

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* .
- Adriyani, R. (2024). *Menuju Kesehatan Optimal: Latihan Fisik yang Aman bagi Penderita Hipertensi*. Kemenkes RS Hasan Sadikin .
- Akhter, N. (2010). *Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh*.
- American Heart Association. (2024). *Understanding Blood Pressure Readings*.
- Andini, R., Avianty, I., & Nasution, A. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Puskesmas Gang Aut Kelurahan Paledang Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor Tahun 2018. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 2, Issue 1). <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/1790>
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Mengenai Hipertensi* (M. Ardiana, Ed.). Airlangga University Press.
- Annisa, R., Mufidah, A., Cing, M. T. G., Syokumwena, Nurwidiyanti, E., & Riskawaty, H. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah* (A. Munandar, Ed.). Penerbit Media Sains Indonesia .
- Astutik, N. D., S, F. A. S., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif* (A. N. Zakarsyi, Ed.; Cetakan I). CV. Literasi Nusantara Abadi .
- Azhimah, H., Syafhan, N., & Manurung, N. (2022). Efektivitas Video Edukasi dan Kartu Pengingat Minum Obat Terhadap Kepatuhan Pengobatan dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis* .
- Bachtiar, K., Sudiharna, E., Adlina, S., Endah, S., Nofriyaldi, A., & Rahmawati, A. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pasien Hipertensi Terhadap Tatalaksana Hipertensi di Klinik Dokter 24 Jam Melati Tasikmalaya* .
- Bozorgi, A., Hosseini, H., Eftekhar, H., Majdzadeh, R., Yoonessi, A., Ramezankhani, A., Mansouri, M., & Ashoorkhani, M. (2021). The effect of the mobile “blood pressure management application” on hypertension self-management enhancement: a randomized controlled trial. *Trials*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s13063-021-05270-0>

Tanziyla Arini Fazrin, 2025

PENGARUH APLIKASI HT.CO (HYPERTENSION CONTROL) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Debon, R., Bellei, E. A., Biduski, D., Volpi, S. S., Alves, A. L. S., Portella, M. R., & De Marchi, A. C. B. (2020). Effects of using a mobile health application on the health conditions of patients with arterial hypertension: A pilot trial in the context of Brazil's Family Health Strategy. *Scientific Reports*, *10*(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-63057-w>
- Dewit, S. C., Stromberg, H. K., & Dallred, C. V. (2017). *Medical-Surgical Nursing Concepts and Practice*. Elsevier.
- Dinkes DKI Jakarta. (2023). *Mengenal Penyakit Hipertensi dan Cara Mencegahnya*.
- Dorans, K. S., Mills, K. T., Liu, Y., & He, J. (2018). Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline. *Journal of the American Heart Association*, *7*(11). <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.008888>
- Faridah, I., Afiyanti, Y., & Aditama, D. (2021). Pengaruh Aplikasi Monitoring Hipertensi (MH) Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(7), Page. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/182/124>
- Gaol, R. (2020). Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Terhadap Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Drama Agung Husada*, *7*.
- Herwanti, E., Sambriang, M., & Kleden, S. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Flambora Nursing Jurnal*.
- Hidayat, S. (2022). *Cara Mudah dan Menyenangkan Mengatasi Hipertensi* (Joey, Ed.; Cetakan I). CV. Lebah Buku Group Perum Bumi Raya Indah A8, Banguntapan, Bantuk, Yogyakarta.
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(3). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Indriana, N., Swandari, M. T. K., & Pertiwi, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Journal of Pharmacy UMUS*, *2*(01), 1–10. <https://jurnal.umus.ac.id/index.php/jophus/article/view/266/jophus>

- Kemenkes. (2020, April 3). *Waspada Komplikasi Akibat Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspada-komplikasi-akibat-hipertensi>
- Kemenkes. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. (2022, August 1). *Dash Diet Untuk Mencegah Dan Mengendalikan Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti. (2020). *Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang*.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>URL:<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>
- Kurnia, A. (2021a). *Self - Management Hipertensi* (T. Lestari, Ed.). CV. Jakad Media Publishing.
- Kurnia, A. (2021b). *Self Management Hipertensi* (T. Lestari, Ed.). CV Jakad Media Publishing.
https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ&pg=PA15&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false
- Kusyati. (2016). *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan*. Jakarta: EGC. EGC.
- Lestari, I. G., & Isnain, N. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*.
- Luthfiana, S. N., Arwani, A., & Widiyanto, B. (2019). The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure. *JENDELA NURSING JOURNAL*, 3(2), 98–103.
<https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4611>
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Mariani, S. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Persepsi Penyakit Dengan Self - Management Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Kelurahan Grogol Depok Selama Pandemi Covid - 19* [Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta]. <https://repository.upnvj.ac.id/18503/5/BAB%203.pdf>

Tanziyla Arini Fazrin, 2025

PENGARUH APLIKASI HT.CO (*HYPERTENSION CONTROL*) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)* (Edisi Tahun 2018). . Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- McManus, R. J., Little, P., Stuart, B., Morton, K., & Raftery, J. (2020). Home and Online Management and Evaluation of Blood Pressure (HOME BP) using a digital intervention in poorly controlled hypertension: randomised controlled trial. *BMJ: First Published*.
- Meilani, E., Rachamannur, A. D., Firani, D., Kusumawardhaeny, P. R., & Pujianti, N. (2022). *Pencegahan Dan Penanganan Penyakit Hipertensi* (A. D. Fauzi, Ed.). CV. Cakrawala Satria Mandiri .
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED, 14*.
- Musfirah, & Masriadi. (2019). Analisis Faktor Risiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global, 2*.
<http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg>
- Na, M., Wang, Y., Zhang, X., Sarpong, C., Kris-Etherton, P. M., Gao, M., Xing, A., Wu, S., & Gao, X. (2022). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)-Style Dietary Pattern and 24-Hour Ambulatory Blood Pressure in Elderly Chinese with or without Hypertension. *Journal of Nutrition*.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Universitas Muhammadiyah Tangerang, 4*. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/view/1996/1234>
- Onwuzo, C., Olukorode, J. o, Omokore, O. A., Odunaike, O. S., Omiko, R., Osaghae, O. w, Sange, W., Orimoloye, D. A., Kristilere, H. O., Addeh, E., Onwuzo, S., & Omoragbon, L. (2023). DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits. *Cureus*.
<https://doi.org/10.7759/cureus.44692>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018a, April 12). *Modifikasi Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) - Bagian 1*. Kemenkes RI .
- P2PTM Kemenkes RI. (2018b, April 12). *Tabel Modifikasi Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) - bagian 2*. Kemenkes RI.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018c, April 12). *Tabel Modifikasi Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) - bagian 3*. Kemenkes RI.

Tanziyla Arini Fazrin, 2025

PENGARUH APLIKASI HT.CO (HYPERTENSION CONTROL) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Pabebang, yusan, Mangapi, Y. H., & Kelong, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Di Lembang Benteng Ka'do Kecamatan Kapalapitu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*. <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Pan, J., Wu, L., Wang, H., Lei, T., Hu, B., Xue, X., & Li, Q. (2019). Determinants of hypertension treatment adherence among a Chinese population using the therapeutic adherence scale for hypertensive patients. *Medicine (United States)*, *98*(27). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000016116>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD DR. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)* , *8*. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang* , *6*.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *19*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Riaz, M., Shah, G., Asif, M., Shah, A., Adhikari, K., & Abu-Shaheen, A. (2021). Factors associated with hypertension in Pakistan: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, *16*(1 January). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246085>
- Ridwan, A., Boonyasopun, U., Jittanoon, P., & R, F. D. (2021). Pengaruh Program Manajemen Diri Berbasis Kelompok Terhadap Perilaku Diet Hipertensi DI Aceh . *Cakradonya Dental Journal* .
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Sakinah, S., & Nurdin, S. (2020). Telenursing and Self-Management Among Patient with Hypertension. *Mahayati Internasional Journal Of Nursing And Health Science*, *03*.
- Sekali, I. V. B. K., Renaldi, R., Priwahyuni, Y., Mitra, & Leonita, E. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Whatsapp Dan Zoom Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pengendalian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rejosari Tahun 2021. *Journal Kesehatan Komunitas*.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif* . Alfabeta.

Tanziyla Arini Fazrin, 2025

PENGARUH APLIKASI HT.CO (HYPERTENSION CONTROL) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). *Modul Self Care (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi*.
- Susanti, Budi Kristiani, R., Yobel, S., & Bistara, D. N. (2023). Pendampingan Health Management Berbasis Aplikasi Sebagai Media Self-Management Penderita Hipertensi Di Wilayah RW 07 Kelurahan Kapasan Kecamatan Simokerto Surabaya. *Comunity Development In Health Journal* , 1. https://www.researchgate.net/publication/374423336_PENDAMPINGAN_HEALTH_MANAGEMENT_BERBASIS_APLIKASI_SEBAGAI_MEDI_A_SELF-MANAGEMENT_PENDERITA_HIPERTENSI_DI_WILAYAH_RW_07_KELURAHAN_KAPASAN_KECAMATAN_SIMOKERTO_SURABAYA
- Susanti, Kristiani, R., Yobel, S., & Bistara, D. N. (2023). Pendampingan Health Management Berbasis Aplikasi Sebagai Media Self Management Penderita Hipertensi Di Wilayah RW 07 Kelurahan Kapasan Kecamatan Simokerto Surabaya. *Community Development In Health Journal*, 1.
- Suyoto, Agushybana, F., & Suryoputro, A. (2019). Pengaruh Penggunaan Aplikasi PATUH Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31–37. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/ppkm/article/view/956/567>
- Suyoto, Agushybana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten wonosobo . *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7.
- Umeda, M., Naryati, Misparsih, Dedi Muhdiana, Wati Jumaiyah, & Nurhayati. (2020). *Modul Hipertensi* . Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Valencia, L. F. V., & Giraldo, D. G. (2019). *Petunjuk Praktikum Normalitas & Homogenitas Data Dengan SPSS (Vol. 2)*. Angewandte Chemie International
- Volpi, S. S., Biduski, D., & Bellei, E. A. (2021). Using a mobile health app to improve patients' adherence to hypertension treatment: a non-randomized clinical trial. *PeerJ*.
- WHO. (2023, March 16). *Hipertensi*.
- WHO. (2024). *Noncommunicable diseases*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

- Xu, H., & Long, H. (2020). The Effect of Smartphone App–Based Interventions for Patients With Hypertension: Systematic Review and Meta-Analysis. *JMIR Mhealth Uhealth*.
- Yosfand, N. Z., Rizka, Y., & Elita, V. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga. In *Riau Nursing Journal* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/10.31258/rnj.1.1.51-59>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8.
- Zatihulwani, E. Z., Rustanti, E., Puspita, S., & Sholikhah, D. U. (2023). Edukasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *JPPNu (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara)*, 5.