



**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TANAH BARU**

SKRIPSI

INDAH NURAFRIANI HARSONO

2110711107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TANAH BARU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INDAH NURAFRIANI HARSONO

2110711107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Nurafriani Harsono

NIM : 2110711107

Tanggal : Rabu, 8 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Indah Nurafriani Harsono)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Nurafriani Harsono
NIM : 2110711107
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Kebutaan Spiritualitas Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tanah Baru".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 8 Januari 2025
Yang Menyatakan



(Indah Nurafriani Harsono)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Indah Nurfriani Harsono
Nim : 2110711107
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kebutuhan Spiritualitas Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tanah Baru

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nourmayans Vidya A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II

Dewi Swati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., M.Kes.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Januari 2025

HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS TANAH BARU

Indah Nurafriani Harsono

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan tekanan sistolik mencapai >140 mmHg dan diastolik mencapai >90 mmHg yang menjadi permasalahan di dunia karena penyakit ini sering kali tidak menimbulkan gejala. Kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis sangat penting untuk menunjang perilaku kesehatan lebih tenang dan mengendalikan tekanan darah serta kesehatan mental lansia dengan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan dengan tingkat hipertensi pada lansia di Puskesmas Tanah baru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 123 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*), dan kuesioner RPWB (*Ryff Psychological Well Being*). Berdasarkan hasil analisis melalui uji chi-square, ditemukan bahwa terdapat hubungan antara variabel kebutuhan spiritualitas dengan tingkat hipertensi ($P\text{-value} = 0.048$) juga antara kesejahteraan psikologis dengan tingkat hipertensi ($P\text{-value} = 0.039$) pada lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Tanah Baru. Kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis berperan penting dalam mengurangi beban pemikiran dan mendekati diri pada tuhan untuk terus menjaga tekanan darah dan mencegah permasalahan kesehatan lebih lanjut. Metode intervensi dapat mengembangkan dan memfasilitasi pembentukan program asuhan keperawatan dalam bentuk penyuluhan serta konseling. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan ranah penelitian dengan memperluas variabel lain seperti dukungan keluarga, dukungan sosial, atau aset material.

Kata Kunci: Hipertensi, Kesejahteraan Psikologis, Lansia, Spiritualitas

THE RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY NEEDS AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WITH THE LEVEL OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT TANAH BARU HEALTH CENTER

Indah Nurafriani Harsono

Abstract

Hypertension is a chronic disease with systolic pressure reaching >140 mmHg and diastolic pressure reaching >90 mmHg which is a problem in the world because this disease often does not cause symptoms. The need for spirituality and psychological well-being is very important to support calmer health behavior and control blood pressure as well as the mental health of elderly people with hypertension. This study aims to determine the relationship between the need for spirituality and well-being and the level of hypertension in the elderly at the Tanah Baru Community Health Center. The method used in this research is observational analytics with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 123 people. Data collection was carried out using the DSES (Daily Spiritual Experience Scale) questionnaire and the RPWB (Ryff Psychological Well Being) questionnaire. Based on the results of analysis using the chi-square test, it was found that there was a relationship between the spiritual need variable and the level of hypertension (P-value = 0.048) as well as between psychological well-being and the level of hypertension (P-value = 0.039) in hypertensive elderly people in the Tanah Baru Community Health Center area. The need for spirituality and psychological well-being plays an important role in reducing the burden of thinking and getting closer to God to continue to maintain blood pressure and prevent further health problems. Intervention methods can develop and facilitate the formation of nursing care programs in the form of education and counseling. Future researchers are expected to be able to improve the research domain by expanding other variables such as family support, social support, or material assets.

Keywords: Elderly, Hypertension, Psychological Well-Being, Spirituality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2024 ini adalah “Hubungan Kebutuhan Spiritualitas Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia”. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing, Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1, ibu Ns.Ritanti,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak Dinas Sosial Kota Depok dan pihak Puskesmas Tanah Baru yang telah menerima dan membantu peneliti, juga kepada seluruh lansia di Puskesmas Tanah Baru yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papah, Mamah, Mas Diko, Mas Ian, Kak Zahra, Bella, Kiranie, Sintha, Lisa, Alom dan Engkol serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa.

Jakarta, 6 Januari 2024

Penulis



Indah Nurafrani Harsono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Lansia	9
II.2 Konsep Hipertensi	14
II.3 Konsep Spiritualitas.....	21
II.4 Konsep Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	24
II.5 Konsep Teori.....	28
II.6 Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Kerangka Konsep.....	37
III.2 Hipotesis Penelitian	38
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel.....	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.7 Metode Pengumpulan Data	43
III.8 Instrumen Penelitian	45
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas	47
III.10 Analisis Data	52
III.11 Uji Normalitas	56
III.12 Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
IV.1 Hasil Penelitian.....	58
IV.2 Pembahasan	68
IV.3 Keterbatasan	76

BAB V PENUTUP.....	77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3	Definisi Operasional	38
Tabel 4	Kisi Kisi Instrumen Spiritualitas	46
Tabel 5	Kisi Kisi Instrumen PWB	46
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner DSES	48
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner RPWB	49
Tabel 8	Pemberian Kode Variabel Penelitian	53
Tabel 9	Analisis Univariat	55
Tabel 10	Analisa Bivariat	56
Tabel 11	Uji Normalitas Data Spiritualitas, Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Hipertensi.....	60
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123).....	61
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	61
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	62
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123).....	62
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Living Arrangement pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123).....	64
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	64
Tabel 19	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebutuhan Spiritualitas pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	65
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123)	65
Tabel 21	Analisis Hubungan Kebutuhan Spiritualitas dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123).....	66
Tabel 22	Analisis Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Tanah Baru (n=123).....	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	30
Skema 2	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian ke Dinas Sosial Kota Depok
- Lampiran 4 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian ke Puskesmas Tanah Baru
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Kesbangpol Kota Depok
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Realibitas
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Izin Uji Validitas dan Realibitas
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Lembar Balasan Kesbangpol Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 13 Lembar Perizinan Penelitian Di Puskesmas Tanah Baru
- Lampiran 14 Uji SPSS Data
- Lampiran 15 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Informend Concent
- Lampiran 17 Lembar Kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale*
- Lampiran 18 Lembar Kuesioner *Ryff's Psychological Well Being Scale*
- Lampiran 19 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 20 Lembar Observasi TD
- Lampiran 21 Timeline Penelitian
- Lampiran 22 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 23 Hasil Uji Turnitin