



**GAMBARAN TINGKAT FUNGSI MOTORIK KASAR ANAK
CEREBRAL PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

FATIYA QORRII'AINA MULKAN

2110715008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN TINGKAT FUNGSI MOTORIK KASAR ANAK
CEREBRAL PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

FATIYA QORRII'AINA MULKAN

2110715008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatya Qorri'aina Mulkan
NIM : 211.0715.008
Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Fatya Qorri'aina Mulkan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatiya Qorri'aina Mulkan
NIM : 2110715008
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Tingkat Fungsi Motorik Kasar Anak *Cerebral Palsy* Di SLB-D YPAC Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal, 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Fatiya Qorri'aina Mulkan

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fatiya Qorri'aina Mulkan
NIM : 2110715008
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Fungsi Motorik Kasar Anak
Cerebral Palsy di SLB-D YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Mona Oktarina S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO

Ketua Penguji



Rena Majlani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Abdul Chalik Meidian, FT, SAP, M.Fis

Penguji II

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 13 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT FUNGSI MOTORIK KASAR ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA

Fatiya Qorrii'aina Mulkan

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy* adalah gangguan neurologis yang menyebabkan keterbatasan dalam fungsi motorik termasuk fungsi motorik kasar. Fungsi motorik kasar merupakan kemampuan tubuh untuk melakukan gerakan besar yang melibatkan otot-otot besar, seperti berjalan, berlari, melompat, duduk, berdiri, atau merangkak. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran tingkat fungsi motorik kasar anak *cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat kemandirian fungsional, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah GMFM-88, dengan sampel sebanyak 62 anak *cerebral palsy*. Data dianalisis untuk menentukan distribusi tingkat fungsi motorik kasar berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat kemandirian fungsional, tingkat kualitas hidup, dan tingkat spastisitas. **Hasil Penelitian:** Mayoritas anak *cerebral palsy* memiliki tingkat fungsi motorik kasar yang rendah pada dimensi merangkak dan berlutut, duduk, berdiri dan berjalan, berlari dan melompat. Faktor kemandirian fungsional dan kualitas hidup terpengaruh secara signifikan dikarenakan fungsi motorik kasar. **Kesimpulan Penelitian:** Tingkat fungsi motorik kasar anak *cerebral palsy* bervariasi tergantung pada faktor individu. Intervensi dini dan berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan kemandirian anak dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: *Cerebral palsy*; Motorik Kasar; GMFM-88

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF GROSS MOTOR FUNCTION IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY AT SLB-D YPAC JAKARTA

Fatiya Qorrii'aina Mulkan

Abstract

Background: Cerebral palsy is a neurological disorder that causes limitations in motor function, including gross motor function. Gross motor function is the body's ability to perform large movements involving large muscles, such as walking, running, jumping, sitting, standing, or crawling. **Research Purpose:** To describe the level of gross motor function in children with cerebral palsy at SLB-D YPAC Jakarta based on age, gender, type of cerebral palsy, level of functional independence, quality of life, and spasticity level. **Methods:** This study used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The GMFM instrument was employed, with a sample size of 62 children with cerebral palsy. Data were analyzed to determine the distribution of level of gross motor function based on age, gender, type of cerebral palsy, independence levels, quality of life, and spasticity level. **Results:** The majority of cerebral palsy children have low levels of gross motor function in the dimensions of crawling and kneeling, sitting, standing and walking, running and jumping. Functional independence and quality of life factors are significantly affected due to gross motor function. **Conclusion:** The level of gross motor function in children with cerebral palsy varies depending on individual factors. Early and continuous intervention is needed to increase children's independence in carrying out daily activities.

Keywords: Cerebral palsy; Gross Motor; GMFM-88

KATA PENGANTAR

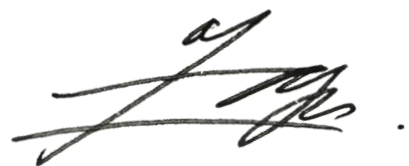
Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih oleh penulis dalam penelitian ini adalah Gambaran Tingkat Fungsi Motorik Kasar Anak *Cerebral Palsy* di SLB-D YPAC Jakarta. Skripsi ini di ajukan untuk melengkapi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Penulis sangat amat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan mudah di selesaikan tanpa bimbingan Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, arahan, nasehat serta saran yang sangat bermanfaat dan sangat membangun kepada penulis.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Orang Tua, Keluarga serta seluruh kerabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu Wata'ala, dan penulis hanyalah manusia yang tidak luput dari salah dan khilaf. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga dengan penulis menulis skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi seluruh pihak.

Jakarta, 13 Desember 2024

Penulis



Fatiya Qorri'aina Mulkan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTA LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	32
II.3 Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
III.1 Kerangka Konsep.....	41
III.2 Definisi Operasional	41
III.3 Desain Penelitian	43
III.4 Populasi dan Sampel.....	43
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.6 Instrumen Penelitian	44
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	45
III.8 Analisis Data.....	46
III.9 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Fungsi Motorik Kasar.....	49
IV.2 Pembahasan	60
IV.3 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Sebelumnya	32
Tabel 2	Definisi Operasional	41
Tabel 3	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan Usia	49
Tabel 4	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan Jenis kelamin.....	51
Tabel 5	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	52
Tabel 6	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan Kemandirian Fungsional	53
Tabel 7	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan Kualitas Hidup.....	54
Tabel 8	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan <i>Spastisitas Upper Extremity</i>	55
Tabel 9	Karakteristik Tingkat Fungsi Motorik Kasar berdasarkan <i>Spastisitas Lower Extremity</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Primary Motor Cortex</i>	23
Gambar 2	<i>Humulus Cerebrosus</i>	24
Gambar 3	Traktus Kortikospinal.....	25

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	40
Skema 2	Kerangka Konsep	41
Skema 3	Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 *Etichal Approval*
- Lampiran 4 Pembagian kelas pengambilan data
- Lampiran 5 Data hasil G-Form GMFM-88
- Lampiran 6 Kuesioner *Gross Motor Function Measure-88*
- Lampiran 7 *Timeline* Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Kartu Monitoring
- Lampiran 10 Turnitin
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme