

HUBUNGAN STRES DAN BEBAN KERJA MENTAL PERAWAT DENGAN KEPATUHAN PENDOKUMENTASIAN *FLWSHEET* DI UNIT PERAWATAN INTENSIF

Tasya Khoirunnisa

Abstrak

Pendokumentasian *flowsheet* adalah bagian penting dalam perawatan pasien di Unit Perawatan Intensif, berfungsi untuk mencatat perkembangan pasien selama 24 jam. Kepatuhan perawat dalam dokumentasi ini dipengaruhi oleh faktor stres dan beban kerja mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara stres dan beban kerja mental perawat dengan kepatuhan dalam pendokumentasian *flowsheet* di Unit Perawatan Intensif. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, dilaksanakan pada Oktober hingga Desember 2024. Sampel terdiri dari 44 perawat di ICU dan ICCU, yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi langsung, serta dianalisis dengan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara stres kerja perawat dan kepatuhan pendokumentasian *flowsheet* ($p=0,032$; $r=0,324$), dengan korelasi positif rendah. Tidak ditemukan hubungan signifikan antara beban kerja mental dan kepatuhan pendokumentasian *flowsheet* ($p=0,681$; $r=-0,064$). Penelitian ini menyarankan agar manajemen rumah sakit lebih fokus pada manajemen stres perawat dan memberikan pelatihan untuk meningkatkan kepatuhan dokumentasi.

Kata Kunci: Beban Kerja Mental, Kepatuhan, Pendokumentasian *Flowsheet*, Perawat ICU, Stres Kerja.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND NURSES'
MENTAL WORKLOAD WITH COMPLIANCE IN
FLOWSHEET DOCUMENTATION AT THE
INTENSIVE CARE UNIT***

Tasya Khoirunnisa

Abstract

Flowsheet documentation is a crucial component of patient care in the Intensive Care Unit, serving to record patient progress continuously over 24 hours. Nurse compliance in documenting flowsheets is influenced by factors such as stress and mental workload. This study aims to analyze the relationship between nurse stress and mental workload with compliance in flowsheet documentation in the Intensive Care Unit. A quantitative approach with a cross-sectional design was used, conducted from October to December 2024. The sample consisted of 44 nurses from the ICU and ICCU, selected using total sampling. Data were collected through questionnaires and direct observation, and analyzed using Spearman's rank correlation test. The results showed a significant relationship between nurse job stress and flowsheet documentation compliance ($p=0.032$; $r=0.324$), indicating a low positive correlation. No significant relationship was found between mental workload and flowsheet documentation compliance ($p=0.681$; $r=-0.064$). The study recommends that hospital management focus on stress management for nurses and provide training to improve documentation compliance.

Keywords: *Compliance, Critical Care Nurses, Flowsheet Documentation, Job Stress, Mental Workload.*