

DETERMINAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PEKERJA KANTOR DI PT XYZ JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Adelia Zahirah

Abstrak

Prediabetes merupakan kondisi meningkatnya glukosa darah melebihi batas normal, namun belum termasuk diabetes. Prevalensi prediabetes mengalami peningkatan secara global maupun nasional. Pekerja kantor berisiko mengalami prediabetes karena melakukan pekerjaan selama 8 jam dengan posisi duduk di depan laptop sehingga kurang beraktivitas fisik. Hal ini dapat memengaruhi indeks massa tubuh yang merupakan faktor risiko prediabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian prediabetes pada pekerja kantor di PT XYZ Jakarta Timur Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan data primer dan data sekunder dari hasil *medical check up* tahun 2024. Dari hasil penelitian didapatkan proporsi prediabetes pada pekerja kantor PT XYZ adalah 16,1%. Faktor yang berhubungan dengan prediabetes pada pekerja kantor PT XYZ adalah usia pekerja dan hipertensi. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa usia pekerja (POR 7,401; 95% CI:1,282 – 42,715) menjadi faktor yang paling dominan terhadap prediabetes pada pekerja kantor di PT XYZ. Perusahaan dapat melakukan deteksi dan *screening* awal untuk mengetahui risiko kesehatan pekerja terutama prediabetes dan diabetes, serta melakukan berbagai program terkait pola hidup sehat secara berkala.

Kata Kunci: *Determinan, Gaya Hidup Sedentari, Pekerja Kantor, Prediabetes*

DETERMINANTS OF PREDIABETES AMONG OFFICE WORKERS AT PT XYZ EAST JAKARTA IN 2024

Adelia Zahirah

Abstract

Prediabetes is a condition characterized by elevated blood glucose levels that exceed normal limits but have not yet reached the diagnostic threshold for diabetes. The prevalence of prediabetes has increased globally and nationally. Office workers are at risk of prediabetes because they work for 8 hours in a sitting position, resulting in less physical activity. This sedentary lifestyle can contribute to an increase in body mass index, a known risk factor for prediabetes. This study aims to determine the factors associated with the incidence of prediabetes among office workers of PT XYZ East Jakarta in 2024. This study used a cross-sectional study design with primary data and secondary data from medical check-up results in 2024. The proportion of prediabetes in PT XYZ office workers was 16.1%. Factors associated with prediabetes in PT XYZ office workers are worker age and hypertension. The results of multivariate analysis showed that worker age (POR 7.401; 95% CI: 1.282 - 42.715) was the most dominant factor in the incidence of prediabetes in PT XYZ office workers. The company can conduct early detection and screening to determine the health risks of workers, especially prediabetes and diabetes, and conduct various programs related to a healthy lifestyle regularly.

Keyword: Determinant, Office Worker, Prediabetes, Sedentary Lifestyle