengan tingkat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanah Baru dengan nilai p-value 0.039 (<0.05).

V.2 Saran

Setelah dilakukannya penelitian, terdapat beberapa hal yang perlu menjadi perhatian, saran peneliti diantaranya adalah:

a. Bagi Responden

Disarankan bagi lansia lebih rutin untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin baik di pelayanan kesehatan. Lansia dengan hipertensi diharapkan meningkatkan spiritualitas dan mendekatkan diri pada tuhan melalui kegiatan keagamaan secara individu maupun kelompok, serta memelihara kesejahteraan psikologis dengan mendekatkan diri pada lingkungan sekitar yang harmonis untuk bersosialisasi dan meningkatkan kepercayaan diri serta mengurangi beban pemikiran untuk terus menjaga tekanan darah.

b. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan kepada lansia yang menderita hipertensi dalam bentuk perhatian, kepedulian serta bimbingan dan motivasi agar lansia dapat meningkatkan kebutuhan spiritual mereka dan menjaga kesejahteraan psikologis mereka. Sehingga kondisi kesehatan lansia dapat terjaga dengan baik dan mencegah kemungkinan terjadinya masalah kesehatan yang lebih serius.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

1) Bagi Puskesmas

Puskesmas sebagai pelayanan kesehatan dapat mengembangkan dan memfasilitasi pembentukan program asuhan keperawatan dalam bentuk penyuluhan maupun kegiatan pelatihan terapi psikologis dan spiritualitas.

2) Bagi Perawat

Perawat dapat meningkatkan profesionalitas perawat, khususnya perawat gerontik, dalam pelaksanaan atau pemberian asuhan keperawatan dengan cara membuat program kegiatan edukasi serta konseling dengan melibatkan perawat yang lebih holistik dan sensitif terhadap kebutuhan spiritual dan psikologis lansia dengan hipertensi, sehingga meningkatkan kualitas asuhan yang diberikan.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan bacaan atau referensi di perpustakaan untuk mahasiswa, serta sebagai pedoman untuk penelitian lebih lanjut mengenai kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai dasar atau referensi untuk penelitian selanjutnya dengan lebih mendalami terkait kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis serta menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, serta faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.