

PENGARUH APLIKASI HT.CO (*HYPERTENSION CONTROL*) TERHADAP MANAJEMEN DIRI DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Tanziyla Arini Fazrin

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang sering kali terjadi di masyarakat dan bersifat kronis, oleh karena itu hipertensi perlu dicegah dengan meningkatkan gaya hidup sehat dengan manajemen diri yang baik untuk mengatasi hipertensi. Oleh karena itu untuk meningkatkan manajemen diri menjadi lebih baik dengan menggunakan aplikasi berbasis teknologi yang mudah diakses kapan saja dan dimana saja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh Aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) terhadap manajemen diri dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test design* dengan menggunakan aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) sebagai media intervensi. Teknik sampling menggunakan *non probability* dengan metode *purposive sampling* sebanyak 23 responden. Penelitian ini dilakukan selama 21 hari. Pengumpulan data menggunakan *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ)*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pengaruh aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) terhadap manajemen diri dan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi didapatkan hasil ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) terhadap manajemen diri dan tekanan darah sudah pada penderita hipertensi. Oleh karena itu aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) ini dapat menjadi terapi komplementer pada penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah

Kata Kunci : Aplikasi Ht.Co (*Hypertension Control*) Hipertensi, Manajemen Diri, Tekanan Darah

THE EFFECT OF HT. CO (HYPERTENSION CONTROL) APPLICATION ON SELF-MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION

Tanziyla Arini Fazrin

Abstract

Hypertension is a disease that often occurs in the community and is chronic, therefore hypertension needs to be prevented by improving a healthy lifestyle with good self-management to overcome hypertension. Therefore, to improve self-management for the better by using technology-based applications that are easily accessible anytime and anywhere. The purpose of this study was to analyze the effect of the Ht.Co (Hypertension Control) Application on self-management and blood pressure in patients with hypertension. This research design uses pre-experimental with a one group pre-test post-test design approach using the Ht.Co (Hypertension Control) application as an intervention medium. The sampling technique used non probability with purposive sampling method as many as 23 respondents. This research was conducted for 21 days. Data collection using the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire (HSMBQ). Based on the results of the analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test, the effect of the Ht.Co (Hypertension Control) application on self-management and blood pressure before and after the intervention was obtained ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$), so it can be concluded that there is an effect of the Ht.Co (Hypertension Control) application on self-management and blood pressure already in people with hypertension. therefore the Ht.Co (Hypertension Control) application can be a complementary therapy for people with hypertension to lower blood pressure

Keywords : *Blood Pressure, Ht.Co (Hypertension Control) Hypertension Application, Self-Management*