



**DETERMINAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PEKERJA
KANTOR DI PT XYZ JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

ADELIA ZAHIRAH

2110713017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PEKERJA
KANTOR DI PT XYZ JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ADELIA ZAHIRAH

2110713017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adelia Zahirah
NIM : 2110713017
Tanggal : Senin, 6 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Adelia Zahirah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Zahirah

NIM : 2110713017

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Determinan Kejadian Prediabetes pada Pekerja Kantor di PT XYZ Jakarta Timur Tahun 2024”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Adelia Zahirah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Adelia Zahirah

NIM : 2110713017

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Determinan Kejadian Prediabetes pada Pekerja Kantor di PT XYZ
Jakarta Timur Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Agus Joko Susanto., S.K.M., M.K.K.K.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan “Veteran” Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Januari 2025

DETERMINAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PEKERJA KANTOR DI PT XYZ JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Adelia Zahirah

Abstrak

Prediabetes merupakan kondisi meningkatnya glukosa darah melebihi batas normal, namun belum termasuk diabetes. Prevalensi prediabetes mengalami peningkatan secara global maupun nasional. Pekerja kantor berisiko mengalami prediabetes karena melakukan pekerjaan selama 8 jam dengan posisi duduk di depan laptop sehingga kurang beraktivitas fisik. Hal ini dapat memengaruhi indeks massa tubuh yang merupakan faktor risiko prediabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian prediabetes pada pekerja kantor di PT XYZ Jakarta Timur Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan data primer dan data sekunder dari hasil *medical check up* tahun 2024. Dari hasil penelitian didapatkan proporsi prediabetes pada pekerja kantor PT XYZ adalah 16,1%. Faktor yang berhubungan dengan prediabetes pada pekerja kantor PT XYZ adalah usia pekerja dan hipertensi. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa usia pekerja (POR 7,401; 95% CI:1,282 – 42,715) menjadi faktor yang paling dominan terhadap prediabetes pada pekerja kantor di PT XYZ. Perusahaan dapat melakukan deteksi dan *screening* awal untuk mengetahui risiko kesehatan pekerja terutama prediabetes dan diabetes, serta melakukan berbagai program terkait pola hidup sehat secara berkala.

Kata Kunci: *Determinan, Gaya Hidup Sedentari, Pekerja Kantor, Prediabetes*

DETERMINANTS OF PREDIABETES AMONG OFFICE WORKERS AT PT XYZ EAST JAKARTA IN 2024

Adelia Zahirah

Abstract

Prediabetes is a condition characterized by elevated blood glucose levels that exceed normal limits but have not yet reached the diagnostic threshold for diabetes. The prevalence of prediabetes has increased globally and nationally. Office workers are at risk of prediabetes because they work for 8 hours in a sitting position, resulting in less physical activity. This sedentary lifestyle can contribute to an increase in body mass index, a known risk factor for prediabetes. This study aims to determine the factors associated with the incidence of prediabetes among office workers of PT XYZ East Jakarta in 2024. This study used a cross-sectional study design with primary data and secondary data from medical check-up results in 2024. The proportion of prediabetes in PT XYZ office workers was 16.1%. Factors associated with prediabetes in PT XYZ office workers are worker age and hypertension. The results of multivariate analysis showed that worker age (POR 7.401; 95% CI: 1.282 - 42.715) was the most dominant factor in the incidence of prediabetes in PT XYZ office workers. The company can conduct early detection and screening to determine the health risks of workers, especially prediabetes and diabetes, and conduct various programs related to a healthy lifestyle regularly.

Keyword: Determinant, Office Worker, Prediabetes, Sedentary Lifestyle

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **“Determinan Kejadian Prediabetes pada Pekerja Kantor di PT XYZ Jakarta Timur Tahun 2024”**. Terima kasih penulis ucapkan kepada PT XYZ atas izin penggunaan data dalam penelitian skripsi dan para pekerja PT XYZ yang bersedia menjadi responden. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan yang bermanfaat. Terima kasih juga kepada Bapak Dr. Agus Joko Susanto., S.K.M., M.K.K.K. selaku ketua penguji dan Ibu Dr. Suparni, ST., M.K.K.K. selaku anggota penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya, Papa Johan dan Mama Mega, serta kakak saya Nurul yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sejak awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yaitu Kareena, Intan, Margaritha, dan Nursalsabila, serta teman-teman lainnya atas semangat dan ilmu yang dibagi selama perkuliahan. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 6 Januari 2025

Penulis,

Adelia Zahirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Prediabetes.....	6
II.2 Faktor Risiko Prediabetes	11
II.3 Pekerja Kantor	25
II.4 Penelitian Terdahulu	27
II.5 Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Definisi Operasional	34
III.3 Hipotesis Penelitian	38
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.7 Sumber Data Penelitian	41
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Pengolahan Data	42
III.10 Analisis Data	43
III.11 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	46
IV.2 Hasil Penelitian.....	46
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian	70

BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	10
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.	Perhitungan Besar Sampel Minimal.....	40
Tabel 5.	Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 6.	Kode Variabel Penelitian.....	42
Tabel 7.	Distribusi Kejadian Prediabetes	47
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	47
Tabel 9.	Hasil Analisis Bivariat.....	50
Tabel 10.	Hasil Uji Seleksi Bivariat.....	54
Tabel 11.	Pemodelan Pertama Regresi Logistik Pertama	55
Tabel 12.	Pemodelan Kedua Regresi Logistik	55
Tabel 13.	Perubahan Nilai POR Tanpa Tingkat Pendidikan	56
Tabel 14.	Pemodelan Ketiga Regresi Logistik.....	56
Tabel 15.	Perubahan Nilai POR Tanpa Stres Kerja.....	56
Tabel 16.	Pemodelan Keempat Regresi Logistik	57
Tabel 17.	Perubahan Nilai POR Tanpa Masa Kerja	57
Tabel 18.	Pemodelan Kelima Regresi Logistik.....	57
Tabel 19.	Perubahan Nilai POR Tanpa Hipertensi	58
Tabel 20.	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule* Penelitian Prediabetes Pekerja di PT XYZ 2024
- Lampiran 2. Surat Pengajuan Kaji Etik Penelitian Prediabetes di PT XYZ 2024
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Prediabetes di PT XYZ 2024
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Penelitian Prediabetes dari PT XYZ 2024
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Ethical Clearance Penelitian Prediabetes di PT XYZ 2024
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7. Informed Consent
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian Prediabetes Pekerja di PT XYZ 2024
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Pekerja di PT XYZ 2024
- Lampiran 10. Master Tabel Penelitian Prediabetes Pekerja di PT XYZ 2024
- Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 12. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 13. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 14. Hasil Uji Multivariat
- Lampiran 15. Kartu Monitoring Bimbingan Penelitian