

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Rahman, A.S., Muis, M. and Thamrin, Y. (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Karyawan Pt. Angkasa Pura', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(3), pp. 266–280. Available at: <https://doi.org/10.30597/hjph.v2i3.13683>.
- Achmad, A. *et al.* (2020) 'Mckenzie Neck Exercise Dan Forward Head Posture Exercise Dapat Menurunkan Nyeri Leher Mekanik Pada Pengguna Smartphone', *Sport and Fitness Journal*, 8(2), p. 63. Available at: <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i02.p08>.
- Afro, H.S. and Paskarini, I. (2022) 'Hubungan Antara IMT dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 98–111. Available at: <https://doi.org/10.22487/preventif.v13i1.249>.
- Aini, L.N. (2022) 'Musculoskeletal Disease Stretching Exercise at Work', p. 65.
- Airlangga, B.B. *et al.* (2021) 'Hubungan Depresi, Ansietas dan Stres terhadap Nyeri Leher pada Mahasiswa Angkatan 2016 Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter Universitas Udayana Bagus', 10(2), pp. 1–23. Available at: <https://doi.org/ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/72835>.
- Ajhara, S., Novianus, C. and Muzakir, H. (2022) 'Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Bagian Sewing di PT. X pada Tahun 2022', *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 150–162. Available at: <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.121>.
- Alfianty, D., Zakiyah, R. and Sulistyowati, E. (2023) 'Posisi Dan Durasi Kerja Menjadi Faktor Risiko Keluhan Nyeri Leher Dan Bahu Pada Penjahit Rumahan Di Kota Malang', *Journal Of Community Medicine*, 11(3), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/jim.unisma.ac.id/index.php/jkkfk/article/view/22715>.
- Ananda Putri, N.F., Ayu Puspitasari and Nurul Ulfah Mutthalib (2024) 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Buruh Pengangkut Di Pabrik Gula Arasoe PT. Perkebunan Nusantara XIV Kabupaten Bone', *Window of Public Health Journal*, 5(3), pp. 371–378. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1626>.
- Ara, S.R., Pratiwi, A.D. and Afa, J.R. (2023) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Buruh Angkat Angkut Di Pelabuhan Nusantara Kota Kendari Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan dan*

- Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 3(3), pp. 135–143. Available at: <https://doi.org/10.37887/jk3-uho.v3i3.29750>.
- Aritonang, J.P., Widiastuti, I.A.E. and Harahap, I.L. (2022) ‘Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19’, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), pp. 58–63. Available at: <https://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58-63>.
- As-Syifa, R.M., M, R. and Kareri, D.G.. (2020) ‘Hubungan Antara Sikap Kerja Terhadap Kejadian Neck Pain Pada Penjahit Di Daerah Kuanino Kota Kupang’, *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 8(3), pp. 164–171. Available at: <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3483>.
- Ashfaq, H.B. *et al.* (2021) ‘Association between sitting time and neck-shoulder pain among office workers: A cross-sectional study’, *Pakistan Journal of Physiology*, 17(1), pp. 37–40. Available at: <https://doi.org/10.69656/pjp.v17i1.1197>.
- Ayu, D. *et al.* (2022) ‘Resiko Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Leher Pada Polisi Di Polresta Lubuk Pakam’, *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1602–1608. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4709>.
- BPS (2024a) *Angkatan Kerja (AK) Menurut Golongan Umur*. Available at: <https://doi.org/https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njk4IzI%253D/angkatan-kerja--ak--menurut-golongan-umur.html>.
- BPS (2024b) *Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin*. Available at: <https://doi.org/https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTE3MCMY/persentase-tenaga-kerja-formal-menurut-jenis-kelamin.html>.
- Cabanillas-Barea, S. *et al.* (2022) ‘Clinical and Psychological Variables in Female Patients with Cervical Syndromes: A Cross-Sectional and Correlational Study’, *Healthcare (Switzerland)*, 10(12), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.3390/healthcare10122398>.
- Dai, Y. *et al.* (2021) ‘Association of Cigarette Smoking with Risk of Chronic Musculoskeletal Pain: A Meta-Analysis’, *Pain Physician*, 24(8), pp. 495–506. Available at: <https://doi.org/painphysicianjournal.com/linkout?issn=&vol=24&page=495>.
- Damm, H. *et al.* (2023) ‘Prevalence and morbidity of neck pain: a cross-sectional study of 3000 elderly men’, *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 18(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13018-023-03508-y>.
- Deviandri, R. and Ismiarto, Y.D. (2021) ‘The Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Orthopaedic and Traumatology Residents in Indonesia’,

*Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 15(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.26891/jik.v15i2.2021.87-90>.

Djaali, N.A. (2019) ‘Analisis Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Karyawan PT. Control System Arena Para Nusa’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), pp. 80–87. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.71>.

Dong Woo Shin *et al.* (2022) ‘Global, regional, and national neck pain burden in the general population, 1990–2019: An analysis of the global burden of disease study 2019’, *Frontiers in Neurology*, 13, p. 955367. Available at: [https://doi.org/thelancet.com/journals/lanrhe/article/piiS2665-9913\(23\)00321-1/fulltext](https://doi.org/thelancet.com/journals/lanrhe/article/piiS2665-9913(23)00321-1/fulltext).

Dwidayah Laurensyah Heriyanto Putri, Endang Dwiyantri and Susy Katikana Sebayang (2024) ‘Hubungan Antara Stres Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Las Industri Pembuatan Kapal’, *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(4), pp. 369–374. Available at: <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3849>.

Ebo, O. *et al.* (2024) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Lapangan Perusahaan Bongkar Muat Kapal Laut di PT. X Workload and Employment Relationships Related To Job Stress In Field Workers Of A Stevedoring Company at PT. X’, *Jurnal Kesmas Jambi*, 8(1), pp. 28–37. Available at: <https://doi.org/online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/31906/17729>.

Elkana, A.A. *et al.* (2023) ‘Gambaran Asupan Gizi Dan Aktivitas Fisik Pada Pekerja Kantoran Overweight Di Karawang’, *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 4(1), pp. 22–27. Available at: <https://journal.unsika.ac.id/index.php/gizi/article/view/9668/3994>.

Ergonomics Plus (2014) ‘A Step-by-Step Guide Rapid Upper Limb Assessment ( RULA )’.

Erliana, C.I. and Amri, K. (2020) ‘Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assesment (Rula) Pada Proses Pembuatan Plat Sambung Tiang Pancang Pt Wijaya Karya Beton, Tbk Binjai’, *Industrial Engineering Journal*, 9(1), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.53912/iejm.v9i1.496>.

Fahmiawati, N.A., Fatimah, A. and Listyandini, R. (2021) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani padi Desa Neglasari Kecamatan Purbaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 26(2), p. 109. Available at: <https://doi.org/10.1162/comj.2002.26.2.109>.

Faradillah, S.N. *et al.* (2021) ‘Perancangan produk heating pad for neck and back sebagai pereda nyeri leher dan punggung dengan implementasi metode brainstorming’, *TALENTA Conference Series: Energy and Engineering (EE)*,

4(1), pp. 289–293. Available at: <https://doi.org/10.32734/ee.v4i1.1294>.

- Fiqih Sabna Ruka *et al.* (2024) ‘Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali’, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 542–548. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3945>.
- Firnadi, J.A.H. *et al.* (2022) ‘Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian Nyeri Leher pada Pembatik di Kampung Batik Laweyan Surakarta’, *National Journal of Occupational Health and Safety*, 2(2). Available at: <https://doi.org/10.59230/njohs.v2i2.5627>.
- Fribanto, A. (2022) ‘Hubungan Lama Duduk dengan Neck Pain pada Karyawan PT. Insani Medical Center’, 9, pp. 356–363. Available at: <https://doi.org/repository.upnvj.ac.id/20197/>.
- Hargiani, F.X. *et al.* (2024) ‘Hubungan Posisi Kerja, Usia Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Perajin Tompo Di Desa Purwokerto Kecamatan Srengat’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), pp. 88–95. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1859>.
- Hasibuan, C.F., Munte, S. and Lubis, S.B. (2021) ‘Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ’, *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>.
- Hermawan, E. (2024) ‘Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta’, *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), pp. 173–180. Available at: <https://doi.org/10.31599/dn4eq582>.
- Hudaningsih, N. *et al.* (2021) ‘Analisis Postur Kerja Pada Saat Mengganti Oli Mobil Dengan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Dan Rapid Entire Body Assessment (Reba) Di Bengkel Barokah Mandiri’, *Jurnal Industri & Teknologi Samawa*, 2(1), pp. 6–10. Available at: <https://doi.org/10.36761/jitsa.v2i1.1018>.
- Ichsanti, P.N. and Sari, A.D. (2023) ‘Hubungan Durasi Penggunaan Gawai Dengan Neck Pain Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Purwobinangun’, *Prosiding Seminar Nasional ...*, 1, pp. 295–299. Available at: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/62>.
- Idea, A. *et al.* (2024) ‘Hubungan Risiko Manual Handling Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Karyawan Pabrik The Relationship between Manual Handling Risk and Smoking Habits with Musculoskeletal Disorder Complaints Among Factory Employees’, 4(03), pp. 140–146. Available at: <https://doi.org/10.53690/ihj.v4i03.330>.

- Irmayani, I. *et al.* (2023) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Leher dan Bahu pada Staf Kantor Pengguna Komputer’, *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1923>.
- Jafar, N.F. (2021) ‘Hubungan Physical Activity Terhadap Musculoskeletal Disorders Pada School From Home (Sfh) Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Unisa Naskah Publikasi’. Available at: <https://doi.org/digilib.unisayogya.ac.id/6542/1>.
- Jehaman, I. *et al.* (2022) ‘The Effect Of Mc Kenzie Exercise And Neck Stabilization Exercise On Neck Pain On Garments’, *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), pp. 299–306. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.967>.
- Jufri, Ayumar, A. and Indriani (2023) ‘Hubungan Waktu Kerja Dan Masa Kerja Dengan Risiko Keluhan Nyeri Leher (Neck Pain) Pada Pekerja Operator Komputer Di PT. Sucofindo Makassar Tahun 2022’, *Jurnal Mitrasedhat*, 12(2), pp. 241–247. Available at: <https://doi.org/10.51171/jms.v12i2.337>.
- Jun, D. *et al.* (2021) ‘A Longitudinal Evaluation of Risk Factors and Interactions for the Development of Nonspecific Neck Pain in Office Workers in Two Cultures’, *Human Factors*, 63(4), pp. 663–683. Available at: <https://doi.org/10.1177/0018720820904231>.
- Kazeminasab, S. *et al.* (2022) ‘Neck pain: global epidemiology, trends and risk factors’, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04957-4>.
- Khairunnisa, L. (2022) ‘Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan nyeri muskuloskeletal selama pandemi covid-19 pada mahasiswa pspd fk unsri’. Available at: <https://doi.org/https://repository.unsri.ac.id/84184/>.
- Khawaja, S.N. *et al.* (2020) ‘Characterization of head and neck pain symptoms of patients presenting to a tertiary care pain clinic’, *The Journal of Craniomandibular & Sleep Practice* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1080/08869634.2020.1863113>.
- Krisnayana, B.M.P. *et al.* (2022) ‘Hubungan Lama Duduk dan Sikap Kerja Dengan Kejadian Tension Headache pada Staf Kantor Pengguna Komputer di Singaraja’, *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, pp. 53–58. Available at: <https://doi.org/10.47007/fisio.v22i01.5467>.
- Laeto, A. Bin *et al.* (2020) ‘Hubungan Antara Durasi Duduk Dengan Kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sriwijaya Selama Pembelajaran Daring’, pp. 244–249. Available at: <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i2.68>.

- LFS (2021) *Labour Force Survey - Self-reported work-related ill health and workplace injuries: Index of LFS tables [Internet]*. Available at: <https://www.hse.gov.uk/Statistics/lfs/#illness>.
- Li, Y., Zhang, S. and Shu, P. (2023) ‘Global burden of neck pain in 204 countries from 1990–2019’, *Archives of Medical Science*, 19(6), pp. 1811–1821. Available at: <https://doi.org/10.5114/aoms/170962>.
- Macdelilid, J.C. *et al.* (2009) ‘Measurement properties of the neck disability index: A systematic review’, *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 39(5), pp. 400–416. Available at: <https://doi.org/10.2519/jospt.2009.2930>.
- Maharani, P.A., Violita, E. and Suci, R.A. (2023) ‘Prevalensi dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Neck Pain pada Mahasiswa’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(1), pp. 7–14. Available at: <https://doi.org/10.36929/jpk.v12i1>.
- Makkira, M. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep’, *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), pp. 20–27. Available at: <https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>.
- Mandagi, B.I.J.J., Rumampuk, J.F. and Danes, V.R. (2022) ‘Hubungan Durasi Duduk terhadap Kejadian Tension Neck Syndrome dalam Masa Pembelajaran Daring selama Pandemi COVID-19’, *Jurnal Biomedik:JBM*, 14(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.v14i1.37585>.
- Maulidya, L. and Kurniawidjaja, L.M. (2024) ‘Keluhan Nyeri di Bagian Tengkuik Leher pada Pekerja Perkantoran: A Systematic Review’, *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 665–679. Available at: <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.986>.
- Mayasari, D. and Susilowati, I.H. (2022) ‘Analisis Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja UMKM Pengrajin Alas Kaki di Kecamatan Ciomas’, *National Journal of Occupational Health and Safety*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.59230/njohs.v3i1.6039>.
- Mujiono, M. *et al.* (2023) ‘Description of Work Related Neck Pain Among Employees in State Electricity Company (PLN Indonesia)’, *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 6(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.14710/jphtcr.v6i1.16819>.
- Nadhifah, N. *et al.* (2021) ‘Gambaran Kejadian Nyeri Leher pada Pengguna Smartphone (Studi Di Pulau Jawa 2020)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), pp. 548–554. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i4.30516>.
- Najwa, V.A., Siswoaribowo, A. and Setyorini, D. (2022) ‘Stres Akademik dengan Nyeri Leher dan Bahu pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Karya

- Husada Kediri’, 01(01), pp. 251–257. Available at: <https://doi.org/spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO/article/view/42>.
- Naraswari, N.W.K. *et al.* (2024) ‘Durasi Penggunaan Komputer dengan Risiko Terjadinya Non-Specific Neck Pain pada Pegawai Kantoran’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1), p. 105. Available at: <https://doi.org/10.24843/mifi.2024.v12.i01.p17>.
- Nartha, K.P.P.P. and Multazam, A. (2023) ‘Analisa Faktor Resiko Postur Kerja Terhadap Keluhan Neck Pain Pada Dokter Gigi Di Rsu Permata Hati, Semarang’, *Advances in Social Humanities Research*, 1(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.46799/adv.v1i1.6>.
- Natashia, K. and Makkiyah, F.A. (2023) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Leher Non- Spesifik pada Orang Dewasa Usia Produktif’, *Ikraith-Humaniora*, 8(1), pp. 136–146. Available at: <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1.3396>.
- Navarro-Santana, M.J. *et al.* (2022) ‘Dry Needling Versus Trigger Point Injection for Neck Pain Symptoms Associated with Myofascial Trigger Points: A Systematic Review and Meta-Analysis’, *Pain Medicine (United States)*, 23(3), pp. 515–525. Available at: <https://doi.org/10.1093/pm/pnab188>.
- Nazhira, F. *et al.* (2023) ‘Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Risiko Nyeri Leher Akibat Bermain Game Online’, 6(2), pp. 586–590. Available at: <https://doi.org/10.33633/ja.v6i2.1141>.
- Ningtyas, E. and Laksmi, D.Y. (2022) ‘Gambaran kejadian neck pain pada mahasiswa fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta’, *Naskah Publikasi*, 2(4), pp. 1–12. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6571>.
- Nova, T.S. and Hariastuti, N.L.P. (2022) ‘Analysis of Occupational Safety and Health Risk Using the HAZOPS Method and ergonomics Approach (RULA and REBA) at UD. Sekar Surabaya’, *Jurnal SENOPATI: Sustainability, Ergonomics, Optimization, and Application of Industrial Engineering*, 3(2), pp. 63–73. Available at: <https://doi.org/10.31284/j.senopati.2022.v3i2.2382>.
- Nugraha, R. *et al.* (2024) ‘Edukasi dan Pelatihan Self Mobilisasi pada Penurunan Nyeri dan Perbaikan Aktivitas Fungsional Penderita Mechanical Neck Pain’, *Abdimasku: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2), p. 804. Available at: <https://doi.org/10.62411/ja.v7i2.2085>.
- Nur Hidayati, N.P. and Wardana, A.P. (2023) ‘Myofascial Pain Syndrome Of The Upper Trapezius Muscle: Different Effects Of Myofascial Release And Stretching On Pain’, *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), pp. 287–294. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1576>.

- Nur Sabrina, R. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Otot pada Usia Produktif di Puskesmas Banguntapan II Bantul', *Jurnal Riset Daerah*, XXI(4), pp. 4009–4114. Available at: <https://doi.org/ojs.bantulkab.go.id/index.php/jrd/article/view/61>.
- Oliv, S. *et al.* (2019) 'Important work demands for reducing sickness absence among workers with neck or upper back pain: A prospective cohort study', *BMC Musculoskeletal Disorders*, 20(1), pp. 11–14. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12891-019-2909-1>.
- Panggabean, R.I. and Pujiastuti, R.A.D. (2021) 'Perbandingan antara Penggunaan Tas Ransel dan Tas Sandang dengan Kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016-2018', *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), pp. 23–33. Available at: <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.5564>.
- Panjaitan, D.B. *et al.* (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Penjahit Di Lembaga Latihan Kerja Lubuk Pakam Tahun 2020', *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(2), pp. 144–148. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkg.v3i2.599>.
- Purbasari, A. and Purnomo, A.J. (2019) 'Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis', *Sigma Teknika*, 2(1), p. 123. Available at: <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>.
- Putra, A.I.Y.D. *et al.* (2021) 'Prevalensi dan Derajat Nyari Leher Akibat Penggunaan Telepon Genggam pada Mahasiswa PSSKPD FK UNUD Berumur 18-23 Tahun', *Universitas Udayana*, Vol 10. Available at: <https://doi.org/ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/66650>.
- Putra, I.M. *et al.* (2020) 'Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptasi Lintas Budaya Kuesioner Neck Disability Index Versi Indonesia PADA Mechanical Neck Pain', in. Available at: <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:237449599>.
- Putri, C.C.P.A., Rahardjo, M. and Wahyuningsih, N.E. (2020) 'Hubungan Kualitas Udara Dalam Ruang dengan Kejadian Sick Building Syndrome (SBS) pada Karyawan PT PLN (Persero) Unit Distribusi Jawa Tengah Dan DI Yogyakarta', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(3), pp. 219–225. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.3.219-225>.
- Putri, N.P.N. *et al.* (2019) 'Hubungan Postur dan Durasi Posisi Kerja Duduk Terhadap Risiko Terjadinya Disabilitas Leher pada Pekerja di Kota Denpasar', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.24843/mifi.2019.v07.i01.p10>.
- Rahman, S.A. (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Karyawan Pt. Angkasa Pura I (Persero) Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar Tahun 2021'. Available at:



<https://doi.org/repository.unhas.ac.id/id/eprint/14989/>.

- Rosadi, R. (2021) 'Analisis Resiko Neck Pain Pada Operational Hauling Bagian Operator Alat Berat Pt. Mutiara Tanjung Lestari Di Tanjung Redeb, Kab. Berau', *Jurnal Sport Science*, 11(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.17977/um057v11i1p35-40>.
- Rosemillen, W. and Dwiyanti, E. (2023) 'Hubungan Antara Umur dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Operator Gantry Luffing Crane', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 160–164. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.160-164>.
- S, K., Mahesh, R. and R, I. (2024) 'A Correlation Study to Analyze the Relationship Between Neck Pain, Level of Musculoskeletal Disorders (MSDs) Risk and Handgrip Strength in Desktop Workers', *International Journal of Health Sciences and Research*, 14(8), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20240806>.
- Santri, R., Norlinta, S.N.O. and Ningrum, T.S.R. (2020) 'Hubungan Lama Kerja dan Usia terhadap Kemampuan Fungsional Leher pada Pembatik'. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/>.
- Shalihah, F. *et al.* (2024) 'Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian Nyeri Bahu Pada Pekerja Konveksi', *Anatomica Medical Journal*, 7(2), pp. 65–76. Available at: <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/AMJ>.
- Sharif, O. *et al.* (2024) 'Prevalence and factors associated with neck pain among research and development department staff in Bangladesh : a cross - sectional study', *Bulletin of Faculty of Physical Therapy* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1186/s43161-024-00210-w>.
- Sholeha, N. and Sunaryo, M. (2022) 'Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Ud.X Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i1.31801>.
- Siagian, J.L.S., Pangaribuan, S. and Laudin, H. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok Pada Tenaga Kerja Di PT. PLN (Persero) ULPTeminabuan Kabupaten Sorong Selatan', *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 3(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/jik.stikespapua.ac.id/index.php/jik/article/view/29>.
- Simorangkir, L., Tampubolon, L.F. and Waruwu, C.K. (2023) 'Hubungan Penggunaan Laptop Dengan Neck Pain Pada Mahasiswa Prodi Ners', *Jurnal Keperawatan*, 15(3), pp. 1425–1432. Available at: <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i3.820>.
- Situmorang, C.K., Widjasena, B. and Wahyuni, I. (2020) 'Hubungan Antara Durasi

**Audrey Zanetha Eugenia Sibuea, 2025**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, POSTUR KERJA, DAN STRES KERJA TERHADAP KELUHAN NECK PAIN PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI PT X TAHUN 2024**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- Dan Postur Tubuh Penggunaan Komputer Terhadap Keluhan Neck Pain Pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), pp. 672–678. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Supriyanto, A. and Nadiyah (2022) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Perlindungan Tanaman Pangan dan Hortikultura', *Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 6, pp. 610–619. Available at: <https://doi.org/10.33395/remik.v6i3.11876>.
- Suryatni, K.M. *et al.* (2023) 'Postur Kerja dengan Risiko Non Spesific Neck Pain pada Pengemudi Bus Trans Metro Dewata di Denpasar', 11, pp. 170–175. Available at: <https://doi.org/10.24843/MIFI.2023.v11.i02.p15>.
- Susanti, L., Zadry, H.R. and Yuliandra, B. (2015) 'Pengantar Ergonomi Industri', *Andalas University Press*, pp. 1–159.
- Tarwaka and Bakri, S.H.A. (2016) 'Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas', p. 383. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Thahir, M., Nelwan, Dario A. and Muis, M. (2023) 'Korelasi Grading Cervical Canal Stenosis Berdasarkan Mri Terhadap Pasien Dengan Klinis Nyeri Leher Berdasarkan Neck Pain Task Force', *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(8), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i08.p18>.
- Thahir, M., Nelwan, Dario A and Muis, M. (2023) 'Korelasi Grading Cervical Canal Stenosis Berdasarkan MRI terhadap Pasien dengan Klinis Nyeri Leher Berdasarkan Neck Pain Task Force', *E-Jurnal Medika Udayana* [Preprint]. Available at: <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:267236300>.
- Triwati, I.T., H, H. and A, A. (2022) 'Analisis Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal terhadap Kinerja Karyawan PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar', *An Idea Health Journal*, 2(02), pp. 93–96. Available at: <https://doi.org/10.53690/ihj.v2i02.104>.
- Tumiwa, M.A., Moleong, M. and Bawiling, N. (2024) 'Hubungan Aktifitas Fisik dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Buruh Bangunan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, III(1), pp. 47–55. Available at: <https://doi.org/jurnal.jikma.net/index.php/jikma/article/view/90>.
- Tunang, I.P., Utama, W.T. and Ismunandar, H. (2022) 'Gangguan Muskuloskeletal akibat Kerja: Epidemiologi, Faktor Risiko, Gejala Klinis, Tatalaksana, dan Pencegahan', *Jurnal Agromedicine*, 9(2), pp. 109–115. Available at: <https://doi.org/juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/3096>.
- Ulfiana, Saputra, I.K. and Suindrayasa, made I. (2022) 'Hubungan Sikap Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Leher Pada Mahasiswa Pssikpn Selama

- Pembelajaran Daring’, *Jurnal Keperawatan*, 14(1), pp. 213–226. Available at:  
<https://doi.org/journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/323>.
- Ulva, F. (2020) ‘Risiko Terjadinya Neck Pain Pada Pengemudi Bis Trans Padang Neck Pain Risk Among The Trans Padang Drivers’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), pp. 84–88. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.290>.
- Umima, S. and Utami, T.N. (2022) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pekerja Laundry di Percut Sei Tuan’, *Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)*, 1, pp. 83–86. Available at: <https://doi.org/forikes-ejournal.com/index.php/profo/article/view/profo202217>.
- Utami, R.F., Munawarah, S. and Khairunissa, H. (2022) ‘Hubungan Gerakan Repetitif Terhadap Kejadian Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pemetik The Relationship of Repetitive Movements To The Incidence Of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) In Tea Leaf Pickers At Pt. Mitra Kerinci, South Solok Regency in 2021’, *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(1), pp. 42–47. Available at: <https://pdfs.semanticscholar.org/d0c6/65d7f58ab15844875f1592d9da4122d80c4a.pdf>.
- Wahyuningsih, H.P. and Kusmiyati, D.Y. (2019) ‘Anatomi dan Fisiologi’, *Pusat pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, pp. 1–14.
- Wang, X.-R. *et al.* (2019) ‘Prevalence of cervical spine degenerative changes in elderly population and its weak association with aging, neck pain, and osteoporosis’, *Annals of Translational Medicine*, 7(18), pp. 486–486. Available at: <https://doi.org/10.21037/atm.2019.07.80>.
- WHO (2021) *Musculoskeletal Conditions*. Available at: <https://doi.org/https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/musculoskeletal-conditions>.
- WHO (2022) *Musculoskeletal health*. Available at: <https://doi.org/https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/musculoskeletal-conditions>.
- Widodo, A. *et al.* (2022) ‘Edukasi dan Penanganan Fisioterapi untuk Mengurangi Keluhan Neck Pain pada Karyawan Rumah Makan Pangeran Kota Jambi’, 1, p. 43204. Available at: <https://doi.org/10.56444/perigel.v1i4.268>.
- Winangen, M.D., Rahmanto, S. and Rakhmawati, Y. (2023) ‘Kegiatan Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Neck Pain pada Pekerja Keripik Tempe Sanan Kecamatan Belimbing Kota Malang Provinsi Jawa Timur’, *Jurnal Inovasi*

- Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), pp. 501–506. Available at: <https://doi.org/10.54082/jippm.166>.
- Xavier, N.D.S. *et al.* (2021) ‘Are There Gender Differences in Neck Pain and Musculoskeletal Disorders of the Cervical Spine Associated with Migraine?’, *Pain Medicine (United States)*, 22(12), pp. 3021–3029. Available at: <https://doi.org/10.1093/pm/pnab106>.
- Xu, Y. *et al.* (2020) ‘The comorbidity of mental and physical disorders with self-reported chronic back or neck pain: Results from the China Mental Health Survey’, *Journal of Affective Disorders*, 260, pp. 334–341. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.08.089>.
- Yustianti, Y.T. and Pusparini, P. (2019) ‘Hubungan intensitas pemakaian gawai dengan neck pain pada usia 15-20 tahun’, *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(2), pp. 71–76. Available at: <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.71-76>.