

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait pengaruh Aplikasi Ht.Co (Hypertension Control) Terhadap Manajemen Diri Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciracas yang dilakukan pada 23 responden, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- a. Gambaran karakteristik responden yang mengikuti penelitian ini adalah rata – rata 55 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak (87,0%), berpendidikan terakhir SMA sebanyak (65,2%), bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak (56,5%), dan menderita hipertensi lebih dari 5 tahun sebanyak (56,5%).
- b. Gambaran manajemen diri yang mengikuti penelitian ini memiliki rata rata nilai manajemen diri sebelum dilakukan hipertensi 86,48 dan setelah diberikan intervensi Aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) menjadi 142,26. Gambaran tekanan darah responden sebelum diberikan intervensi Aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) pada tekanan darah sistole 170,83 mmHg dan setelah diberikan intervensi menurun menjadi 149,91 mmHg. Sedangkan pada nilai rata – rata tekanan darah diastole sebelum diberikan intervensi 99,57 mmHg dan setelah diberikan intervensi menurun menjadi 89,96 mmHg.
- c. Hasil dari penelitian ini yang diuji melalui Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan bahwa terdapat pengaruh dari pemberian Aplikasi Ht.Co (Hypertension Control) Terhadap Manajemen Diri pada penderita hipertensi dengan nilai signifikansi 0,000 ($P < 0,05$). Hasil dari penelitian ini juga didapatkan bahwa terdapat pengaruh dari pemberian Aplikasi Ht.Co (Hypertension Control) Terhadap Tekanan Darah pada penderita hipertensi dengan nilai signifikansi 0,000 ($P < 0,05$).

Tanziyla Arini Fazrin, 2025

PENGARUH APLIKASI HT.CO (*HYPERTENSION CONTROL*) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Penderita Hipertensi

Penelitian ini dapat digunakan penderita hipertensi dalam melakukan manajemen diri hipertensi dengan berbasis digital. Untuk mengontrol makanan apa saja yang dikonsumsi, aktivitas fisik dan juga materi mengenai hipertensi secara umum, manajemen diri dan diet dash. Selain itu penderita hipertensi juga mendapatkan manfaat berupa reminder untuk melakukan manajemen diri tersebut.

V.2.2 Bagi Layanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai terapi non - farmakologi untuk mengontrol manajemen diri pada penderita hipertensi yang jelas terkait pengaruh aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) terhadap manajemen diri pada penderita hipertensi di wilayah puskesmas ciracas Jakarta timur dan mendorong intervensi non- farmakologi pada penderita hipertensi.

V.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber dalam pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya untuk mengembangkan ilmu pengetahuan terkait terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri dalam penerapan proses pembelajaran.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini untuk dikembangkan lebih lanjut terhadap manajemen diri pada penderita hipertensi berbasis teknologi.