

# HUBUNGAN PERAN *FAMILY CAREGIVER* DAN KEPATUHAN REHABILITASI DENGAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN PASCA STROKE

Keyza Zie Alettha

## Abstrak

Kekuatan otot merupakan faktor penting yang perlu diperhatikan pasien pasca stroke karena penurunan kekuatan otot merupakan dampak yang sering terjadi. Dalam proses pemulihan, keluarga sebagai *caregiver* berperan dalam memotivasi proses rehabilitasi pasien, selain itu kepatuhan rehabilitasi pada pasien juga berpengaruh terhadap keberhasilan pemulihan yang optimal. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan peran *family caregiver* dan kepatuhan rehabilitasi dengan kekuatan otot pada pasien pasca stroke. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan metode *Cross sectional* melibatkan 138 responden pasien stroke yang menjalani rehabilitasi dan dipilih melalui metode *Purposive sampling*. Instrumen yang digunakan *Caregiver Contribution to Self-Care of Stroke Inventory* (CC-SCSI) yang dimodifikasi dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) yang dimodifikasi Kurniawan (2017), serta *Manual Muscle Testing*. Hasil uji Spearman menunjukkan hubungan antara peran *family caregiver* dengan kekuatan otot ekstremitas atas maupun bawah ( $p=0,037$ ;  $r=0,178$ ), serta kepatuhan rehabilitasi dengan kekuatan otot ekstremitas atas maupun bawah ( $p=0,000$ ;  $r=0,411$ ) pada pasien pasca stroke. Kekuatan hubungan sangat lemah dan sedang, dimana keduanya menunjukkan korelasi positif, artinya peningkatan peran *family caregiver* dan peningkatan kepatuhan rehabilitasi terkait dengan peningkatan kekuatan otot. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat peran *family caregiver*, kepatuhan rehabilitasi, dan kekuatan otot.

**Kata Kunci:** Peran *Family Caregiver*, Kepatuhan Rehabilitasi, Kekuatan Otot, Pasca Stroke

# RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF FAMILY CAREGIVER AND REHABILITATION COMPLIANCE WITH MUSCLE STRENGTH IN POST-STROKE PATIENTS

Keyza Zie Alettha

## *Abstract*

*Muscle strength is a crucial factor for post-stroke patients, as its decline is a common consequence. In recovery process, the family as caregiver motivates the patient's rehabilitation process, and patient compliance influences optimal recovery. The purpose of this study was to analyze the relationship between the role of family caregivers and rehabilitation compliance with muscle strength in post-stroke patients. The research design used was analytical observational with a cross-sectional method involving 138 stroke patient respondents undergoing rehabilitation and selected using the purposive sampling method. The instruments used were the modified Caregiver Contribution to Self-Care of Stroke Inventory and the modified Morisky Medication Adherence Scale by Kurniawan (2017), as well as Manual Muscle Testing. The results of the Spearman test showed a relationship between the role of family caregivers with upper and lower extremity muscle strength ( $p = 0.037$ ;  $r = 0.178$ ), and rehabilitation compliance with upper and lower extremity muscle strength ( $p = 0.000$ ;  $r = 0.411$ ) in post-stroke patients. The relationships were very weak and moderate, both showed a positive correlation, indicating that greater family caregiver role and rehabilitation compliance were associated with increased muscle strength. Future research should explore additional factors influencing these variables.*

**Keywords:** *Family Caregiver, Rehabilitation Compliance, Muscle Strength, Post-Stroke*